

# Träffpunkt TIC-huset

Trädgårdsgatan 20

Telefon: 010- 352 45 24

Öppettider: Måndag – torsdag 08.00-15.30

## Juli 2024

Dag	Datum	Tid	Aktivitet	Pris
v. 27 Måndag	1/7	10.00	Gympa, enkla rörelser till musik	
		13.00	Tipspromenad.	
Tisdag	2/7	10.30	Grabbfika	
		13.00	Handarbetscafé och fika	
Onsdag	3/7	10.00	Gympa, enkla rörelser till musik	
		13.00	Digitalhjälp, vi hjälper dig med din dator, surfplatta och mobiltelefon	
Torsdag	4/7	10.30	Mindfulness, Andningsankaret och Kroppsscanning	
		13.00	Film: <b>Historien om Sverige Metallernas tid</b>	
v.28 Måndag	8/7	10.00	Gympa, enkla rörelser till musik	
		13.00	Kortbingo och fika	
Tisdag	9/7	10.30	Grabbfika	
		13.00	Handarbetscafé	
Onsdag	10/7	10.00	Gympa, enkla rörelser till musik	
		13.00	Digitalhjälp, Vi hjälper dig med din dator, surfplatta och mobiltelefon	
Torsdag	11/7	10.30	Minfulness. Andningsankaret och kroppsscanning	
		13.00	Film: <b>Historien om Sverige Vikingarnas tid år 500-1000talet</b>	
V.29 Måndag	15/7	10.00	Gympa, enkla rörelser till musik.	
		13.00	Önskemusik och fika	VÄND!!
Tisdag	16/7	10.30	Grabbfika	
		13.00	Handarbetscafé och fika	

DROP IN FIKA MÅN-TORS  
BAROMETERN FINNS ATT LÄSA




Kalmar kommun

# Träffpunkt TIC-huset

Trädgårdsgatan 20

Telefon: 010- 352 45 24

Öppettider: Måndag – torsdag 08.00-15.30

Onsdag	17/7	10.00	Gympa, enkla rörelser till musik.	
		13.00	Digitalhjälp. Vi hjälper dig med din dator, surfplatta och mobiltelefon	
Torsdag	18/7	10.30	Mindfulness. Andningsankaret och kroppsscanning	
		13.00	Film: <b>Historien om Sverige Gud ger Gud tar år 1100-1300</b>	
V.30 Måndag	22/7	10.00	Gympa med enkla rörelser till musik.	
		13.00	Hjärngympa-Frågesport	
Tisdag	23/7	10.30	Grabbfika	
		13.00	Handarbetscafé	
Onsdag	24/7	10.00	Gympa, enkla rörelser till musik	
		13.00	Digitalhjälp, få hjälp med din dator, telefon och surfplatta	
Torsdag	25/7	10.30	Mindfulness, andningsankaret och kroppsscanning	
		13.00	Film: <b>Historien om Sverige Kampen om Tronen år 1361-1560</b>	
V.31 Måndag	29/7	10.00	Gympa med enkla rörelser till musik	
		13.00	Speleftermiddag med fika	
Tisdag	30/7	10.30	Grabbfika	
		13.00	Handarbetscafé	
Onsdag	31/7	10.00	Gympa, enkla rörelser till musik	
		13.00	Digitalhjälp. Vi hjälper dig med din dator, surfplatta och mobiltelefon	

DRÖP IN FIKA MÅN-TORS  
BAROMETERN FINNS ATT LÄSA



Kalmar kommun

# Träffpunkt TIC-huset

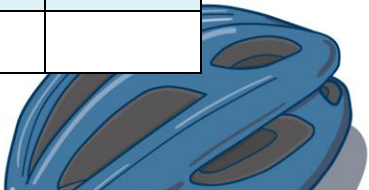
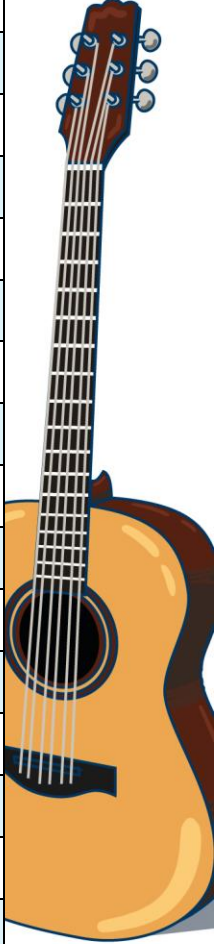
Trädgårdsgatan 20

Telefon: 010- 352 45 24

Öppettider: Måndag – torsdag 08.00-15.30




DROP IN FIKA MÅN-TORS  
BAROMETERN FINNS ATT LÄSA



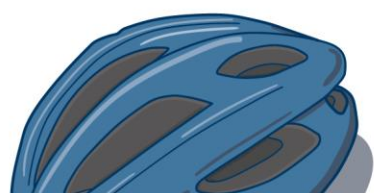
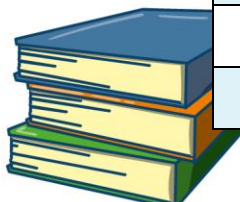
Kalmar kommun

# Träffpunkt TIC-huset

Trädgårdsgatan 20

Telefon: 010- 352 45 24

Öppettider: Måndag – torsdag 08.00-15.30

DROP IN FIKA MÅN-TORS  
BAROMETERN FINNS ATT LÄSA



Kalmar kommun