

Ett Kalmar
för alla

En innehållsrik fritid

Aktiviteter, möjligheter och stöd för
unga funktionsnedsatta



Kalmar kommun

kalmar.se

"I Kalmar kommun ska du med funktionsnedsättning kunna leva ett aktivt och meningsfullt liv i gemenskap med andra och delta i samhället på lika villkor som andra."

Innehåll

En väg in	4
Kontaktuppgifter till kontaktcenter	4
Vilket stöd kan jag få?.....	5
Fritidshem och korttidstillsyn	5
Skolskjuts till fritidsaktivitet.....	5
Färdtjänst	5
Rätt till stöd enligt LSS	5
Insatser enligt LSS	6
Stöd enligt socialtjänstlagen	8
Fritid och idrott	9
Föreningsliv	9
Fritidskanalen	10
Fritidshjälpmedel för utlåning	10
Äventyrsbadet.....	12
Fritidsgårdar - Ung i Kalmar	14
Region Kalmar län	15
Kultur	16
Bibliotek	16
Kulturskolan	18
Teater och bio.....	19

En väg in

I Kalmar kommun vill vi göra det så lätt som möjligt för dig när du behöver vår hjälp – därför jobbar vi med "en väg in". Oavsett vem du söker är det vårt kontaktcenter du ringer. De kan svara på många frågor, eller hjälpa dig till rätt person. Vill du hellre skicka e-post går det också bra!

Kontaktuppgifter till kontaktcenter

Adress: Stadshuset, Östra Sjögatan 18

Box 611, 391 26 Kalmar

E-post: kommun@kalmar.se

Telefon: 0480-45 00 00



Vilket stöd kan jag få?

Fritidshem och korttidstillsyn

Fritidshem är en plats där barn mellan 6 och 12 år kan vara när föräldrarna arbetar eller studerar. För de barn som efter 12 års ålder har fortsatt behov av tillsyn när föräldrarna arbetar eller studerar finns det möjlighet att ansöka om korttidstillsyn enligt LSS. Korttidstillsyn är en fortsättning på skolans fritidsverksamhet.

Skolskjuts till fritidsaktivitet

Skolskjuts kan elever endast åka mellan skolan och hemadress eller korttidsboende, i direkt anslutning till skoldagens början eller slut. Elever kan inte åka skolskjuts till en fritidsaktivitet.

Om barnet är beviljad färdtjänst kan vårdnadshavare boka en sådan resa från skolan eller fritids och vidare till fritidsaktiviteten.

Färdtjänst

Färdtjänst är till för dig som på grund av funktionsnedsättning har väsentliga svårigheter att förflytta dig på egen hand och/eller resa med allmän kollektivtrafik. Funktionsnedsättningen kan vara fysisk eller psykisk, och det måste handla om en varaktig nedsättning, minst 3 månader, för att du ska berättigas färdtjänstillstånd.

Du ansöker om färdtjänst via Region Kalmar län. Mer information finns på www.klt.se.

Rätt till stöd enligt LSS

Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS) är en rättighetslag för dig med betydande och varaktig funktionsnedsättning. Målet är att du ska få möjlighet att leva ett så gott och självständigt liv som möjligt. Det är ditt behov som avgör vilket stöd du kan få.

Rätt till stödinsatser enligt LSS har du som:

1. Tillhör någon av nedanstående personkretsar.
2. Har behov av insatsen.
3. Om ditt behov inte tillgodoses på något annat sätt.

Personkretsar

1. Utvecklingsstörning, autism eller autismliknande tillstånd.
2. Betydande och bestående begåvningsmässig funktionsnedsättning efter hjärnskada i vuxen ålder från yttre våld eller kroppslig sjukdom.
3. Varaktig fysisk eller psykisk funktionsnedsättning som uppenbart inte beror på normalt åldrande, om den förorsakar betydande svårigheter i den dagliga livsföringen och skapar ett omfattande behov av stöd eller service.

Vad kostar insatserna?

Insatser enligt LSS är i princip avgiftsfria för dig. Skäliga avgifter får dock tas ut för bostad, resor, kost, fritidsverksamhet och kulturella aktiviteter. Det betyder att du betalar för dina egna personliga utgifter i samband med resor och aktiviteter.

