



# KalmarSundare Bryggaren

Södra långgatan 55

010-352 42 39

Öppettider: Mån, ons och fre 8:30-15:30

Ändringar kan ske, se programblad

Instagram: [halsoframjande\\_enheten\\_kalmar](#)

Facebook: [Halsoframjandeenheten Kalmar](#)

## V10 2026

Mån  
2/3  
10:00 Promenad  
11:00 Lättgymnastik  
13:30 Kostmöte, öppet till de som är anmälda

Tis  
3/3  
Stängt

Ons  
4/3  
11:00 Lättgymnastik  
13:30 Balansträning

Tor  
5/3  
Stängt  
13:00 Gymnastik på kulturhuset Strömmen

Fre  
6/3  
11:00 Gymnastik  
13:30 Fredagsmys

## V11

Mån  
9/3  
10:00 Promenad  
11:00 Lättgymnastik  
13:30 Film, Hermans historia del 2 "Ostindiska kompaniet"

Tis  
10/3  
Stängt

Ons  
11/3  
10:00 Manuped cykling  
11:00 Lättgymnastik  
13:30 Annika och Benney, sjunger & spelar dansmusik

Tor  
12/3  
Stängt  
13:00 Gymnastik på kulturhuset Strömmen

Fre  
13/3  
Stängt





# KalmarSundare Bryggaren

Södra långgatan 55

010-352 42 39

Öppettider: Mån, ons och fredag 08:30 – 15:30

Ändringar kan ske, se programblad

Instagram: [halsoframjande\\_enheten\\_kalmar](#)

Facebook: [Halsoframjandeenheten Kalmar](#)

| V12         |  |
|-------------|--|
| Mån<br>16/3 | 10:00-14:00 Prova på olika aktiviteter på SBB arena, se anslag                                 |
| Tis<br>17/3 | Stängt   |
| Ons<br>18/3 | 10:00 Manuped cykling<br>11:00 Lättgymnastik<br>13:30 Fika på stan, Cayenne Norra långgatan 18 |
| Tor<br>19/3 | 13:00 Gymnastik på kulturhuset Strömmen<br>13:30 Gudstjänst med Domkyrkan                      |
| Fre<br>20/3 | 11:00 Styrketräning  |
| V13         |  |
| Mån<br>23/3 | 10:00 Promenad<br>11:00 Lättgymnastik<br>13:30 Film "Kleopatras okända undervattenstempel"     |
| Tis<br>24/3 | Stängt   |
| Ons<br>25/3 | 10:00 Manuped cykling<br>11:00 Lättgymnastik<br>13:30 Våfflor                                  |
| Tor<br>26/3 | Stängt<br>13:00 Gymnastik på kulturhuset Strömmen  |
| Fre<br>27/3 | 10:00 – 14:00 Skapande dag i Trekanten<br>Anmäl senast 18/3, se anslag                         |

