



KALMAR

Äldreomsorgen Kalmar kommun

Vecka 33

Måndag 12 Aug

Kvällsmat Blomkålssoppa, ostsmörgås

Kvällsmat 2 Blomkålssoppa, ostsmörgås

Tisdag 13 Aug

Kvällsmat Köttbullar, potatismos, gröna ärter

Kvällsmat 2 Vegoboll av ärta, potatismos, gröna ärter

Onsdag 14 Aug

Kvällsmat Bondomelett med salami, spenat- och ost, örtdressing

Kvällsmat 2 Bondomelett med saltorkad tomat, spenat- och ost, örtdressing

Torsdag 15 Aug

Kvällsmat Fiskgryta med fänkål och rotfrukter, aioli

Kvällsmat 2 Morot- och selleribiffar, potatismos, skysås, gröna ärter

Fredag 16 Aug

Kvällsmat Pasta, köttfärssås

Kvällsmat 2 Pasta, vegfärssås med morot och svamp

Lördag 17 Aug

Kvällsmat Pastrami, potatisgratäng med äpple och senap, skysås

Kvällsmat 2 Quornfilé, potatisgratäng med äpple och senap, skysås

Söndag 18 Aug

Kvällsmat Potatisbullar, bacon och lingonsylt

Kvällsmat 2 Potatisbullar, stekta veggie strimlor, tomat- och bön salsa



KALMAR

Äldreomsorgen Kalmar kommun

Vecka 34

Måndag 19 Aug

Kvällsmat Skärgårdssill, löksill, potatis, gräddfil, ägghalva

Kvällsmat 2 Sillfeta, senapsinlagd veggie, potatis, gräddfil, gräslök

Tisdag 20 Aug

Kvällsmat Pannkakor, sylt, smörgås med köttpålägg

Kvällsmat 2 Pannkakor, sylt, smörgås med ost

Onsdag 21 Aug

Kvällsmat Köttfärssoppa, ostsmörgås

Kvällsmat 2 Sojafärssoppa, ostsmörgås

Torsdag 22 Aug

Kvällsmat Kokt wienerkorv, potatismos, gurkmajonnäs

Kvällsmat 2 Sojakorv, potatismos, gurkmajonnäs

Fredag 23 Aug

Kvällsmat Kycklinggratäng, potatis

Kvällsmat 2 Vegetarisk gratäng med curry- och päron, potatis

Lördag 24 Aug

Kvällsmat Janssons frestelse, ägghalvor

Kvällsmat 2 Jansson frestelse på vegetariskt vis, ägghalvor

Söndag 25 Aug

Kvällsmat Paj Pireus- Grekisk paj, sallad, salladsås med gräslök

Kvällsmat 2 Paj Pireus- Grekisk paj, sallad, salladsås med gräslök



KALMAR

Äldreomsorgen Kalmar kommun

Vecka 35

Måndag 26 Aug

Kvällsmat Gräddstuvad pytt i panna, stekt ägg, rödbetor

Kvällsmat 2 Gräddstuvad pytt i panna med Quorn, svamp- och persilja, stekt ägg, rödbetor

Tisdag 27 Aug

Kvällsmat Omelett, champinjonstuvning

Kvällsmat 2 Omelett, champinjonstuvning

Onsdag 28 Aug

Kvällsmat Grillkorv, stekt potatis, vitkålssallad med morot- och majonnäs

Kvällsmat 2 Vegokorv, stekt potatis, vitkålssallad med morot- och majonnäs

Torsdag 29 Aug

Kvällsmat Stekt ris med grönsaker och skinka, kall mangorajasås

Kvällsmat 2 Stekt ris med grönsaker och vegansk färs, kall mangorajasås

Fredag 30 Aug

Kvällsmat Italiensk pastasås med strimlad karré, makaroner

Kvällsmat 2 Italiensk pastasås med bönor, lök, paprika- och tomat, makaroner

Lördag 31 Aug

Kvällsmat Potatisgratäng med strimlat rökt kött

Kvällsmat 2 Potatisgratäng med vegofärs och linser

Söndag 1 Sep

Kvällsmat Köttfärspaj, sallad, Rhode Islandsås

Kvällsmat 2 Vegofärspaj, sallad Rhode Island sås



KALMAR

Äldreomsorgen Kalmar kommun

Vecka 36

Måndag 2 Sep

- Kvällsmat** Skaldjurssoppa, ostsmörgås
Kvällsmat 2 Ost- och morotssoppa, ostsmörgås

Tisdag 3 Sep

- Kvällsmat** Broccoli- och blomkålsgratäng med skinka och potatis
Kvällsmat 2 Broccoli- och blomkålsgratäng med potatis och vegobitar

Onsdag 4 Sep

- Kvällsmat** Risgrynspudding, saftsås, banan
Kvällsmat 2 Risgrynspudding, saftsås, banan