Insatser enligt LSS

Rådgivning och annat personligt stöd

Individuellt stöd för dig och dina anhöriga. Stödet kan till exempel ges av kurator, psykolog, sjukgymnast eller logoped. För mer information, kontakta regionen som ansvarar för insatsen, regionkalmar.se.

Personlig assistans

Ett personligt utformat stöd för dig som är under 65 år och behöver hjälp att klara grundläggande behov i din vardag. Det kan vara hjälp med personlig hygien, måltider, att klä av och på dig, att kommunicera med andra eller annan hjälp som förutsätter bra kännedom om dig och din funktionsnedsättning.

Ledsagarservice

Du som behöver hjälp att ta dig till olika aktiviteter utanför hemmet kan få hjälp av en ledsagare. Tillsammans med en ledsagare kan du delta i

kultur-, nöjes- och fritidsaktiviteter, besöka släktingar eller bara ta en promenad. Vad du ska göra bestämmer du själv. Syftet är att underlätta för dig att ha kontakter utanför din familj.

Kontaktperson

Om du har få kontakter utanför familjen och svårt att skaffa nya på egen hand kan du behöva en kontaktperson. En kontaktperson blir som en medmänniska som ger dig stöd i vardagen. Kontaktpersonen kan ta med dig ut på roliga aktiviteter och hjälpa till så du får möjlighet att känna gemenskap i samhällslivet.

Avlösarservice

Avlösarservice är hjälp och avlösning för anhöriga som behöver vila eller få möjlighet att genomföra egna aktiviteter. Stödet sker genom att någon annan tillfälligt övertar omvårdnaden i ditt eget hem. Stödet kan både vara regelbundet och för situationer som inte kan förutses. Det ska vara tillgängligt alla tider på dygnet men ska inte ersätta förskola eller fritidshem.

Korttidsvistelse

Korttidsvistelse utanför det egna hemmet innebär att du erbjuds att vara på korttidshem, hos stödfamilj eller lägerverksamhet. Genom insatsen får du möjlighet till miljöombyte och frigörelse, samt att dina anhöriga får avlösning.

Korttidstillsyn

Korttidstillsyn är en fortsättning på skolans fritidsverksamhet och kan erbjudas från och med vårterminens slut det år du fyller 13. Tillsynen erbjuds i anslutning till skoldagar samt under lov när dina föräldrar arbetar eller studerar.

Bostad med särskild service för barn och ungdomar

Du som är ung och av någon anledning inte kan bo hemma kan ha rätt till en bostad med särskild service. Här får du omvårdnad, stöd och service utifrån dina behov samt stöd vid fritidsaktiviteter. Dina föräldrar har kvar sitt föräldraansvar och ska vara delaktiga i sådant som rör dig.

När du blir vuxen finns bostad med särskild service i form av grupp- bostad, servicebostad och annan särskilt anpassad bostad. I de två först- nämnda ingår omvårdnad, stöd och service utifrån dina behov. Det ingår också fritids- och kulturaktiviteter.

Daglig verksamhet

Daglig verksamhet är till för dig mellan 18 och 67 år som saknar arbets- förmåga och inte utbildar dig. Daglig verksamhet är en form av syssel- sättning där du får stimulans, utveckling och möjlighet att ingå i en gemenskap med andra.

Daglig verksamhet är för dig som tillhör personkrets 1 eller 2 (se sida 6). Tillhör du personkrets 3 kan du istället ha rätt till dagverksamhet enligt SoL (socialtjänstlagen).

Stöd enligt socialtjänstlagen

Du som inte har rätt till stöd enligt LSS kan fortfarande ha rätt till annat stöd enligt socialtjänstlagen (SoL). Stödet inom socialtjänstlagen ska utformas så att det stärker din möjlighet att leva ett självständigt liv. Du kan till exempel ansöka om boendestöd, kontaktperson eller daglig verksamhet.





Fritid och idrott

Föreningsliv

Kalmar ska ge både invånare och föreningsliv de bästa förutsättningarna till att både få uppleva och vara delaktiga i en lustfylld, spontan och hälsofrämjande fritid. Alla har rätt till aktiv fritid utifrån sina egna förutsättningar.

Enskilda omklädningsrum

Det finns tillgång till enskilda omklädningsrum i alla våra större idrotts-hallar.

Engagemang, delaktighet och gemenskap

Kalmar har idag ett rikt föreningsliv som drivs av ideella krafter. Föreningarna bygger mycket på engagemang, delaktighet och gemenskap. I föreningslivet krävs det många olika resurser men framför allt många som hjälps åt för att driva föreningen framåt.

