VÄGLEDNING

# Vägledning vid förskrivning av hjälpmedel för kognitivt stöd innefattande följande: Ur och klock-or, ISO kod 222712; Almanackor, kalendrar och planeringssystem, ISO kod 222715, Hjälpmedel för minnesstöd, 222716

Förskrivaren ska välja hjälpmedel ur det begagnade sortimentet och från utprovningssortiment i första hand. Då det begagnade sortiment inte uppfyller patientens behov, rekommenderas kontakt med hjälpmedels-konsulent för råd kring val av produkt.

Uppdaterad 2020-11-20

**KHS**
**(Kommunal hjälpmedelssamverkan i Kalmar län)**
Franska vägen 10
393 56 Kalmar

Tel 0480-45 00 00 vx
Fax 0480-45 28 50
khs@kalmar.se
www.kalmar.se

Besöksadress Kalmar
Franska vägen 10
Besöksadress Västervik
Timmergatan 2

## Inledning

I vägledningen hittar ni kortfattad information om de hjälpmedel som är förskrivningsbara enligt ”Anvisning för förskrivning av tekniska hjälpmedel” inom KHS upptagningsområde. För mer detaljerad information om varje produkt se Hjälpmedelsdatabasen, leverantörens hemsidor och/eller kontakta hjälpmedelskonsulent.

Vår förhoppning är att den här vägledningen ska göra det lättare för er som förskrivare att hitta det hjälpmedel som passar just er patient.

Vägledningen innehåller de hjälpmedel för kognitivt stöd som oftast efterfrågas. Ta kontakt med hjälpmedelskonsulent om behovet inte kan tillgodoses med de hjälpmedel som finns i vägledning så hjälper vi er att ta fram lämplig produkt utifrån behov.

Länk till Hjälpmedelsdatabasen hittar ni i webSESAM.

Ansvariga för vägledningen:

Linda Lundberg
Hjälpmedelskonsulent Khs
linda.lundberg@kalmar.se

Anna Gustafsson
Hjälpmedelskonsulent Khs
anna.gustafsson_9@kalmar.se

## Innehållsförteckning

Du kommer direkt till rätt sida i vägledningen genom att hålla ner Ctrl och klicka på produktnamnet.


1. **Guide för förskrivare att hitta lämplig vardagsteknik och/eller lämpligt hjälpmedel för kognitivt stöd**

2. **22 27 12 Ur och klockor**
   Timstock
   Timglaset
   Time Timer
   Fickur Nya Klara
   Fickur Tida
   Fickur MyTime
   Fickur Larma 10
   Milestone 112 Color
   Armbandsur talande
   Kvarturet III
   MEMOdayboard
   MEMOplanner
   MEMOmessenger 2
   Malem Klocka

3. **22 27 15 Almanackor, kalendrar och planeringssystem**
   Symbolix Planeringskalender
   Natt- och dagkalender
   Förgätmigej
   MEMOday
   Dintido Kalenderklocka
   HållKoll
   MemoAssist
   Handi

4. **Anpassningsmaterial under isokod Almanackor, kalendrar och planeringssystem 22 27 15**
   OrdBild
   Trollreda
   SPSM – Specialpedagogiska skolmyndigheten
   Bildstödet Mora

5. **22 27 16 Hjälpmedel för minnesstöd**
   Talande knapp
   Voice Cue
   Medicinpåminnare Dosis
   MiniTell
   Medicindoserare Careousel

   **Bildbaser**
   Bildfabriken
   InPrint 3
   Picto Online
   Bildstöd
   Papunet

6. **Användbara länkar**
**Visningsmiljö**
**Boktips och publikationer**
**Filmtips**

## Guide för förskrivare att hitta lämplig vardagsteknik och/eller lämpligt hjälpmedel för kognitivt stöd

Checklistan kan användas som en vägledning efter att bedömning enligt ”Förskrivarprocess vid kognitiv nedsättning och/eller nedsatt sömnfunktion och dygnsrytm” har genomförts.

