



KALMAR

Äldreomsorgen Kalmar kommun

Vecka 19

Måndag 6 Maj

Kvällsmat Grön sparrissoppa, smörgås med köttpålägg

Kvällsmat 2 Grön sparrissoppa, ostsmörgås

Tisdag 7 Maj

Kvällsmat Köttbullar, potatismos, gröna ärter

Kvällsmat 2 Vegoboll av ärta, potatismos, gröna ärter

Onsdag 8 Maj

Kvällsmat Bondomelett med salami, spenat- och ost, örtdressing

Kvällsmat 2 Bondomelett med saltorkad tomat, spenat- och ost, örtdressing

Torsdag 9 Maj

Kvällsmat Fiskgryta med fänkål och rotfrukter, aioli

Kvällsmat 2 Morot- och selleribiffar, potatismos, skysås, gröna ärter

Fredag 10 Maj

Kvällsmat Pasta, köttfärssås

Kvällsmat 2 Pasta, vegfärssås med morot och svamp

Lördag 11 Maj

Kvällsmat Kött- och grönsakssoppa, ostsmörgås

Kvällsmat 2 Grönsakssoppa, ostsmörgås

Söndag 12 Maj

Kvällsmat Potatisbullar, bacon och lingonsylt

Kvällsmat 2 Potatisbullar, stekta veggie strimlor, tomat- och bön salsa



KALMAR

Äldreomsorgen Kalmar kommun

Vecka 20

Måndag 13 Maj

Kvällsmat Skärgårdssill, löksill, potatis, gräddfil, ägghalva

Kvällsmat 2 Sillfeta, senapsinlagd veggie, potatis, gräddfil, gräslök

Tisdag 14 Maj

Kvällsmat Pannkakor, sylt, smörgås med köttpålägg

Kvällsmat 2 Pannkakor, sylt, smörgås med ost

Onsdag 15 Maj

Kvällsmat Köttfärssoppa, ostsmörgås

Kvällsmat 2 Sojafärssoppa, ostsmörgås

Torsdag 16 Maj

Kvällsmat Kokt wienerkorv, potatismos, gurksallad

Kvällsmat 2 Sojakorv, potatismos, gurkmajonnäs

Fredag 17 Maj

Kvällsmat Kycklinggratäng, potatis

Kvällsmat 2 Vegetarisk gratäng med curry- och päron, potatis

Lördag 18 Maj

Kvällsmat Janssons frestelse, ägghalvor

Kvällsmat 2 Jansson frestelse på vegetariskt vis, ägghalvor

Söndag 19 Maj

Kvällsmat Paj Pireus- Grekisk paj, sallad, salladsås med gräslök

Kvällsmat 2 Paj Pireus- Grekisk paj, sallad, salladsås med gräslök



KALMAR

Äldreomsorgen Kalmar kommun

Vecka 21

Måndag 20 Maj

Kvällsmat Gräddstuvad pytt i panna, stekt ägg, rödbetor

Kvällsmat 2 Gräddstuvad pytt i panna med Quorn, svamp- och persilja, stekt ägg, rödbetor

Tisdag 21 Maj

Kvällsmat Omelett, räkstuvning

Kvällsmat 2 Omelett, champinjonestuvning

Onsdag 22 Maj

Kvällsmat Grillkorv, stekt potatis, vitkålssallad med morot- och majonnäs

Kvällsmat 2 Vegokorv, stekt potatis, vitkålssallad med morot- och majonnäs

Torsdag 23 Maj

Kvällsmat Lufsa, lingonsylt

Kvällsmat 2 Svampfrestelse, bönragu

Fredag 24 Maj

Kvällsmat Italiensk pastasås med strimlad karré, pasta

Kvällsmat 2 Italiensk pastasås med bönor, lök, paprika & tomat, pasta

Lördag 25 Maj

Kvällsmat Potatisgratäng med strimlat rökt kött

Kvällsmat 2 Potatisgratäng med vegofärs och linser

Söndag 26 Maj *Mors dag*

Kvällsmat Fläskpannkaka, rårivna morötter, lingonsylt

Kvällsmat 2 Ugnspannkaka, rårivna morötter, lingonsylt



KALMAR

Äldreomsorgen Kalmar kommun

Vecka 22

Måndag 27 Maj

- Kvällsmat** Skaldjurssoppa, ostsmörgås
Kvällsmat 2 Ost- och morotssoppa, ostsmörgås

Tisdag 28 Maj

- Kvällsmat** Broccoli- och blomkålsgratäng med skinka och potatis
Kvällsmat 2 Broccoli- och blomkålsgratäng med potatis och vegobitar

Onsdag 29 Maj

- Kvällsmat** Risgrynspudding, saftsås, banan
Kvällsmat 2 Risgrynspudding, saftsås, banan