Kommunens fritidsutvecklare arbetar för ett tillgängligt utbud av fritidsaktiviteter för alla i Kalmar kommun. I Kalmar kommun finns många olika föreningstyper exempelvis idrott, scout, hobby och ungdomsföreningar som alla bedriver barn- och ungdomsverksamhet.

Föreningsregister

Det finns drygt 400 föreningar i Kalmar kommun. Du hittar de flesta i vårt föreningsregister på kommunens hemsida. Här kan du själv gå in och kolla vilka föreningar som finns och få kontakt med dessa:

www.friforening.kalmar.se/forening.



Fritidskanalen

Fritidskanalen syftar till att barn och ungdomar med funktionsnedsättning ska ha möjlighet att delta i fritidsaktiviteter utifrån sina egna förutsättningar.

Fritidskanalen har en webbtjänst som samlar ett stort fritidsutbud för barn och ungdomar med funktionsnedsättning. På deras webbplats kan du se uppgifter till kontaktpersoner: www.fritidskanalen.se.



Fritidshjälpmedel för utlåning

Fritidsbanken

Fritidsbanken är som ett bibliotek fast med sport- och fritidsprylar. Här kan du låna utrustning för en aktiv fritid, som till exempel skidor, skridskor, inlines, flytvästar och mycket mer. Utlåningstiden är 14 dagar.

Alla kan låna och allt är gratis! Mer finns att läsa på:

www.fritidsbanken.se/kalmar.

**Fritids
banken**
KALMAR



NoFall

NoFall är ett hjälpmedel vid till exempel skridskoåkning, särskilt för dig som har balanssvårigheter. Du bär en fallskyddssele som ökar stabiliteten, tryggheten och friheten utan att du behöver riskera fallskador.

NoFall-anläggning finns både i Spelefantens idrottshall och i Ishallen i Kalmar sportcenter.

Free wheel

Kalmar är en gammal och vacker stad men inte alltid så lätt att ta sig fram i. Vi arbetar ständigt på att öka tillgängligheten och om du är rullstolsburen kan ett Free Wheel underlätta för dig.



Free wheel finns att låna på Turistcenter och i Kontaktcenter, för dig som besöker Kalmar centrum.

Regionens hjälpmedelsförråd

Regionen har ett förråd med fritidshjälpmedel för utlåning till barn och vuxna.

Fritidshjälpmedel lånas ut under en begränsad period till boende i länet. Tanken är att du ska kunna prova sig fram till ett hjälpmedel eller en aktivitet som passar dig. Det går också att låna ett hjälpmedel inför till exempel semester, kvällskurs eller idrottsdag i skolan.

På Region Kalmar läns webbplats kan du se vad som finns att låna och vad som gäller:

www.1177.se/Kalmar-lan/Tema/Hjalpmedel/Artiklar/Fritidshjalpmedel

Äventyrsbadet

Enskilda omklädningsrum

Äventyrsbadet kan erbjuda avskilda dusch- och omklädningsrum för dig med särskilda behov. Omklädningsrummen finns på entréplan och är bokningsbara via receptionen. Rummen är placerade intill simhallens 25-metersbassäng och har toalett i nära anslutning. I rummen finns hygienstolar, höj- och sänkbar brits samt tillgång till portabel lift med standardbygel.

Bassänglift finns att tillgå till motionsbassängerna samt till undervisningsbassängen. Undervisning finns för barn med särskilda behov.

För mer information om tillgänglighet, bokning eller önskemål om assistans, vänligen kontakta vår reception:

E-post: info@aventyrsbadet.se

Telefon: 0480-45 27 00

Tillgängliga badplatser

I dagsläget finns tre badplatser i Kalmar som är utrustade med ramp:

- Kattrumpan
- Koudden
- Långviksbadet



Tillgängliga lekplatser

Våra lekplatser, mötesplatser och parker är till för alla! Vi jobbar på att innehållet i våra lekplatser på olika sätt ska inspirera och vara spännande för dig som besökare.

När vi bygger nya lekplatser tänker vi alltid på tillgänglighet. Vårt mål är att det ska finnas tillgängliga lekplatser i varje stadsdel och ort. Just nu finns lekplatser där vi särskilt tänkt på tillgänglighet i Smedby, Lindsdal, Kvarnholmen och Påryd. Under 2019 byggs en lekplats i Rockneby.