| Frågeställning | Hur ser miljön ut? | Vardagsteknik | Förslag hjälpmedel |
|---|---|---|---|
| Kan personen avläsa/tolka en:<br>– Analog klocka<br>– Digital klocka | Finns tydlig analog klocka som personen klarar att avläsa och förstå?<br><br>Finns digital klocka som personen klarar att avläsa och förstå? | • Tydlig urtavla med timmar markerade med siffror<br>• Urtavla utan se-kund-visare eller anpassad på annat sätt<br>• Analog klocka kan ersättas med digital klocka<br>• Mobiltelefon<br>• Smartphone/app<br>• Surfplatta/app | • Armbandsur talande<br>• Dintido Kalenderklocka<br>• MEMOday<br>• MEMOmessenger<br>• Fickur Klara<br>• Fickur MyTime |
| Behov av att veta var man är på dygnet?<br><br>Vet personen om det är dag eller natt?<br><br>Vet personen vilken dag det är? | Har personen alma-nacka eller anslags-tavla där personen kan få överblick efter behov?<br><br>Har personen en klocka som är tydlig och som personen kan avläsa och förstå?<br><br>Har personen något system t.ex. att stryka över dagens datum i almanackan varje kväll? | • Almanacka<br>• Anslagstavla<br>• Lampa kopplad till timer<br>• Smartphone<br>• Surfplatta<br>• Kalenderapp | • Bildstöd (Trollreda, Ordbild m.fl.)<br>• Planeringskalender Symbolix<br>• Armbandsur talande<br>• Förgätmigejkalender<br>• Natt-och Dagkalendern<br>• Dintido Kalenderklocka<br>• MEMOday<br>• MEMOdayboard<br>• MEMOplanner<br>• MEMOmessenger<br>• Årsboken (Trollreda)<br>• Klockan Klara<br>• Fickur MyTime<br>• Handi<br>• HållKoll<br>• MemoAssist |
| Vet personen när olika aktiviteter inträffar?<br>– Samma dag<br>– Nästa vecka<br>– Nästa månad<br><br>Behöver personen påminnelse?<br><br>Svårighet att på-börja/avsluta aktivitet? | Vilka ändringar kan underlätta orientering och struktur?<br>För många in-tryck/stimuli? | • Enkel dag/vecko/ månadskalender<br>• Whiteboard dag/vecka<br>• Påminnelse<br>• Smartphone/app<br>• Surfplatta/app<br>• Armbandklocka med larm<br>• Väckarklocka med vibrator<br>• Fickminne | • Bildstöd (Trollreda, Ordbild m.fl.)<br>• Planeringskalender Symbolix<br>• Talande knapp<br>• Voice Cue<br>• MEMOdayboard<br>• MEMOplanner<br>• MEMOmessenger<br>• Fickur Larma 10<br>• Handi<br>• Malem Klocka<br>• HållKoll |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | • Dagschema<br>• Arbetsschema<br>• Checklista<br>• Postit-lappar | • MemoAssist |
| Vet personen hur ofta aktiviteten ska utföras(äta, städa, bada osv)? | Har personen rutiner som stöd eller stöd av annan person, dagligt schema eller vecko-schema? | • Whiteboard med veckoplanering<br>• Mobiltelefon<br>• Smartphone<br>• Surfplatta<br>• Dag/vecko/månads -kalender<br>• Objektschema | • MEMOdayboard<br>• MEMOplanner<br>• MEMOmessenger<br>• Handi<br>• Planeringskalender Symbolix<br>• Årsboken (Trollreda)<br>• HållKoll<br>• MemoAssist<br>• Malem Klocka |
| Kan personen bedöma hur lång tid det är kvar till en viss aktivi-tet/händelse? | Har personen stöd av någon annan i omgi-ningen eller händelse? | • Köksti-mer/äggklocka<br>• Mobiltelefon<br>• Smartphone/app<br>• Surfplatta/app<br>• Timglas<br>• Schema | • TimeTimer<br>• Timstock<br>• Timglaset<br>• Kvartur<br>• MEMOdayboard<br>• MEMOplanner<br>• MEMOmessenger<br>• Handi<br>• HållKoll<br>• MemoAssist |
| Kan personen bedöma tidsåtgång vid t.ex. matlag-ning? | Har personen en kökstimer/äggklocka? | • Köksti-mer/Äggklocka<br>• Timglas<br>• Mobiltelefon med timer<br>• Smartphone/app<br>• Surfplatta/app | • Time Timer<br>• Timstock<br>• Timglaset<br>• Kvartur<br>• Handi<br>• HållKoll<br>• MemoAssist<br>• MEMOplanner |
| Vet personen när olika aktiviteter inträffade?<br>Är personen osä-ker om han/hon utfört aktiviteten?<br>Behov av kvitte-ring? | Använder personen en kalender eller dag-bok? | • Dagschema<br>• Kalender<br>• Almanacka<br>• Mobiltelefon<br>• Smartphone/app<br>• Surfplatta/app<br>• Spisvakt<br>• Timer<br>• Checklista | • Medicinpåminnare MiniTell<br>• Medicinpåminnare Dosis<br>• Medicinpåminnare Careousel<br>• Medicinpåminnare Pillerbox<br>• Bildstöd (Trollreda, Ordbild med flera)<br>• MEMOdayboard<br>• MEMOplanner<br>• MEMOmessenger<br>• Handi<br>• HållKoll<br>• MemoAssist |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Finns det behov av struktur?<br><br>Hur många steg klarar personen? | Vilka ändringar kan underlätta orientering och struktur?<br>Har personen förmåga med intryck/stimuli omkring sig? | • Postit-lappar<br>• Kalender<br>• Almanacka<br>• Mobiltelefon/app<br>• Surfplatta/app<br>• Dagschema<br>• Arbetsbeskrivning<br>• Checklista<br>• Konkreta föremål<br>• Bildstöd t.ex. foto, ritade bilder<br>• Objektschema | • Bildstöd (Trollreda, Ordbild med flera)<br>• Talande knapp<br>• MEMOdayboard<br>• Handi<br>• HållKoll<br>• MemoAssist<br>• MEMOplanner<br>• Planeringskalender Symbolix |

