



Kultur- och fritidsnämnden

§ 114

Svar på Motion - Starta "Sund Smart Stark Senior" även i Kalmar

Dnr KFN 2016/0202

Handlingar

Förvaltningschef Lolita Persson och enhetschef Per-Ola Johanssons skrivelse 29 september 2016 samt den inskickade motionen.

Bakgrund

Carl-Henrik Sölvinger har till kommunfullmäktige lämnat in en motion om att uppdraga åt kultur- och fritidsnämnden att ta initiativ till att kursverksamheten "Sund Smart Stark Senior" eller liknande även startar i Kalmar. Motionen har av kommunfullmäktige lämnats över till kultur- och fritidsnämnden för besvarande, där nämnden till fullmäktige ska föreslå beslut.

Carl-Henrik Sölvinger beskriver i sin motion att kursen "Sund Smart Stark Senior" i september 2016 startar upp i Torsås kommun och att den tidigare genomförts i Mönsterås och Hultsfreds kommun. Målet för kursen är att inspirera, människor över 65 år, till god hälsa genom att seniorerna ges möjlighet att prova på olika motionsformer och ta del av föreläsningar om hälsa. Carl-Henrik Sölvinger beskriver också att liknande projekt genomförts framgångsrikt under andra namn ibland annat Helsingborg och i flertal andra skånska kommuner. Carl-Henrik Sölvinger poängterar de förebyggande och positiva hälsoeffekter, en kursverksamhet skulle få, för målgruppen seniorer över 65 år.

Smålandsidrotten och Region Jönköpings län, Region Kronoberg och Landstinget i Kalmar län driver tillsammans projektet "Sund Smart Stark Senior". I Kalmar län är det landstinget som utifrån sin statistik prioriterar vilka kommuner som föreslås delta i projektet. Landstinget har därför senast valt ut Torsås och Nybro kommun. Kommunerna som tillfrågas har antingen sedan tidigare själva anmält sitt intresse att delta i projektet eller gör kommunen det i samband med att landstinget prioriterat kommunen att delta. Huvudansvaret för projektet i Kalmar län, har således Smålandsidrotten och landstinget. Ansvar, finansiering och fördelning av arbetsuppgifter finns mellan parterna. När en kommun deltar innebär det att kommunen ansvarar för eventuella lokalkostnader (om det är i kommunens egna lokaler) samt medverkar vid och står för fika i samband med informationsträffar och föreläsningar.

Kultur- och fritidsnämnden

UTDRAG

Sammanträdesdatum
2016-10-20

När kultur- och fritidsförvaltningens tjänstemän kontaktade Smålandsidrottens projektledare, meddelade denne att Kalmar kommun redan har anmält sitt intresse att delta i projektet. Intresseanmälan till Smålandsidrotten har gjorts från kommunledningskontoret. Smålandsidrottens målsättning är att alla kommuner i Småland ska genomföra "Sund Smart Stark Senior" i någon form. Projektledaren från Smålandsidrotten meddelar att om Kalmar visar fortsatt intresse, kommer de inte att kunna erbjuda detta till alla seniorer i Kalmar, utan de får rikta in sig på en särskild del av kommunen, om det ska vara praktiskt genomförbart. I Jönköping förs det just nu samtal om detta, där projektet i ett första steg i så fall kommer att genomföras i Huskvarna.

Kultur- och fritidsnämnden ställer sig positiva till projektet "Sund Smart Stark Senior" i dess nuvarande form och stödjer kommunledningskontorets intresseanmälan. Om Landstinget i Kalmar län i framtiden prioriterar Kalmar kommun i detta projekt, kommer nämnden att verka för att ta det ansvar som ligger på kommunerna i projektet och som finns beskrivet tidigare i detta dokument. Projektet ligger helt i linje med nämndens övergripande viljeinriktningar: tillgänglighet, mångfald, demokrati, samverkan och folkhälsa.

Om Landstinget i Kalmar län inte prioriterar Kalmar kommun i projektet "Sund Smart Stark Senior", gör kultur- och fritidsnämnden bedömningen att förvaltningen i dagsläget inte kan prioritera och avsätta resurser för att på egen hand genomföra och driva något liknande projekt. Kultur- och fritidsnämnden har inom idrott- och fritidsområdet, fokus på att genomföra "Mållinjen", vilket kommer att vara resurskrävande under perioden 2016-2018.