Med tillgängliga lekplatser menar vi:

- Markmaterial på gångar och kommunikationsytor gör det möjligt för alla att ta sig fram till lekplatsens viktigaste delar och funktioner.
- Avstånd och bredder är anpassade så att alla kan ta sig runt både inom lekplatsen och på gångarna som leder till lekplatsen.
- Nivåskillnader är genomtänkta.
- Lekplatsens struktur och rumsindelning är tydlig och lättbegriplig. Gångar, kanter, entréer och redskap är väl synliga genom visuella och eller andra kontraster.
- Lekredskapen är utvalda utifrån funktion och utmaning samt efter medborgardialog.
- Det finns sittplatser och bord som kan användas av alla, det finns till exempel anpassade platser för rullstolsburna personer.

Fritidsgårdar - Ung i Kalmar

Är du mellan 12-25 år och bor i Kalmar kommun? Vi vill att du ska ha en stimulerande och bra fritid, därför har vi flera mötesplatser som du kan besöka på din fritid. Här kan du göra allt från att spela musik och dansa, till att titta på film eller konsert. Eller varför inte bara hänga med vänner över en fika!? Vår ungdomsverksamhet heter Ung i Kalmar och består av fem fritidsgårdar i Rinkabyholm, Trekanten, Norrliden, Funkabo, Lindsdal samt kultur- och fritidsfilialen Smedjan i Smedby och ungdomshuset UNIK.

Vi är en drogfri verksamhet som inte kostar en krona för våra besökare. Hos oss är alla välkomna, därför arbetar vi aktivt med delaktighet, mångfald och med genusperspektiv. Vi vill att ungdomar ska välja att spendera en del av sin fritid hos oss. Därför arbetar vi hela tiden för att erbjuda en bredd på aktiviteter, generösa öppettider och utbildad personal som får våra besökare att känna sig trygga.

På måndagar finns en aktivitet specifikt för sarskoleelever.

Att tänka på

Tyvärr är inte alla våra verksamheter utrustade med dörröppnare eller anpassade toaletter men ring gärna till den fritidsgård du vill besöka så hjälps vi åt att hitta en lösning.

Vi strävar alltid efter att förbättra våra verksamheter och välkomnar alla tankar och idéer, så tveka inte att höra av dig om du undrar något!

Öppettider och kontaktinformation

Våra öppettider och telefonnummer hittar du på vår hemsida:

www.kalmar.se/uppleva-och-gora/ung-i-kalmar.html

Region Kalmar län

Via Habiliteringens fritidswebb får du information om det anpassade utbudet av fritidsaktiviteter, läger och kurser i södra delen av Region Kalmar län: www.1177.se/Kalmar-lan/fritid-kalmar. Aktiviteterna ordnas i samverkan med eller direkt av kommuner, föreningar eller organisationer.



Kultur

Bibliotek

Bibliotek finns på Tullslätten (stadsbiblioteket), Lindsdal, Trekanten, Bergavik, Rockneby, Rinkabyholm och i Smedby. I Södermøre finns bibliotek i Ljungbyholm, Hagby, i Påryd och biblioteksbussen.



På biblioteken är allt gratis. Du kan låna tidskrifter, tv-spel, film, musik och böcker. En del böcker går att lyssna på. Det finns även tillgång till datorer, iPads och trådlöst nätverk. Vi erbjuder programverksamhet för alla åldrar. Du kan ta del av hela vårt program med evenemang och utställningar på webben: www.bibliotek.kalmar.se.

Äppelhyllan

Äppelhyllan finns på stadsbiblioteket. Alla barn är olika och läser på olika sätt. Där finns medier som kan läsas med ögon, öron eller fingertoppar.

Teckenspråksböcker

Teckenspråket har ingen skriven form. Böcker på teckenspråk är berättelser eller TV-program på DVD. Det kan vara enklare berättelser, nyhetsprogram, boktips eller hela böcker som översatts till teckenspråk.

Taktila böcker

I taktila böcker är bilderna anpassade för att läsas med fingrarna. Bilderna kan vara uppbyggda av olika material, till exempel tyg, skinn och plast. Texten i boken består av både punktskrift och storstil. En taktill bilderbok har ofta en tryckt bok som förlaga.

