

قوانین جدید هنگامی که دوباره عفونت در ولایت افزایش می یابد.

اکنون همه باید کمک کنند تا عفونت بیشتر شیوع پیدا نکند.

نوع انگلیسی ویروس کرونا در این ولایت در حال افزایش است. سریعتر و راحتتر گسترش می یابد. به همین دلیل است که ما دوباره قوانین سختگیرانه تری داریم. تطبیق آنها از اول اپریل تا 16 می است. اکنون حتی جوانان نیز آلوده شده اند. آنها فقط کمی مریض می شوند اما هنوز عفونت را گسترش می دهند. فقط وقتی همه از قوانین پیروی می کنند می توانیم عفونت را پایین نگه داریم.

مکاتب متوسطه باید هم تدریس منظم داشته باشند و هم آموزش اونلاین. در مکاتب ابتدایی باید تغییر کند تا ازدهام نشود. اگر مجبور هستید در جایی که تنگ است، باید از ماسک دهان استفاده کنید. یک قانون جدید این است که اگر مجبور هستید سوار اتوبوس یا ریل شوید، همیشه باید از ماسک دهان کنید. اما ماسک دهان فقط کمی کمک می کند بنابراین شما نمی توانید به جای فاصله گرفتن از آن استفاده کنید. فقط از ماسک های دهان یکبار مصرف استفاده کنید!

اگر مریض هستید، در خانه بمانید و آزمایش کنید. می توانید با مرکز صحتی خود تماس گرفته و آزمایش دهید. و یا در se.1177 سفارش دهید. اگر مریض هستید، هر کس دیگری که با او زندگی می کنید نیز باید در خانه باشد.

بیش از یک نفر از هر پنج نفر (21.7٪) از کل بزرگسالان در ولایت کلمر واکسین می شوند. وقتی همه واکسین می شوند، راحت تری می شود. داکتر کنترل عفونت لیزا لابه سندلین از همه می خواهد کمی انرژی بیشتری داشته باش قوانین جدید از اول اپریل الی 16 می

ماسک های دهان فقط کمی کمک می کنند بنابراین نمی توانید به جای فاصله گرفتن از ماسک های دهان

مراکز جدید واکسیناسیون می توانند واکسیناسیون سریع تری انجام دهند.

اکنون دو مرکز واکسیناسیون بزرگ در ولایت کلمر وجود دارد. یکی در کلمر و دیگری در وسترویک. وقتی واکسین وجود دارد، سریع واکسیناسیون بسیاری انجام می شود. اما شما هنوز هم باید یک قرار ملاقات بگذارید و سن مناسبی داشته باشید. وقتی نوبت شما رسید، می توانید در مرکز صحتی یا مراکز واکسیناسیون وقت خود را ریزرف کنید. در حال حاضر، فقط شما که نامه ای از Kalmar County به خانه خود دریافت کرده اید، هنوز می توانید ریزرف کنید. ترجیحاً باید واکسیناسیون را دروب سایت se.1177 فر کنید، اما می توانید با مرکز صحتی خود نیز تماس بگیرید. وقتی همه افراد بالای 60 سال واکسین شوند، بقیه می توانند ریزرف کنند. پس هیچ نامه ای نمی رسد. در عیوض، شما در تبلیغات و کمپین ها اطلاعات کسب می کنید. شما همچنین می توانید در News در مورد Corona اطلاعات کسب کنید.

به Språk-café آنلاین پیوندید!

روزهای سه شنبه، کتابخانه ها و (Kompis Sverige) یک کافیتراپایی زبان دیجیتالی برگزار می کنند. سپس می توانید زبان سوئدی را با دیگران تمرین یا آموزش دهید! به جای جلسات معمول است. شما باید ثبت نام کنید سپس پیوندی به جلسه که در بزرگنمایی است دریافت می کنید. می توانید از طریق، موبایل یا کمپیوتر استفاده کنید. کمره را برای کسب اطلاعات به سمت کد QR قرار دهید (فقط به زبان سوئدی)

به فروشگاه کمک کنید - همیشه تنها خرید کنید.

فروشگاه ها نباید اجازه دهند مشتری های زیادی همزمان خرید کنند. شورای اداری ولایت بررسی می کند که فروشگاه ها از قوانین پیروی می کنند. اما مشتریان نیز باید کمک کنند! همیشه تنها خرید کنید! مطمئناً می توانید یک کودک کوچکتر بیاورید، اما از دوست یا شریک زندگی خود بخواهید که بیرون منتظر بماند!