Tillbaka till innehållsförteckning

Referenser: Grepp om tiden - ett verktygsmaterial för arbetsterapeuter, för att hitta lösningar på problem med tid och tidsuppfattning.
Sylve Danung, Kerstin Åberg (2002)
Åtgärdsprogram – demens och tidshjälpmedel. Marie Bergdahl, Marianne Johansson. HI (2007)
Materialet är modifierat som förskrivarguide inför utprovning av tids - och planeringshjälpmedel i Malmö. Malmös material är ytterligare modifierat av hjälpmedelskonsulenterna Linda Lundberg och Klara Almqvist, KHS hjälpmedelscentraler (2018) .

# 22 27 12 Ur och klockor

## Timstock

### Leverantörens produktinformation

Timstocken kan underlätta förståelsen av det abstrakta tidsbegreppet. Den kan hjälpa en person att strukturera dagen, genom att åskådliggöra när en aktivitet ska påbörjas/avslutas och hur länge aktiviteten ska pågå.

Hjälpmedlet finns i olika utföranden som täcker tidsperioder från 2 minuter upp till åtta timmar. Varje timstocks version har 4 förprogrammerade tidsperioder att välja mellan. I förpackningen ingår klisterlappar i färger motsvarande startknapparna. Klisterlapparna kan användas för att färgmarkera aktivitetsbilder på scheman. Nedräkningen av tid visualiseras med en rad röda lysdioder som slocknar, en efter en, allteftersom tiden går. För att indikera att den valda tiden har gått ut blinkar hela raden och därefter ljuder fem korta signaler.

För mer information se nedanstående länk.
www.westerstrand.se

### Produkter

Timstock 8 min
Timstock 20 min
Timstock 20 min stående
Timstock 60 min med 12 lysdioder
Timstock 60 min med 20 lysdioder
Timstock 80 min
Timstock 8 h

Timstock 20 min med 20 lysdioder

### Tillbehör

Skyddsväska
Nyckelband
Klisterdekaler
Front utan siffror

Timstok 60 min

Tillbaka till innehållsförteckning

## Timglaset

### Leverantörens produktinformation

Timglaset kan underlätta förståelsen av det abstrakta tidsbegreppet. Den kan hjälpa en person att strukturera dagen, genom att åskådliggöra när en aktivitet ska påbörjas/avslutas och hur länge aktiviteten ska pågå. Timglaset finns i olika utföranden.

För mer information se nedanstående länk.
www.irishjalpmedel.se

### Produkter

Timglaset Carina – Visuell nedräkningstimer med talstöd
Timglaset TimeFlex – Programerbar tidsinställning 1-999 min

### Tillbehör

Se leverantörens hemsida angående vilka tillbehör som medföljer respektive-produkt.

Timglaset Carina

Timglaset TimeFlex

Tillbaka till innehållsförteckning

## Time Timer

### Leverantörens produktinformation

Time Timer bygger på behovet av att se den förbrukade tiden, ”tidsåtgången”, på ett tydligt och mer konkret sätt än vad vanliga klockor med sekund, minut och timvisare och digitala klockor gör. En kraftig färgmarkering visar med ett rött färgfält hur mycket tid som egentligen finns kvar. Time-Timer har en kort ringsignal som förstärker när tiden är slut. Time Timer är både visuell och auditiv.

För mer information se nedanstående länk:
www.komikapp.se
www.frolundadata.se
www.icap.nu

Time Timer S, M, L

### Produkter

Time Timer MOD (med silikonfodral)
Time Timer Small
Time Timer Medium
Time Timer Large
Time Timer Max
Time Timer Plus 5,20,60 eller 120 min (med handtag, finns i flera färger)
Time Timer Armbandur Junior (grå, limegrön, rosa eller turkos)
Time Timer Armbandsur Vuxen
Time Timer Twist magnetisk
Time Timer® Desktop App

### Tillbehör

Blanka kort (finns ej till armbandsur)
Mini Whiteboard till Timer Timer MOD
Extra urtavlor till Klocka Time Timer® MAX
Extra fodral till Time Timer® MOD
Se leverantörens hemsida angående vilka tillbehör som medföljer respektive produkt.