Motivering

Eftersom Smålandsidrotten redan har mottagit Kalmar kommuns intresseanmälan till projektet "Sund Smart Stark Senior", anser kultur- och fritidsnämnden att ytterligare initiativ inte är nödvändiga i detta läge.

Överläggning

Birgitta Nordlöw (L) yrkar bifall till kultur- och fritidsförvaltningens förslag med tillägget att motionen härmed ska anses vara besvarad.

Ordföranden finner att det finns två förslag till beslut dels förvaltningens förslag och dels Birgitta Nordlöws tilläggsförslag.

Omröstning

Ordföranden frågar om nämnden vill bifalla förvaltningens förslag och finner att nämnden bifaller förvaltningens förslag. Ordföranden frågar om nämnden vill bifalla Birgitta Nordlöws tilläggsförslag och finner att nämnden bifaller tilläggsförslaget.

Kultur- och fritidsnämnden**UTDRAG**

Sammanträdesdatum
2016-10-20

Beslut

Kultur- och fritidsnämnden föreslår att kommunfullmäktige beslutar:
Kommunfullmäktige beslutar att kultur- och fritidsnämndens yttrande ska utgöra svar på Carl-Henrik Sölvingers (L) motion om ”Sund Smart Stark Senior”.

Motionen ska härmed anses besvarad.

Sekreterare

Pia Axeheim

Justeras

Marianne Dahlberg
ordförande

Nikolaos Strachinis § 111-120

Handläggare
Per-Ola Johansson
50075

TJÄNSTESKRIVELSE

Datum
2016-09-29

Ärendebeteckning
KFN 2016/0202

Kultur- och fritidsnämnden

Svar på Motion - Starta "Sund Smart Stark Senior" även i Kalmar

Förslag till beslut

Kultur- och fritidsnämnden föreslår att kommunfullmäktige beslutar att avslå motionen från Carl-Henrik Sölvinger (L) om att uppdra åt kultur- och fritidsnämnden att ta initiativ till att kursverksamheten "Sund Smart Stark Senior" eller liknande även startar i Kalmar.

Bakgrund

Carl-Henrik Sölvinger har till kommunfullmäktige lämnat in en motion om att uppdra åt Kultur- och fritidsnämnden att ta initiativ till att kursverksamheten "Sund Smart Stark Senior" eller liknande även startar i Kalmar. Motionen har av kommunfullmäktige lämnats över till kultur- och fritidsnämnden för besvarande, där nämnden till fullmäktige ska föreslå beslut.

Carl-Henrik Sölvinger beskriver i sin motion att kursen "Sund Smart Stark Senior" i september 2016 startar upp i Torsås kommun och att den tidigare genomförts i Mönsterås och Hultsfreds kommun. Målet för kursen är att inspirera, människor över 65 år, till god hälsa genom att seniorerna ges möjlighet att prova på olika motionsformer och ta del av föreläsningar om hälsa. Carl-Henrik Sölvinger beskriver också att liknande projekt genomförts framgångsrikt under andra namn ibland annat Helsingborg och i flertal andra skånska kommuner. Carl-Henrik Sölvinger poängterar de förebyggande och positiva hälsoeffekter, en kursverksamhet skulle få, för målgruppen seniorer över 65 år.

Smålandsidrotten och Region Jönköpings län, Region Kronoberg och Landstinget i Kalmar län driver tillsammans projektet "Sund Smart Stark Senior". I Kalmar län är det Landstinget som utifrån sin statistik prioriterar vilka kommuner som föreslås delta i projektet. Landstinget har därför senast valt ut Torsås och Nybro kommun. Kommunerna som tillfrågas har antingen sedan tidigare själva anmält sitt intresse att delta i projektet eller gör kommunen det i samband med att Landstinget prioriterat kommunen att delta. Huvudansvaret för projektet i Kalmar län, har således Smålandsidrotten och Landstinget. An-



svar, finansiering och fördelning av arbetsuppgifter finns mellan parterna. När en kommun deltar innebär det att kommunen ansvarar för eventuella lokal-kostnader (om det är i kommunens egna lokaler) samt medverkar vid och står för fika i samband med informationsträffar och föreläsningar.

