

# Träffpunkten Stensberg

Ståthållaregatan 35

Telefon: 010-35 24 379

Öppettider: Måndag, Tisdag, Torsdag kl 10.00-16.00

Onsdag: 10.00-13.00

## Januari 2026

Dag	Datum	Tid	Aktivitet	Pris
Torsdag	1/1	10.30	Nyårsgympa i samlingsalen	
		14:00	<b>Nytt års underhållning med Yvonne "kalmarkärringen"</b> i samlingsalen inklusive fika	50 kr
Måndag	5/1	14.00	Ingen promenadgrupp idag. Träffpunkten öppnar 14.00 fika.	20 kr
		15.30	Sittande balansövningar	
Tisdag	6/1	10.30	Individuella träningar	
		14.00	<b>Kören "Vi tar ton" sjunger stämningsfull sång</b> i samlingsalen. Fika	50 kr
Onsdag	7/1	10.30	Gympa med plan 4	
		14.00	Aktivitet med plan 4	
Torsdag	8/1	10.30	Gymnastik i samlingsalen	
		14.00	Kalmarquiz med Krister, fika	20 kr
Fredag	9/1	10:30	Enskild aktivitet	
		14:00	Enskild aktivitet	
Måndag	12/1	10.30	Gympa med plan 5	
		14.00	Promenadgrupp, samling i entrén. Fika på träffpunkten efter promenad.	20 kr
		15.30	Mindfulness	
Tisdag	13/1	10:30	Individuell träning	
		14:00	Julgransraskning och fika	20 kr
Onsdag	14/1	10:30	Gympa med plan 4	
		14:00	Aktivitet med plan 5	
Torsdag	15/1	10:30	Gymnastik inställd idag	



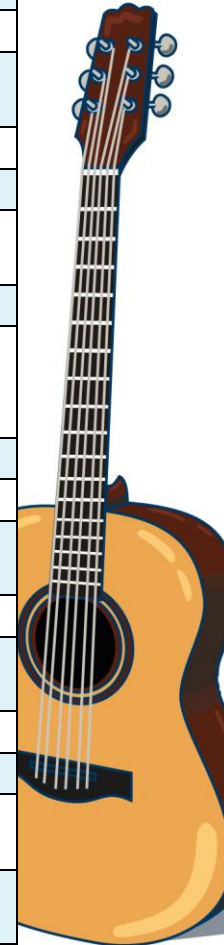
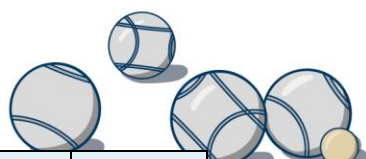

# Träffpunkten Stensberg

Ståthållaregatan 35

Telefon: 010-35 24 379

Öppettider: Måndag, Tisdag, Torsdag kl 10.00-16.00

Onsdag: 10.00-13.00



		14:00	Lorensbergskyrkan kommer till oss, kyrkkaffe	
Fredag	16/1	10.30	Enskild aktivitet	
		14.00	Enskild aktivitet	
Måndag	19/1	10.30	Gympa med plan 5	
		14.00	Promenadgrupp, samling i entrén. Fika efter promenad.	20 kr
		15.30	Sittande balansövningar	
Tisdag	20/1	10.30	Individuell träning	
		14.00	Bingo i samlingsalen	30/50 kr
Onsdag	21/1	10.30	Gympa med plan 4	
		14.00	Aktivitet med plan 4	
Torsdag	22/1	10.30	Gymnastik i samlingsalen	
		14.00	Träffpunktsråd och fika	20 kr
Söndag	25/1	15.00	<b>Jazzkonsert med Sonnys Boys</b> i samlingsalen. Fika i pausen.	Fika 20 kr
Måndag	26/1	10.30	Gympa med plan 5	
		14.00	Promenadgrupp, samling i entrén. Fika efter promenad.	20 kr
		15.30	Mindfulness	
Tisdag	27/1	10.30	Individuell träning	
		13.30	Johanneskyrkan kommer till oss, kyrkkaffe	
Onsdag	28/1	10.30	Gympa med plan 4	
		14.00	Aktivitet med plan 5	
Torsdag	29/1	10.30	Gymnastik i samlingsalen	
		14:00	<b>Musikunderhållning "svenska rockklassiker" med Lars Johansson</b> i samlingsalen inklusive fika.	50 kr
Fredag	30/1	10.30	Enskild aktivitet	