Time Timer Armbandsur,

Time Timer MOD

Time Timer Plus

Tillbaka till innehållsförteckning

## Fickur Nya Klara

### Leverantörens produktinformation

Med en knapptryckning berättar Klara vilken tid och dag det är samt var på dygnet du befinner dig. Kan också ange datum och månad.

För mer information se nedanstående länk.
www.irishjalpmedel.se

Fickur Nya Klara

### Produkter

Fickur Nya Klara

## Fickur Tida

### Leverantörens produktinformation

Tida är ett talande fickur som kan läsa upp tiden analogt eller digitalt. Tida kan anpassas med ett dagligt larm, då den ger ljudsignal samt läser upp aktuell tid. Tida läser upp aktuell tid, veckodag, datum och månad. Du kan lyssna hur många gånger du vill.

För mer information se nedanstående länk.
www.irishjalpmedel.se

Fickur Tida

### Produkter

Fickur Tida

### Tillbehör

Halsrem
Vibrator
Fickurskedja

Tillbaka till innehållsförteckning

## Fickur MyTime

### Leverantörens produktinformation

MyTime är ett fickur som med en knapptryckning talar om vad klockan är. Du kan välja mellan analog eller digital tid. Ratt finns för volymjustering av volym. Vid analog tidangivelse anger MyTime dag och när på dygnet du befinner dig. Den har ett magnetiskt bakstycke som kan fästas på till exempel kylskåpet eller en whiteboard. MyTime kan styras med manöverkontakter. Uttag finns för hörlur.

För mer information se nedanstående länk.
www.irishjalpmedel.se

Fickur My Time

### Produkter

Fickur MyTime

### Tillbehör

Halsrem

## Fickur Larma 10

### Leverantörens produktinformation

Larma 10 berättar för dig vad klockan och påminner om återkommande vardagsrutiner. Klockan talar om aktuell tid analogt. Den har 10 dagliga larm med repetition efter 10 sek. Signal eller vibrationslarm och volym i 9 nivåer.

För mer information se nedanstående länk.
www.irishjalpmedel.se

Fickur Larma 10

### Produkter

Fickur Larma 10 - talande klocka med 10 larm/vibration

### Tillbehör

Halsrem
Vibrator

Tillbaka till innehållsförteckning

## Milestone 112 Color

### Leverantörens produktinformation

Milestone 112 Color är ett fickminne där knapparna är anpassade med olika färger för att enkelt hitta funktioner och strukturera de olika mapparna. Röst-anteckningarna kan sparas över till dator via USB. Den har 70 timmar taltid Knapparna är taktila och menyerna har talstöd. Laddare, halsrem och USB-kabel medföljer

För mer information se nedanstående länk.
www.irishjalpmedel.se

Milestone 112 Color

### Produkter

Milestone Color 112

Tillbaka till innehållsförteckning

## Armbandsur talande

### Leverantörens produktinformation

Klockor som läser upp tiden med en knapptryckning. Funktionen hos de olika talande armbandsuren skiljer. Ser leverantörens hemsida för mer information

För mer information se nedanstående länk.
www.irishjalpmedel.se

### Produkter

Armbandsur talande Diana 33 mm, analog eller digital tidsangivelse
Armbandsur talande Diana 37 mm, analog eller digital tidsangivelse

Armbandsur talande Diana

Tillbaka till innehållsförteckning

## Kvarturet III

### Leverantörens produktinformation

Kvarturet III är en aktivitetstimer som visar tiden i form av prickar som kallas "Kvartursprincipen". Det innebär att tidsavståndet till en aktivitet/händelse visas i form av prickar i en vertikal rad till vänster om den bild som representerar aktiviteten/händelsen. Varje prick motsvarar en kvart. Prickarna slocknar uppifrån och ned.

För mer information se nedanstående länk.
www.abilia.se

### Produkter

Kvarturet III

### Tillbehör

Bildkort(10st)
Timer- och tidmätarkort
Engångsurtavla
Timerkort(16 st.)
Bordsställ
Väska

Kvarturet III

Tillbaka till innehållsförteckning

## MEMOdayboard

### Leverantörens produktinformation

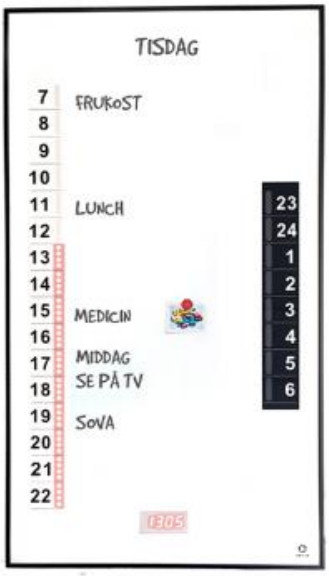
MEMOdayboard är en planeringstavla som ger en visuell översikt över dagen i relation till tidens gång. Planeringstavlan visar tiden och hur länge det är till nästa aktivitet. Med hjälp av en ljuspelare där en ljuspunkt släcks för varje kvart, eller en ljuspunkt som förflyttar sig nedåt, ser man hur långt gången dagen är. De olika färgerna på ljuspelarna visar om det är dag eller natt. Larm ges i form av ljudsignal och/eller blinkande ljuspunkt. Larmvolymen och ljusstyrkan kan justeras MEMOdayboard finns i två versioner.