När kultur- och fritidsförvaltningens tjänstemän kontaktade Smålandsidrottens projektledare, meddelade denne att Kalmar kommun redan har anmält sitt intresse att delta i projektet. Intresseanmälan till Smålandsidrotten har gjorts från kommunledningskontoret. Smålandsidrottens målsättning är att alla kommuner i Småland ska genomföra "Sund Smart Stark Senior" i någon form. Projektledaren från Smålandsidrotten meddelar att om Kalmar visar fortsatt intresse, kommer de inte att kunna erbjuda detta till alla seniorer i Kalmar, utan de får rikta in sig på en särskild del av kommunen, om det ska vara praktiskt genomförbart. I Jönköping förs det just nu samtal om detta, där projektet i ett första steg i så fall kommer att genomföras i Huskvarna.

Kultur- och fritidsnämnden ställer sig positiva till projektet "Sund Smart Stark Senior" i dess nuvarande form och stödjer kommunledningskontorets intresseanmälan. Om Landstinget i Kalmar län i framtiden prioriterar Kalmar kommun i detta projekt, kommer nämnden att verka för att ta det ansvar som ligger på kommunerna i projektet och som finns beskrivet tidigare i detta dokument. Projektet ligger helt i linje med nämndens övergripande viljeinriktningar: tillgänglighet, mångfald, demokrati, samverkan och folkhälsa.

Om Landstinget i Kalmar län inte prioriterar Kalmar kommun i projektet "Sund Smart Stark Senior", gör kultur- och fritidsnämnden bedömningen att förvaltningen i dagsläget inte kan prioritera och avsätta resurser för att på egen hand genomföra och driva något liknande projekt. Kultur- och fritidsnämnden har inom idrott- och fritidsområdet, fokus på att genomföra "Mällinjen", vilket kommer att vara resurskrävande under perioden 2016-2018.

Motivering

Eftersom Smålandsidrotten redan har mottagit Kalmar kommuns intresseanmälan till projektet "Sund Smart Stark Senior", anser kultur- och fritidsnämnden att ytterligare initiativ inte är nödvändiga i detta läge.

Lolita Persson
förvaltningschef

Per-Ola Johansson
enhetschef

Bilagor: Motion - Starta "Sund Smart Stark Senior" även i Kalmar

2016 -09- 09

Diarienummer	Diarietplanbeteckn
KFN2016/0200	02.05

Motion från Carl-Henrik Sölvinger (L)

Starta "Sund Smart Stark Senior" även i Kalmar

I mitten på september 2016 startar kursen "Sund Smart Stark Senior" i Torsås kommun. Projektet är ett samarbete mellan Smålandsidrotten, Torsås kommun och Landstinget i Kalmar Län. Kursen pågår under 12 veckor och vänder sig till människor över 65. Målet är att inspirera till god hälsa genom att seniorerna ges möjligheter att prova på olika motionsformer och ta del av föreläsningar om hälsa. Kursen kostar 400 kr. Förhoppningen är att fler hittar en motionsform de trivs med och att man ökar kunskapen om möjligheterna att påverka den egna hälsan. Tidigare har projektet genomförts i Mönsterås och Hultsfreds kommuner. Över 80 seniorer deltog i informationsmötet kring projektet vilket visar på ett stort intresse.

Liknande projekt har genomförts framgångsrikt sedan flera år tillbaka och pågår under namn som "seniorskolan" i Helsingborg eller "Senior Sport School" i ett flertal skånska kommuner.

De förebyggande och positiva hälsoeffekterna är uppenbara och dessutom ges goda möjligheter att umgås och träffa nya vänner.

I Kalmar har vi valt en tydlig idrottsprofil för vår besöksnäring och för vår stad. Precis som vi på ett bra sätt erbjuder prova-på-aktiviteter för unga genom t.ex. idrottsskolan och supersportis ska vi självklart även göra det för äldre. Att fler intresserar sig för den egna hälsan och hittar nya idrotts- och motionsformer är bra och något vi ska uppmuntra på alla sätt.

Med anledning av ovanstående föreslår jag fullmäktige besluta:

- Att Kultur- och fritidsnämnden ges uppdrag att ta initiativ till att kursverksamheten "Sund Smart Stark Senior" eller liknande även startar i Kalmar kommun.

Carl-Henrik Sölvinger (L)