Punktskrift

Böcker med punktskrift läses med fingrarna. Det finns olika sorters punktskriftsböcker, beroende på läsarens behov. Det finns böcker för nybörjare, och för mer vana läsare.

Lättlästa böcker

Lättlästa böcker har kortare text och enklare meningar, och finns i olika svårighetsgrader. Det finns lättlästa böcker både för barn och vuxna. Alla får låna lättlästa böcker.

DAISY talböcker

En talbok är en bok som är inläst. Inlästa böcker finns att låna på skiva eller via nedladdning. Möjligheten att låna talböcker har alla som på grund av någon form av läsnedsättning har svårigheter att läsa tryckt text.

Bok & DAISY

Bok & DAISY är en kombination av en tryckt bok och samma bok inläst. Texten kan vara inläst med olika hastigheter. Det behövs en särskild DAISY-spelare eller ett program, som finns till utlåning på biblioteket.

Lekoteket

Lekoteket finns på huvudbiblioteket. Där kan barn och unga med särskilda behov låna hem sinnesstimulerande och pedagogiska leksaker. Allt är speciellt utformat för att utforska och väcka nyfikenhet samt skapa lust att kommunicera och inspirera. Du lånar leksaker på samma sätt som böcker, i stadsbiblioteket med ditt vanliga lånekort. Lekoteket drivs av RBU Kalmar, Förbundet för rörelsehindrade barn och ungdomar.

Kontakt

E-post: kalmarlokal@rbu.se



Kulturskolan



Kalmar Kulturskola är en kreativ verksamhet som erbjuder ämnen som olika musikinstrument, dans, drill, teater, nycirkus, med mera. Här får barn och ungdomar möjlighet att utveckla sina intressen utifrån egna önskemål och förutsättningar.

Anmälan till Kulturskolan görs via www.kalmar.se/kulturskolan.

Funktionsinriktad musikterapi (FMT)

I FMT-metoden arbetar vi på ett roligt och strukturerat sätt med perception, kognition, emotion och motorik. Metoden bygger på teorier om barns fysiska såväl som känslomässiga utveckling och det samspel som hela tiden pågår mellan olika sinnen och motorik.

Genom funktionsinriktad musikterapi utvecklas en persons grundfunktioner vilket leder till att det dagliga livet fungerar bättre. Det kan märkas på förmågan till exempelvis inläring, läsning, skrivning och räkning. Det kan också märkas känslomässigt och socialt.

Under FMT-stunden får man vara i en helt ordlös atmosfär. Kontakt och samverkan sker genom den musikaliska kommunikationen.

Det finns mer!

Det finns mycket fler aktiviteter. Kontakta gärna Kalmar kulturskolas expedition för mer info om verksamheten och möjlighet att vara med.

Kontakt

E-post: kulturskolan@kalmar.se

Telefon: 0480-45 06 90

Teater och bio

Barnbio

Under våren och hösten visar vi barnfilm vissa söndagar på Kalmar Teater. Det är gratis inträde och du behöver inte boka någon plats. Vill du veta mer kan du titta på www.kalmar.se.



Barnteater

Under hela året visas barnteater i Kalmar. Under terminen visas föreställningarna ofta på huvudbiblioteket men de kan även visas på andra platser. På huvudbiblioteket finns hörselslinga och plats för rullstolar.

På sommaren visas teater- och musikföreställningar bland annat i Kalmar stadspark. Vill du veta mer kan du titta på www.kalmar.se.

Kalmar Teater

Teatern ger cirka 160 föreställningar varje år med ett varierat utbud. Programmet hittar du på www.kalmar.com där du även kan beställa biljetter.

Till höger om teaterns entré (Västra Vallgatan 5) finns en ramp upp till bottenvåningen och hiss upp till våning ett och två. Kontakta publikvaktmästarna om du behöver hjälp. Det finns speciella platser avsedda för rullstolar. De flesta arrangörer upplåter plats till ledsagare utan extra kostnad.


Vaktmästarna hjälper dig också om du behöver tillgång till hörselslinga. Du får en mottagare att hänga om halsen. Undvik tredje balkong eftersom hörselslingan fungerar sämre där.


Kontakt

Jörgen Astner

E-post: jorgen.astner@kalmar.se

Telefon: 0480-45 06 29

 Kalmar kommun, Box 611, 391 26 Kalmar

 0480-45 00 00

 kommun@kalmar.se