Torsdag 30 Maj

- Kvällsmat** Stekt potatis, ägg, prinskorv
Kvällsmat 2 Stekt potatis, ägg, vegoprins

Fredag 31 Maj

- Kvällsmat** Skinkfrestelse
Kvällsmat 2 Svampfrestelse med veggstrimlor

Lördag 1 Jun

- Kvällsmat** Rostade rotfrukter med rosmarin- och korvbitar, dragon- och senapscrème
Kvällsmat 2 Rostade rotfrukter med rosmarin- och Quorn bitar, dragon- och senapscrème

Söndag 2 Jun

- Kvällsmat** Potatisbullar, bacon och lingonsylt
Kvällsmat 2 Potatisbullar, stekta veggie strimlor, tomat- och bön salsa



KALMAR

Äldreomsorgen Kalmar kommun

Vecka 23

Måndag 3 Jun

- Kvällsmat** Potatis- och purjolökssoppa med linser, smörgås med köttpålägg
Kvällsmat 2 Potatis- och purjolökssoppa med linser, ostsmörgås

Tisdag 4 Jun

- Kvällsmat** Stekta delikatess kroppkakor, lingonsylt
Kvällsmat 2 Vegetariska kroppkakor, lingonsylt

Onsdag 5 Jun

- Kvällsmat** Stuvad spenat, ägghalvor, potatis, prinskorv
Kvällsmat 2 Stuvad spenat, ägghalvor, potatis, vegoprins

Torsdag 6 Jun

- Kvällsmat** Skinkfrestelse med purjolök- och ananas, bakad tomat
Kvällsmat 2 Vegetarisk moussaka, bakad tomat

Fredag 7 Jun

- Kvällsmat** Pastagrätäng med kycklingfärs, zucchini, saltorkad tomat och paprika, sallad
Kvällsmat 2 Pastagrätäng med vegofärs, zucchini, saltorkad tomat och paprika, sallad

Lördag 8 Jun

- Kvällsmat** Kycklingpytt, kall örtsås
Kvällsmat 2 Pytt i panna vegetarisk, kall örtsås

Söndag 9 Jun

- Kvällsmat** Fläskpannkaka, rårivna morötter, lingonsylt
Kvällsmat 2 Ugnspannkaka, rårivna morötter, lingonsylt



KALMAR

Äldreomsorgen Kalmar kommun

Vecka 24

Måndag 10 Jun

Kvällsmat Rotfruktssoppa, smörgås med ost

Kvällsmat 2 Rotfruktssoppa, smörgås med ost

Tisdag 11 Jun

Kvällsmat Korvgryta med bratwurst, curry, purjolök, paprika- och majs, ris

Kvällsmat 2 Gryta med vegobitar, curry, purjolök, paprika- och majs, ris

Onsdag 12 Jun

Kvällsmat Makaronipudding, smält smör, tomat

Kvällsmat 2 Makaronipudding med tomat- och bönblandning, smält smör

Torsdag 13 Jun

Kvällsmat Äggröra, stekt potatis, prinskorv

Kvällsmat 2 Äggröra, stekt potatis, prinjekorv

Fredag 14 Jun

Kvällsmat Ost och skinkpaj, sallad, Rhode Islandsås

Kvällsmat 2 Ostpaj, sallad, Rhode Islandsås

Lördag 15 Jun

Kvällsmat Blomkålsgratäng med bacon, stekt potatis

Kvällsmat 2 Blomkålsgratäng med kikärter, stekt potatis

Söndag 16 Jun

Kvällsmat Pannkakor, sylt, smörgås med köttpålägg

Kvällsmat 2 Pannkakor, sylt, smörgås med ost



KALMAR

Äldreomsorgen Kalmar kommun

Vecka 25

Måndag 17 Jun

Kvällsmat Stekta delikatess kroppkakor, lingonsylt
Kvällsmat 2 Vegetariska kroppkakor, lingonsylt

Tisdag 18 Jun

Kvällsmat Pasta, ost- och broccolisås
Kvällsmat 2 Pasta, ost- och broccolisås

Onsdag 19 Jun

Kvällsmat Mannagrynspudding, saftsås, banan
Kvällsmat 2 Mannagrynspudding, saftsås, banan

Torsdag 20 Jun

Kvällsmat Kallskuren karré, potatissallad
Kvällsmat 2 Quinoabiff, potatissallad

Fredag 21 Jun

Midsommarafton

Kvällsmat Smörgåstårta, cider
Kvällsmat 2 Smörgåstårta vegetarisk, cider

Lördag 22 Jun

Midsommardagen

Kvällsmat Omelett, champinjonstuvning och köttbullar
Kvällsmat 2 Omelett, champinjonstuvning, falafel

Söndag 23 Jun

Kvällsmat Raggmunkar, bacon, lingonsylt
Kvällsmat 2 Raggmunkar, stekta veggstrimlor, gräddfil