



KalmarSundare Trekanten

Ester Bagerskas väg 11

010-352 44 59

Öppettider: Måndag 08:30-12:00

Tis, tors-fre 08:30-12:00

Instagram: [halsoframjande_enheten_kalmar](#)

Facebook: [Halsoframjandeenheten Kalmar](#)

V10	2026
Mån 2/3	09:30 Balansträning Bingo
Tis 3/3	09:30 Gymnastik 10.15 Annelie kommer internationella hörseldagen
Ons 4/3	Stängt
Tor 5/3	Stängt
Fre 6/3	09:30 Gymnastik Handarbete, biljard
V11	
Mån 9/3	09:30 Balansträning Bingo
Tis 10/3	09:30 Gymnastik Spel
Ons 11/3	Stängt
Tor 12/3	09:30 Rullatorcafé, kom och få en vårservice på din rollator/rullstol.
Fre 13/2	10:00 – 12:00 Klädförsäljning, Seniorshop





KalmarSundare Trekanten

Ester Bagerskas väg 11

010-352 44 59

Öppettider: Måndag 08:30-12:00

Tis, tors-fre 08:30-12:00

Instagram: [halsoframjande_enheten_kalmar](#) Facebook:

[Halsoframjandeenheten Kalmar](#)

V12

Mån
16/3
10:00 Prova på olika aktiviteter på SBB arena.
Mat finns att köpa. Se anslag

Tis
17/3
09:30 Förskolan hjärtat kommer på besök.

Ons
18/3
Stängt

Tor
19/3
Stängt

Fre
20/3
Stängt

V13

Mån
23/3
09.30 Balansträning
Bingo

Tis
24/3
09:30 Gymnastik
Spel

Ons
25/3
Stängt

Tor
26/3
09.30 Prat med våfflor

Fre
27/3
10:00 –14:00
Skapande dag i Trekanten
Anmäl senast 18/3, se anslag

