



Folkhälsorådet

Tid

Torsdagen den 8 februari 2024 kl. 13.00 – 15.10

Plats

Stadsmissionen, Bremerska gården, Södra Långgatan 36

Omfattning

§ 1 – 8

Närvarande

Erik Ciardi (C)
Leila Ben Larbi (V)
Johanna Petersson (C)
Roger Holmberg (S)
Marie Simonsson (S)
Bitte Gudmundsson (V)
Maria Persson-Engman (V)
Lisa Easley
Malin Moessner
Ann S Frykman
Cecilia Madsen
Pernilla Printz
John Leo Carter
Britt Jonasson
Katarina Borgemo
Sophia Sundlin
Peter Abelsson
Johan Augustsson
Frida Nord Persson
Karina Åberg
Karin Nilsson
Stina Nordström

Kommunstyrelsen
Samhällsbyggnadsnämnden
Servicenämnden
Socialnämnden
Utbildningsnämnden
Utbildningsnämnden
Omsorgsnämnden
Fryshuset
Studieförbundet Bilda
Folktandvården
Folktandvården
Kvinnojouren
Studieförbundet
Svenska kyrkan
Stadsmissionen
Kultur- och fritidsförvaltningen
Kultur- och fritidsförvaltningen
Socialförvaltningen
Omsorgsförvaltningen
Omsorgsförvaltningen
Röda Korset
Kommunledningskontoret

Sammanträdesdatum
2024-02-08

Sekreterare

Stina Nordström

Justeras

Britt Jonasson
Ordförande

Roger Holmberg (S)
Omsorgsnämnden

Sammanträdesdatum
2024-02-08

§ 1

Inledning

Ordförande Britt Jonasson hälsade alla välkomna till Folkhälsorådets möte.

§ 2

Val av justerare

Roger Holmberg utsågs att justera dagens protokoll tillsammans med ordföranden.

§ 3

Fastställande av dagordningen

Dagordningen fastställdes.

§ 4

Rundvandring och visning av Stadsmissionens verksamhet

Stadsmissionen serverar frukost på vardagar kl. 9-12 och det brukar vara ett 40-tal besökare. På eftermiddagen delas matkassar ut till dem som efter behovsbedömning har ett konstaterat behov av hjälp. I dagsläget är det ca 130 hushåll som får matkassar.

I övrigt stöttar Stadsmissionen besökare med samtal, lån av dator, myndighetskontakter med mera. Samtal och stöd utgår ifrån vad som behövs för att kunna ta nästa steg till en bättre livssituation.

I ateljén jobbar kvinnor som har någon form av arbetsprövning eller sysselsättning via kommunens arbetsmarknadsenhet. Materialet är återbruk och det som tillverkas säljs i Stadsmissionens egna butiker men beställningar lämnas också av bland annat förskolor, omsorgen och Kalmar slott.

Ett 80-tal personer är sysselsatta inom Stadsmissionens övriga verksamheter inom ramen för daglig verksamhet eller liknande.

På somrarna ordnas aktiviteter för barn och unga i familjer med ekonomisk utsatthet, till exempel utflykt till Astrid Lindgrens värld. Stadsmissionen har även startat upp ett café där ungdomar har fått sommarjobba för att få en extrainkomst.

Informationen lades till handlingarna.

Sammanträdesdatum
2024-02-08

§ 5

Information om Röda Korsets verksamhet kopplat till ofrivillig ensamhet och utsatthet

Karin Nilsson, verksamhetsutvecklare, berättade om Röda Korsets aktiviteter för att stötta personer som lever i ofrivillig ensamhet, vilket är vanligast bland unga vuxna och äldre över 85 år.

Kupan i Oxhagen är en välbesökt mötesplats för fika och umgänge, ca 450 besökare om dagen. Språkcafét träffas en kväll i veckan för personer som vill träna svenska språket, få hjälp med läxor eller läsa myndighetspost.

Besöksverksamheten åker hem till äldre och besöker även äldreboenden och träffpunkter för samtal, högläsning, promenader m.m. I Lindsdal finns Vantjänsten som stöd i samverkan med PRO och ICA. Planer finns även på att starta upp besöksverksamhet på anstalten och häktet.

Sjukhusvårdarna hjälper besökare att hitta rätt och kan vara ett samtalsstöd efter läkarbesöket.

Under pandemin uppstod nya utmaningar då fysiska kontakter begränsades med ensamhet och sämre mående som följd. Röda Korset tog fram en digital samlingsplats om psykisk hälsa och ohälsa med kvalitetssäkrad information som varit välbesökt.

Informationen lades till handlingarna.

§ 6

Information om träffpunkternas arbete och samarbete med kultur- och fritidsförvaltningen

Peter Abelsson berättade om Sund, smart, stark, senior/idrottsskolan för 65+ som är ett samarbete mellan Kalmar kommun, RF Sisu, Region Kalmar län, Korpen och föreningslivet. Syftet är att erbjuda olika fysiska aktiviteter för att främja en god fysisk och psykisk hälsa. En pilotverksamhet pågick i höstas i Rockneby/Lindsdal med stort intresse. Till våren kommer även en grupp i södra kommundelarna att starta upp.

Frida Nord Persson och Karina Åberg berättade om omsorgens arbete med att stärka det förebyggande och hälsofrämjande arbetet. Grunden för ett gott åldrande är:

- Social gemenskap och stöd

Sammanträdesdatum
2024-02-08

- Meningsfullhet
- Fysisk aktivitet
- Goda matvanor

Exempel på aktiviteter är uppsökande hälsosamtal till personer över 67 år som ansökt om larm eller matdistribution. Statistik visar att inom ett år behövs ofta fler insatser. Hälsoträffar arrangeras på träffpunkterna för grupper om 5-8 personer. Där förs samtal om vad som kan främja hälsa och ett aktivt åldrande, hur man kan hantera svårigheter i åldrandet och vilket stöd som erbjuds av kommunen och externa aktörer.

Ett nytt kompetenscentrum har startat på Engelska vägen. Där hålls utbildningar för omsorgens personal och det finns möjlighet att pröva praktiska uppgifter som att köra rullstol etc. i en naturlig miljö. Folkhälsorådet är välkomna att besöka verksamheten vid tillfälle.

Informationen lades till handlingarna.

§ 7

Gruppdiskussioner om samverkan kring ofrivillig ensamhet och utsatthet

Vid gruppdiskussionen fördes samtal om bland annat våld i nära relation som kan leda till uppbrott och avsaknad av sociala nätverk, ekonomisk utsatthet och psykisk ohälsa. Digitaliseringens möjlighet för äldre borde uppmärksammas mer och it-kurser följas upp med chat-grupper, wordfeud etc. för att hålla kunskaperna vid liv.

Svårigheter att få besökare att komma till aktiviteter togs också upp, vissa kan behöva mycket stöttning. Dålig tandhälsa kan vara en orsak till isolering då man inte vågar äta tillsammans med andra.

Unga vuxna och hemmasittare är en utsatt och ibland bortglömd grupp.

§ 8

Avslutning

Britt Jonasson tackade alla för ett bra sammanträde och Stadsmissionen för att rådet fick nyttja lokalen.

Deltagarna uppmanades att fundera på vilka frågor som ska tas upp på nästa sammanträde och höra av sig till Stina Nordström.