

Träffpunkt Äringen

Telefon: 010- 352 3518 Öppettider: Mån jämn vecka 09.00-16.00

Mån, Tis och Tors 13.00-16.00 Mån ojämna vecka 12.30-16.00

Varje Onsdag 09.00-16.00 Fredag jämn vecka 12.30-16.00

Mars 2024

Dag	Datum	Tid	Aktivitet	Pris
Mån	3/3	12.30	Balans och styrka fika Spel av något slag	
Tis	4/3	12.30 Ca 13.15	Fort gjort en stund Bingo med fika Semla anmälan se anslag	
Ons	5/3		Lena på utbildning Träffpunkten stängd	
Tors	6/3	12.30		
Fred	7/3	09.40	Vi åker till Slottet för att se utställningen som är där. Äter lunch på Slottsrestaurangen för de som vill Anmälan se anslag på Äringen	
Mån	10/3	12.30	Fort gjort gymna fika	
Tis	11/3	14.00	Andakt med kaffe och kaka	
Ons	12/3	09.00 10.30 12.00 13.30	Promenad med frukostfralla Mindfulness Lättare lunch Statens servicecenter kommer och informerar oss. Se anslag på Äringen	
Tors	13/3	12.30 16.00	Stations träning med fika Taco kväll på Ekåsen anmälan senast 27/2 se anslag på Äringen	
Mån	17/3	12.30	Gymnastik med fika Yatzy runda eller biljard	
Tis	18/3	12.30 13.30	Fort gjort med balansträning Bingo med fika	
Ons	19/3	09.00 10.30 12.00 13.30?	Promenad med fralla Mindfulness Lättare lunch Senior shopen se anslag om tiden	
Tors	20/3	12.30	Fort gjort med fika	



Träffpunkt Äringen

Telefon: 010- 352 3518 Öppettider: Mån jämn vecka 09.00-16.00

Mån, Tis och Tors 13.00-16.00 Mån ojämna vecka 12.30-16.00

Varje Onsdag 09.00-16.00 Fredag jämn vecka 12.30-16.00

Fred	21/3	12.30	Sy och speljunta med fika	
Mån	24/3	12.30	Gymnastik med fika Fort gjort	
Tis	25/3	12.30	Ev Guldbussen	
Ons	26/3	12.30	Kyrk lunch se anslag och anmälan på Äringen senast anmälan 24/3	
Tors			Lena på Utbildning Träffpunkten stängd	
Mån	31/3	12.30	Gymnastik med fika Fort gjort Inomhus bowling	

