

# Träffpunkten Stensberg

Ståthållaregatan 35

Telefon: 010-35 24 379

Öppettider: Måndag, Tisdag, Torsdag kl 10.00-16.00

Onsdag: 10.00-13.00

## Februari 2026

Dag	Datum	Tid	Aktivitet	Pris
Måndag	2/2		Inga aktiviteter idag, personal är på planeringsdag	
Tisdag	3/2	10.30	Stående balansträning i samlingsalen	
		14.00	Besöker kulturhuset med anmälda deltagare	
Onsdag	4/2	10:30	Gympa med plan 4	
		14:00	Aktivitet med plan 5	
Torsdag	5/2	10:30	Gympa i samlingsalen	
		14:00	<b>Mia ölandsguiden berättar om "John i muren från Degerhamn"</b> Det handlar om handelsbodar förr. I samlingsalen inklusive fika.	50 kr
Fredag	6/2	10:30	Enskild aktivitet	
		14:00	Enskild aktivitet	
Måndag	9/2	10:30	Gympa med plan 5	
		14:00	Promenadgrupp, samling i entrén. Fika på träffpunkten.	Fika 20 kr
		15:30	Mindfulness	
Tisdag	10/2	10.30	Stående balansträning i samlingsalen	
		14.00	<b>Maskerad</b> och fika, kom utklädd, pris till bästa outfit!	20 kr
Onsdag	11/2	10:30	Gympa med plan 4	
		14:00	Aktivitet med plan 4	
Torsdag	12/2	10:30	Gympa i samlingsalen	
		14:00	Spel-eftermiddag, bordtennis, biljard m.m. och fika	20 kr
Måndag	16/2	14:00	Promenadgrupp, samling i entrén. Fika på träffpunkten	Fika 20 kr