### Produkter

MEMOdayboard, 24-timmarsversion
MEMOdayboard, 12-timmarsversion

Tillbehör MEMOdayplanner
Anpassningsmaterial
Veckodagmagneter
Magnetband utan text
Magnetband med 24-timmarsvisning
Magnetband med 12-timmarsvisning
Magnetband med klocksymboler
Bordsstativ
Pennhållare
Låsbar dörr

MEMOdayboard,
24-timmarsversion




Tillbaka till innehållsförteckning

## MEMOplanner

### Leverantörens produktinformation

MEMOplanner är ett tids- och planeringshjälpmedel som hängs upp på väggen. Genom myAbilias webbtjänst kan du också ta med tidsstödet i din mobil. Ger stöd att se vilken dag det är, tiden på dygnet och vilka aktiviteter man har bokade under dagen, veckan och månaden. Ger tydliga påminnelser och även hjälp med till exempel checklistor.

För mer information se nedanstående länk.
www.abilia.se

### Produkter

MEMOplanner Large
MEMOplanner Medium 3

### Tillbehör MEMOplanner

Bordsstativ

MEMOplanner Large

Tillbaka till innehållsförteckning

## MEMOmessenger 2

### Leverantörens produktinformation

MEMOmessenger är en talande klocka som påminner automatiskt i rätt tid med ett personligt intalat meddelande. Den talar om och visar hur mycket klockan är, vilket år, vilken månad, vilket datum samt när på dygnet det är. Meddelanden kan ställas till valfritt datum, återkommande och under en valfri period ”tidsbegränsning”. Obegränsat antal påminnelser kan spelas in, max inspelningstid är 26 min. Meddelanden kan ställas som enstaka, dagliga, vecko-visa, varannan vecka, månatliga och årliga. Levereras med en mängd tillbehör.

För mer information se nedanstående länk.
www.abilia.se

### Produkter

MEMOmessenger 2

### Tillbehör

Externa högtalare
Vibration extern
Larmmatta

MEMOmessenger

Tillbaka till innehållsförteckning

## Malem Klocka

### Leverantörens produktinformation

Armbandsur med påminnelse som hjälper dig att komma ihåg. Klockan ger påminnelse om dagliga aktiviteter. Inställningar görs i klockorna och du behöver inte göra om inställningarna vid batteribyte. Du kan enkelt aktivera/avaktivera de olika påminnelserna.

För mer information se nedanstående länk.
www.picomed.se

### Produkter

Malem Klocka Stor (inläst tal och/eller alarm)
Malem Klocka Mellan
Malem Klocka Liten

Malem Klocka Stor

Tillbaka till innehållsförteckning

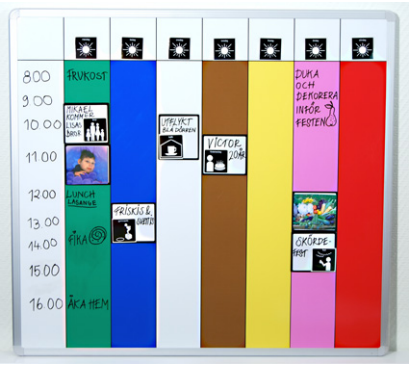
# 22 27 15 Almanackor, kalendrar och planerings-system

## Symbolix Planeringskalender

### Leverantörens produktinformation

Symbolix planeringskalendrar ger struktur och överskådlighet i vardagen. På ett enkelt sätt gör den användaren delaktig i sin vardag. Planeringskalendern hängs på väggen. Det finn även en modell som fästs på till exempel ett kylskåp. Den är magnetisk och går att skriva på med whiteboardpenna. Veckouppdelningen är färdigmonterad på veckotavlorna med rand både upptill och nertill för att kunna använda schemat vågrätt och lodrätt. Magnetkort med veckodagar och magnetisk sudd/pennhållare inkl.whiteboardpenna ingår.

