

# Träffpunkt Gullregnet

Telefon: 010- 35224329 Öppettider: Se program obs vecka 29 stängt

## Juli 2024

Dag	Datum	Tid	Aktivitet	Pris
Måndag Vecka 27	1/7		10.30 Gympa 14.00 Mindfulness-grupp =full	
Tisdag	2/7		9.30 -15.00 Guldbussutflykt föranmälan	
Onsdag	3/7		13.00 Stående balansgympa Eftermiddagscafé	20 kr
Torsdag	4/7		10.30 Gympa 13.00 Musikunderhållning med Sten-Åse med fika I samarbete med <b>ABF</b>	<b>50 kr</b>
Fredag	5/7		10.30 Stående balansgympa	
Måndag Vecka 28	8/7		10.30 Gympa 12.30 Parcykla med Liv, bokas innan (12.30, 13.30, 14.30) 14.00 Mindfulness-grupp= full	
Tisdag	9/7		9.30 -15.00 Guldbussutflykt föranmälan	
Onsdag	10/7		13.00 Stående balansgympa Eftermiddagscafé	20 kr
Torsdag	11/7		10.30 Gympa 13.30 Andakt med Johanneskyrkan därefter gemensamt fika	20 kr
Fredag	12/7		10.30 Stående balansgympa	
Vecka 29			Stängt vecka 29 öppet igen vecka 30	
Måndag vecka 30	22/7		10.30 Gympa 13.00 Trädgårdscafé	20 kr
Tisdag	23/7		10.30 Gympa 13.00 Vi spelar spel och fikar	20 kr
Onsdag	24/7		13.00 Stående balansgympa Eftermiddagscafé	20 kr
Torsdag	25/7		10.30 Gympa 13.00 Vi fikar i Rosenparken	20 kr



# Träffpunkt Gullregnet

Telefon: 010- 35224329

Öppettider: Se program obs vecka 29 stängt

Fredag	26/7		10.30 Stående balansgympa	
Måndag vecka 31	29/7		10.30 Gympa 14.00 Mindfulnessgrupp=full	
Tisdag	30/7		10.30 Gympa 13.00 Vi spelar spel och fikar	20 kr
Onsdag	31/7		13.00 Stående balansgympa Eftermiddagscafé	20 kr
Torsdag	1/8		10.30 Gympa 13.00 Våffelcafé på Per-dagen	30 kr
Fredag	2/8		10.30 Stående balansgympa	

