

Träffpunkt TIC-huset

Trädgårdsgatan 20

Telefon: 010- 352 45 24

Öppettider: Måndag – torsdag 08.00-15.30

Maj 2024

Dag	Datum	Tid	Aktivitet	Pris
v. 18 Onsdag	1/5	10.00	Gympa, enkla rörelser till musik	
		11.00	Valborgsfika	
Torsdag	2/5	10.30	Introduktion Mindfulness med Cissi och Antigone	
		13.00	Film: Föreläsning med Herman Lindqvist om Johan III	
v. 19 Måndag	6/5	10.00	Gympa, enkla rörelser till musik	
		13.00	Musikunderhållning med OLD TICZ	
Tisdag	7/5	10.30	Grabbfika	
		13.00	Handarbetscafé. Vi åker Parcykel runt staden. Anmäl intresse senast 2/5	
Onsdag	8/5	10.00	Gympa, enkla rörelser till musik	
		13.00	Digitalhjälp. Vi åker Parcykel runt staden Anmäl intresse senast 2/5	
Torsdag	9/5		Förberedelser inför uppträdande.	
		13.00	Uppträdande: Ida och Marcus kommer och sjunger och spelar. Äppelpaj och vaniljsås.	
v.20 Måndag	13/5	10.00	Gympa, enkla rörelser till musik	
		13.00	Vi spelar din önskemusik	
Tisdag	14/5	10.30	Grabbfika	
		13.00	Handarbetscafé	
Onsdag	15/5	10.00	Gympa, enkla rörelser till musik.	
		13.00	Digitalhjälp	
Torsdag	16/5	10.30	OBS kl 10.30. Mindfulness med Cissi och Antigone	



Träffpunkt TIC-huset

Trädgårdsgatan 20

Telefon: 010- 352 45 24

Öppettider: Måndag – torsdag 08.00-15.30

		13.00	Bingo med fina vinster och fika	40kr
v. 21 Måndag	20/5	10.00	Gympa, enkla rörelser till musik.	
			STÄNGT p.g.a utbildning	
Tisdag	21/5	10.30	Grabbfika	
		13.00	Handarbetscafé, Mariannes Garnbod kommer och visar nya garn mm	
Onsdag	22/5	10.00	Gympa med enkla rörelser till musik.	
		13.00	Träffpunktsråd på Tic-huset. Kom med nya idéer och förslag.	
Torsdag	23/5	10.30	Mindfulness med Cissi och Antigone	
		13.00	Anneli, Syn och Hörselombud informerar och hjälper till med hörapparater och glasögon	
v.22 Måndag	27/5	10.00	Gympa, enkla rörelser till musik.	
		13.00	Musikunderhållning med OLD TICZ	
Tisdag	28/5	10.30	Grabbfika	
		13.00	Handarbetscafé	
Onsdag	29/5	10.00	Gympa, enkla rörelser till musik.	
		13.00	Digitalhjälp	
Torsdag	30/5		Förberedelser inför månadens lunch.	
		12.30	Månadens lunch: Pannbiff, stekt lök, potatis och sås Kaffe och liten kaka Anmäl senast 9/5	75kr
			Hjärtligt välkomna önskar Cissi och Antigone.	



Träffpunkt TIC-huset

Trädgårdsgatan 20

Telefon: 010- 352 45 24

Öppettider: Måndag – torsdag 08.00-15.30