För mer information se nedanstående länk.
www.komikapp.se




Symbolix Planeringskalender veckotavla färg

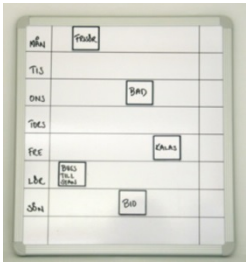
### Produkter

Symbolix Planeringskalender veckotavla färg
Symbolix Planeringskalender veckotavla vit
Symbolix Planeringskalender endagstavla vit
Symbolix Mini Planeringskalender veckotavla färg
Symbolix Mini Planeringskalender veckotavla vit
Symbolix Mini Planeringskalender endagstavla vit
Symbolix Planeringskalender magnetisk veckotavla färg
Symbolix Planeringskalender magnetisk veckotavla vit

### Tillbehör

Se leverantörens hemsida angående vilka tillbehör som finns att beställa till respektive produkt.

Symbolix Planeringskalender veckotavla vit




Symbolix Mini Planeringskalender veckotavla vit (lodrät)

Symbolix Planeringskalender endagstavla vit (lodrät)

Tillbaka till innehållsförteckning

## Natt – och dagkalender

### Leverantörens produktinformation

Natt– och Dagkalendern är en elektronisk kalender som på en display visar dagens datum, veckodag och om det är morgon, dag, kväll eller natt. Kalendern uppdateras automatiskt enligt sommar- eller vintertid (Obs! Gäller ej de äldre modellerna).

För mer information se nedanstående länk.
www.abilia.se

### Produkter

Natt- och dagkalendern
Natt- och dagkalendern med bild

Natt- och dagkalendern

Natt- och dagkalendern med bild

## Förgätmigej

### Leverantörens produktinformation

Förgätmigej är en elektronisk kalender som visar dagens datum och veckodag på en display. Kalendern uppdateras automatiskt enligt sommar- eller vintertid (Obs! Gäller ej de äldre modellerna).

För mer information se nedanstående länk.
www.abilia.se

### Produkter

Förgätmigej

Förgätmigej

Tillbaka till innehållsförteckning

## MEMOday

### Leverantörens produktinformation

MEMOday påminner om vilken dag och tid det är. På en tydlig display visas tid, veckodag, datum och vilken del av dygnet det är. Man kan också få texten uppläst. För många är det viktigt att få information på sitt modersmål. MEMOday finns idag på 26 olika språk. MEMOday ställer automatiskt om för sommar- och vintertid.

För mer information se nedanstående länk.
www.abilia.se

Produkter
MEMOday

MEMOday

## Dintido Kalenderklocka

### Leverantörens produktinformation

Dintido är en digital kalenderklocka som hjälper personer med demens eller andra kognitiva funktionsnedsättningar att orientera sig och hålla reda på tiden. På skärmen visas all information med stora och tydliga tecken som är ungefär 1,5 cm höga. Du kan få två olika färgkombinationer: svarta tecken på vit bakgrund eller vita tecken på svart bakgrund. Dintido kan visa information på ett flertal språk.

För mer information se nedanstående länk.
www.funktionsverket.se

Produkter
Dintido Kalenderklocka

Dintido Kalenderklocka

Tillbaka till innehållsförteckning

## Tids- och planeringshjälpmedel bärbart

Patienten som får en smart telefon eller surfplatta (hårdvara) förskriven som tillbehör till mjukvaran bekostar själv sitt eventuella abonnemang (SIM-kort, mobilsurf), sina samtals- och SMS-kostnader, samt andra kostnader som telefonanvändning och uppkoppling mot internet kan medföra. Det åligger förskrivaren att försäkra sig om att patienten är medveten om och accepterar detta innan förskrivning.

### HållKoll

#### Leverantörens produktinformation

Få kontroll över din dag, i appen HållKoll kalender samlas alla viktiga funktioner på en plats. Hållkoll består av modulerna kalender, checklista timer och stödperson. HållKoll fungerar både i iPhone och Android.

För mer information se nedanstående länk.
www.abilia.se

HållKoll veckovy

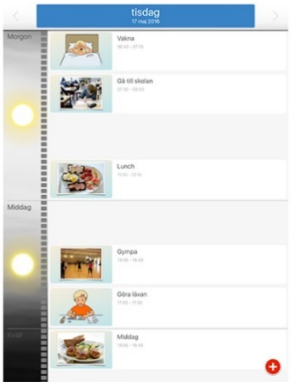
### MemoAssist

#### Leverantörens produktinformation

MemoAssist är en app med en lättanvänd bild- och ljudbaserad kalender som har utformats för personer med olika former av funktionsnedsättning.

För mer information se nedanstående länk
www.memoassist.com/

MemoAssist app




MemoAssist dagvy

Tillbaka till innehållsförteckning

## Handi

### Leverantörens produktinformation

Handi är olika tids- och planeringshjälpmedel med en handdator eller smartphone som plattform. För att öka självständighet och delaktighet kan personer med kognitiva funktionsnedsättningar behöva stöd för att hantera abstrakta begrepp, skapa struktur och sammanhang. Handi har en anpassningsbar kalenderfunktion med "kvartursfunktion", men även andra funktioner.

