

قواعد جديدة عندما تزداد الإصابة في المقاطعة مرة أخرى

الآن يجب على الجميع المساعدة حتى لا تنتشر العدوى أكثر. البديل البريطاني لفيروس كورونا أخذ في الازدياد في المحافظة. ينتشر بشكل أسرع وأسهل. لهذا السبب لدينا قواعد أكثر صرامة مرة أخرى. وهي صالحة من 1 أبريل إلى 16 مايو. حتى الشباب مصابون الآن. إنهم يمرضون قليلاً لكنهم ما زالوا ينشرون العدوى. فقط عندما يتبع الجميع القواعد يمكننا أن نبقي العدوى منخفضة. يجب أن يكون لدى المدارس الثانوية تعليم منتظم وتعلم عن بعد. في المدارس الابتدائية يجب أن تتغير حتى لا تكون مزدحمة.

يجب عليك استخدام واقٍ الفم إذا كان عليك أن تكون في مكان ضيق. القاعدة الجديدة هي أنه يجب أن يكون لديك حماية للفم دائماً إذا كان عليك ركوب حافلة أو قطار. لكن حماية الفم لا تساعد إلا قليلاً، لذا لا يمكنك استخدامها بدلاً من الحفاظ على مسافة بينكما. استخدم فقط واقيات الفم المعتمدة التي يمكن التخلص منها! إذا مرضت، ابق في المنزل واخضع للفحص. يمكنك الاتصال بالمركز الصحي الخاص بك وطلب إجراء اختبار. أو اطلب se.1177. إذا كنت مريضاً، يجب أن يكون كل شخص آخر تعيش معه في المنزل أيضاً.

يتم تلقيح أكثر من واحد من كل خمسة أشخاص (21.7٪) من جميع البالغين في مقاطعة كالمار. عندما يتم تطعيم الجميع، يصبح الأمر أسهل. تطلب طبية مكافحة العدوى ليزا لابي ساندلين من الجميع أن يكونوا أقوى قليلاً. القواعد الجديدة من 1 أبريل إلى 16 مايو. تساعد واقيات الفم قليلاً فقط لذا لا يمكنك استخدام واقيات الفم بدلاً من الحفاظ على مسافة بينكما.

يمكن لمراكز التطعيم الجديدة التطعيم بشكل أسرع

يوجد الآن مركزان كبيران للتحصين في مقاطعة كالمار. واحد في كالمار وواحد في فاسترفيك. عندما تكون هناك لقاحات، فمن الأسرع تلقيح الكثيرين. ولكن لا يزال يتعين عليك تحديد موعد وأن تكون في السن المناسب. عندما يحين دورك، يمكنك حجز موعد في المركز الصحي أو مراكز التطعيم. في الوقت الحالي، لا يزال بإمكانك الحجز أنت فقط من استلمت رسالة إلى الوطن من مقاطعة كالمار. يُفضل أن تحجز لقاءً على الموقع الإلكتروني se.1177، ولكن يمكنك أيضاً الاتصال بالمركز الصحي الخاص بك. عندما يتم تطعيم كل شخص يزيد عمره عن 60 عامًا، يمكن لأي شخص آخر الحجز. ثم لم تصل أي رسالة. بدلاً من ذلك، تحصل على معلومات في الإعلانات والحملات. تحصل أيضاً على معلومات جديدة عن كورونا.

انضم إلى مقهى اللغة عبر الإنترنت!

في أيام الثلاثاء، تحتضن المكتبات والأصدقاء السويدي مقهى لغة رقمية. إذن يمكنك ممارسة اللغة السويدية أو تعليمها للآخرين! إنه بدلاً من الاجتماعات المعتادة. يجب عليك التسجيل. ثم تحصل على رابط الاجتماع الموجود على زوم. يمكنك استخدام جهاز كمبيوتر أو هاتف محمول أو جهاز لوحي. وجه الكاميرا إلى رمز الاستجابة السريعة للحصول على معلومات (السويدية فقط).

ساعد المتجر - تسوق دائماً بمفردك

يجب ألا تسمح المتاجر لعدد كبير جداً من العملاء بالتسوق في نفس الوقت. يتحقق مجلس إدارة المقاطعة من أن المتاجر تتبع القواعد. لكن يجب على العملاء أيضاً المساعدة! تسوق دائماً بمفردك! يمكنك بالطبع إحضار طفل أصغر سناً، لكن اطلب من صديقك أو شريكك الانتظار في الخارج!