Torsdag 5 Sep

- Kvällsmat** Stekt potatis, ägg, prinskorv
Kvällsmat 2 Stekt potatis, ägg, vegoprins

Fredag 6 Sep

- Kvällsmat** Skinkfrestelse
Kvällsmat 2 Svampfrestelse med veggstrimlor

Lördag 7 Sep

- Kvällsmat** Rostade rotfrukter med rosmarin- och korvbitar, dragon- och senaps crème
Kvällsmat 2 Rostade rotfrukter med rosmarin- och Quorn bitar, dragon- och senaps crème

Söndag 8 Sep

- Kvällsmat** Potatisbullar, bacon och lingonsylt
Kvällsmat 2 Potatisbullar, stekta veggie strimlor, tomat- och bön salsa



KALMAR

Äldreomsorgen Kalmar kommun

Vecka 37

Måndag 9 Sep

- Kvällsmat** Potatis- och purjolökssoppa med linser, smörgås med köttpålägg
Kvällsmat 2 Potatis- och purjolökssoppa med linser, ostsmörgås

Tisdag 10 Sep

- Kvällsmat** Stekta delikatess kroppkakor, lingonsylt
Kvällsmat 2 Vegetariska kroppkakor, lingonsylt

Onsdag 11 Sep

- Kvällsmat** Stuvad spenat, ägghalvor, potatis, prinskorv
Kvällsmat 2 Stuvad spenat, ägghalvor, potatis, vegoprins

Torsdag 12 Sep

- Kvällsmat** Skinkfrestelse med purjolök- och ananas, bakad tomat
Kvällsmat 2 Vegetarisk moussaka, bakad tomat

Fredag 13 Sep

- Kvällsmat** Pastagrätäng med kycklingfärs, zucchini, saltorkad tomat och paprika, sallad
Kvällsmat 2 Pastagrätäng med vegofärs, zucchini, saltorkad tomat och paprika, sallad

Lördag 14 Sep

- Kvällsmat** Kycklingpytt, kall örtsås
Kvällsmat 2 Pytt i panna vegetarisk, kall örtsås

Söndag 15 Sep

- Kvällsmat** Fläskpannkaka, rårivna morötter, lingonsylt
Kvällsmat 2 Ugnspannkaka, rårivna morötter, lingonsylt



KALMAR

Äldreomsorgen Kalmar kommun

Vecka 38

Måndag 16 Sep

Kvällsmat Rotfruktssoppa, smörgås med ost

Kvällsmat 2 Rotfruktssoppa, smörgås med ost

Tisdag 17 Sep

Kvällsmat Korvgryta med curry, purjolök, paprika- och majs, ris

Kvällsmat 2 Gryta med vegobitar, curry, purjolök, paprika- och majs, ris

Onsdag 18 Sep

Kvällsmat Makaronipudding, smält smör, tomat

Kvällsmat 2 Makaronipudding med tomat- och bönblandning, smält smör

Torsdag 19 Sep

Kvällsmat Äggröra, stekt potatis, prinskorv

Kvällsmat 2 Äggröra, stekt potatis, prinjekorv

Fredag 20 Sep

Kvällsmat Ost och skinkpaj, sallad, Rhode Islandsås

Kvällsmat 2 Ostpaj, sallad, Rhode Islandsås

Lördag 21 Sep

Kvällsmat Blomkålsgratäng med bacon, stekt potatis

Kvällsmat 2 Blomkålsgratäng med kikärter, stekt potatis

Söndag 22 Sep

Kvällsmat Pannkakor, sylt, smörgås med köttpålägg

Kvällsmat 2 Pannkakor, sylt, smörgås med ost



KALMAR

Äldreomsorgen Kalmar kommun

Vecka 39

Måndag 23 Sep

Kvällsmat Stekta delikatess kroppkakor, lingonsylt
Kvällsmat 2 Vegetariska kroppkakor, lingonsylt

Tisdag 24 Sep

Kvällsmat Pasta, ost- och broccolisås
Kvällsmat 2 Pasta, ost- och broccolisås

Onsdag 25 Sep

Kvällsmat Mannagrynspudding, saftsås, banan
Kvällsmat 2 Mannagrynspudding, saftsås, banan

Torsdag 26 Sep

Kvällsmat Kallskuren karré, potatissallad
Kvällsmat 2 Quinoabiff, potatissallad

Fredag 27 Sep

Kvällsmat Omelett, champinjonstuvning, köttbullar
Kvällsmat 2 Omelett, svampstuvning, falafel

Lördag 28 Sep

Kvällsmat Janssons frestelse, ägghalvor
Kvällsmat 2 Jansson frestelse på vegetariskt vis, ägghalvor

Söndag 29 Sep

Kvällsmat Raggmunkar, bacon, lingonsylt
Kvällsmat 2 Raggmunkar, stekta veggstrimlor, gräddfil