För mer information se nedanstående länk.
www.abilia.se

### Produkter

Handi 5 SW, programvara med Handi-funktioner för patientens egna android-baserade telefon eller surfplatta
Handi One G2 (ingen ”telefonfunktion”)
Handi One+ G2
HandiKalender för iOS och Android

Handi 5 SW

Handikalender för iOS

### Tillbehör

Se leverantörens hemsida angående vilka tillbehör som medföljer och finns till respektive produkt.

Tillbaka till innehållsförteckning

# Anpassningsmaterial under ISO-kod Almanack-or, kalendrar och planeringssystem 22 27 15

## OrdBild – Center för bildstöd

### Om leverantören

OrdBild är en daglig verksamhet i Uppsala kommunen. OrdBild tillverkar bildstöd efter beställning. Vi tar emot beställningar från alla som har behov av bildstöd oavsett var i landet du bor. Bildstöd är ett hjälpmedel för tänkandet för ökad tydlighet och självständighet i vardagen. OrdBild kan ge förslag och idéer på olika lösningar kring bildstöd och andra enkla kognitiva hjälpmedel.

För mer information se nedanstående länk.
www.ordbilduppsala.se

## Trollreda

### Om leverantören

Trollreda är en dagverksamhet som säljer enkla hjälpmedel till exempel almanackor och olika former av bildstöd som bildrecept, handlabilder, duschschema med mera. Syftet med Trollredas hjälpmedel är att öka självständigheten hos personen. Känslan att känna sig självständig utgår från att personen skall förstå och kunna kontrollera vad som händer och då kunna planera, passa tider, att kunna minnas och välja. Detta gör att personen förstår sitt eget sammanhang och skapar en meningsfullhet. Genom det kan personen sedan också utföra olika saker mer självständigt, som till exempel att tvätta, ringa, ta sig till jobbet eller skolan.

För mer information se nedanstående länk.
www.trollreda.nu

## SPSM – Specialpedagogiska skolmyndigheten

### Om leverantören

SPSM arbetar för att barn, unga och vuxna oavsett funktionsförmåga ska få förutsättningar att nå målen för sin utbildning. De har en veckoplaneringtavla i metall där bilder med magnettejp kan sättas upp. Sök på ”veckoschema” i sökfältet.

För mer information se nedanstående länk.
www.spsm.se
https://www.pictogram.se/products/related/

Tillbaka till innehållsförteckning

## Bildstödet Mora

### Om leverantören

Anpassar och producerar etikettark i olika storlekar till dataprogrammet Bildfabriken samt den anpassade almanackan StorAlma.

För mer information se nedanstående länk.
www.bildstodet.se

Tillbaka till innehållsförteckning

# 22 27 16 Hjälpmedel för minnesstöd

## Talande knapp

### Leverantörens produktinformation

Talande knapp fungerar till enkla inspelningar som minnesstöd. Locket är avtagbart och det går att lägga in egna bilder eller fotografier som stöd. Det går även att montera den på väggen till exempel utanför en dörr.

För mer information se nedanstående länk.
www.komikapp.se

### Produkter

Talande knapp

Talande knapp

## Voice Cue

### Leverantörens produktinformation

Ett minnestödjande hjälpmedel som kan ge talade påminnelser. Meddelandet kan vara upp till 12 sekunder långt och kan avges vid två tillfällen. Den lagrade taltiden kan bli 60 sekunder och kan delas upp på fem meddelanden.

För mer information se nedanstående länkar.
www.rehabcenter.se
www.rehabmodul.se

### Produkter

Voice Cue

Voice Cue

Tillbaka till innehållsförteckning

## Medicinpåminnare Dosis

### Leverantörens produktinformation

Klocka med 4 alarm som ka ringa upp till fyra olika tidpunkter per dygn med repetitionssignal. Man trycker bara på en knapp vid alarmtillfället. Pillerdosan är diskret, liten och smidig, endast 4 x 10 cm.

Dosis 1

För mer information se nedanstående länk.
www.dosis.se

### Produkter

Medicinpåminnare Dosis 1, Klocka/alarm med pillerdosa
Medicinpåminnare Dosis 7, Klocka/alarm med 7 pillerdosor i en förvaringsask.

Dosis 7

## MiniTell

### Leverantörens produktinformation

MiniTell har fem fack för medicinen och kan påminna upp till fem gånger om dagen eller till exempel en gång om dagen i fem dagar. Den kan både påminna via en ljudsignal, vibration eller både och.

För mer information se nedanstående länk.
www.posifon.se

### Produkter

MiniTell

MiniTell

Tillbaka till innehållsförteckning

## Medicindoserare Careousel

### Leverantörens produktinformation

Careousel är en automatisk medicindoserare som påminner patienten vid förprogrammerade tider genom en ljudsignal och/eller blinkande lyse när det är dags att ta sin medicin. Det finns möjlighet att välja på fyra olika påminnelsesignaler samt ljussignal. Ljud och ljus kan även väljas bort.

För mer information se nedanstående länk.
www.posifon.se

Careousel

### Produkter

Careousel Advance
Careousel Advance GSM, med SMS-bekräftelse
Careousel Mk3

### Tillbehör

Doseringsbricka
Tippskål för enkelt tagande av medicinen
Extra kassett med lock
Extra dygnsskivor 3-pack
Extra ordinationskort
Extra nyckel

Tillbaka till innehållsförteckning

# Bildbaser

## Bildfabriken

Bildfabriken fungerar som ett enkelt verktyg för att göra bildstöd. Bilder och mallar är valda och utformade så att man snabbt ska kunna göra anpassad information i form av etikettark, matsedlar, recept, scheman eller annat bildstöd.

För mer information se nedanstående länk.
www.frolundadata.se
www.funktionsverket.se
www.trollreda.se

## InPrint 3

InPrint 3 är ett redskap där du med hjälp av Widgitsymboler kan skapa böcker, nyhetsblad, scheman, arbetsblad, veckobrev, instruktioner, bildstödskort, överlägg till samtalsapparater m.m. I InPrint 3 ingår symbolbasen Widgitsymboler.

För mer information se nedanstående länk.
www.hargdata.se
www.symbolbruket.se
www.frolundadata.se
www.funktionsverket.se

## Picto Online

Med Picto Online kan du skapa dokument med pictogram.
Du kan bl.a. skapa inköpslistor, kommunikationskartor, boksidor och scheman.

För mer information se nedanstående länk
www.pictogram.se

## Bildstöd

Här kan du skapa bildstöd för att underlätta kommunikation och förtydliga informationsmaterial. Bildstöd är en fri resurs skapad av DART kommunikations- och dataresurscenter i arvsfondsprojektet KomHIT.

För mer information se nedanstående länk
www.bildstod.se

## Papunet

Du kan skapa sekvenser av bilder och motiv som lämpar sig för sånger, ramsor, spel och lekar med mera. Du kan också illustrera berättelser och instruktioner med fotografier om du vill. Bildverktyget kan också användas till att skapa kommunikationsmappar.
För mer information se nedanstående länk
www.papunet.net/svenska/material

Tillbaka till innehållsförteckning

## Användbara länkar

www.akademin.arbetsterapeuterna.se
appsok.sll.se/
appstod.mfd.se/
www.begripsam.se
www.certec.lth.se
www.dart-gbg.org
www.demensforbundet.se
www.doro.se
www.fks.org.se
www.fungerandemedier.se
www.funktionsrätt.se
http://habilitering.se/resurscenter
www.hargdata.se
www.kom-hit.se
www.kunskapsguiden.se
www.mfd.se
www.neonova.se
www.opratat.se
www.pictogram.se
www.skoldatatek.se
www.spsm.se
www.svedinrehab.se
www.trollreda.se
https://www.socialstyrelsen.se/stod-i-arbetet/funktionshinder/hjalpmedel/

## Visningsmiljö

https://karlstad.se/Omsorg-och-hjalp/senior/resurscentrum/visningsrum-och-visningslagenhet-fyllda-med-smarta-losningar/

## Boktips och publikationer

*Gerland G* (2011). Hjälpmedelsboken. Pavus utbildning.
*Gerland G* (2014). Hjälpmedelsboken från grundskolan till gymnasiet: för pedagoger och föräldrar till elever med behov av kognitivt stöd. Pavus utbildning.
*Henrikson W. L, Sjölund A* (2015)Vardagskompassen. Gothia Fortbildning.
*Jansson M & Nylander L* (2015). Äldre med autism. Autism- och Aspergerförbundet
*Karpathakis, G* (2018). Underbara ADHD: den svåra superkraften. Max Ström.
*Larsson Ranada* Å(2015).Vardagsteknik och äldre. Studentlitteratur.
*Roca Ahlgren, M, Israelsson Stenberg, S (2015).* Coolt med ADHD (del 1). Kikkuli förlag.
*Roca Ahlgren, M, Israelsson Stenberg, S* (2015). Jag har ADHD (del 2). Kikkuli förlag.

## Filmtips

http://www.nfsd.se/om-sallsynta-diagnoser/Sallsynta-liv/Filmer/
http://www.mfd.se/stod-och-verktyg/filmer/

Tillbaka till innehållsförteckning