



KALMAR

## Äldreomsorgen Kalmar kommun

### Vecka 19

#### Måndag 6 Maj

Lunch 1	Grillkorv, rotfruktsgratäng, gröna ärter
Lunch 2	Stekt sej, potatis, remouladsås, gröna ärter
Lunch 3	Gryta garam masala, ris, gröna ärter
Dessert	Äpplekanelkräm

#### Tisdag 7 Maj

Lunch 1	Kycklinglårfilé, potatis, currysås, romanescosymfoni
Lunch 2	Moussaka med potatis
Lunch 3	Quinoabiff med kidneybönor, ugnrostade rotfrukter, mojo rojo, romanescosymfoni
Dessert	Konserverade persikor, vispgrädde

#### Onsdag 8 Maj

Lunch 1	Citronkokt kummel, potatis, ägg- och persiljesås, broccolibuketter
Lunch 2	Kokt köttkorv, potatis, persiljesås, broccolibuketter
Lunch 3	Pasta, pastasås med lök, svamp, paprika- och spenat, broccoli
Dessert	Exotisk fruktsoppa

#### Torsdag 9 Maj

Lunch 1	Wallenbergare, potatis, brunsås, morotsmix, lingonsylt
Lunch 2	Isterband, dillstuvad potatis, morotsmix
Lunch 3	Bönsticks, bönragu, matvete, rökt chilidressing
Dessert	Ostkaka, sylt, vispgrädde

#### Fredag 10 Maj

Lunch 1	Rotmos, rimmad bog
Lunch 2	Indonesisk kycklinggratäng, ris, bukettgrönsaker
Lunch 3	Röd currygryta, stekt tofu, ris, bukettgrönsaker
Dessert	Chokladpudding, vispgrädde

#### Lördag 11 Maj

Lunch 1	Spenat- och ostgratinerad sejfilé, potatismos, gröna ärter
Lunch 2	Pastrami, potatisgratäng med äpple och senap, skysås
Lunch 3	Smörbönsbiffar med svamp, potatismos, timjansky, gröna ärter
Dessert	Körsbärskräm

#### Söndag 12 Maj

Lunch 1	Köttsgryta med smak av enbär, potatis, bukettgrönsaker, gelé
Lunch 2	Broccoli- och ädelostpaj, tomatsallad
Lunch 3	Chili sin carne, ris, gräddfil, bröd
Dessert	Pannacotta, bärsås



KALMAR

## Äldreomsorgen Kalmar kommun

### Vecka 20

#### Måndag 13 Maj

Lunch 1	Kroppkakor, grädde, lingonsylt
Lunch 2	Flygande Jakob, ris, brytböner
Lunch 3	Vegetariska kroppkakor, grädde, lingonsylt
Dessert	Glass, skogsbärsås

#### Tisdag 14 Maj

Lunch 1	Bruna böner, stekt fläsk, potatis
Lunch 2	Ugnstekt kassler, potatisgratäng, örtrödvinssås, romanescosymfoni
Lunch 3	Grönkålpaj, med västerbottenost, dressing
Dessert	Aprikoskompott

#### Onsdag 15 Maj

Lunch 1	Fiskbiff, potatismos, gurksås med dill, gröna ärter
Lunch 2	Köttbullar, stuvade makaroner, tomatsallad
Lunch 3	Quorngratäng med mangochutney, bulgur, gröna ärter
Dessert	Fruktkräm

#### Torsdag 16 Maj

Lunch 1	Plommonfylld köttfärslimpa, potatis, brunsås, morotsmix
Lunch 2	Ostpanerad kycklinglårfilé, ris, tomatsås, morotsmix
Lunch 3	Bönbiff ost picata, ris, tomatsås, morotsmix
Dessert	Falsk kalvdans, sylt

#### Fredag 17 Maj

Lunch 1	Stekt falukorv, potatis, vitkålsstuvning
Lunch 2	Kalvfärsbiffar, potatis, brunsås, brocolibuketter
Lunch 3	Kronärtskocks biff, rostad kulpotatis, limesås, broccoli
Dessert	Blåbärssoppa

#### Lördag 18 Maj

Lunch 1	Pestograterad sejfilé, potatis, vitvinsås, slantade morötter
Lunch 2	Dansk sjömansbiff med skysås och potatis, slantade morötter, färsk inlagd gurka
Lunch 3	Vegetarisk tacogrätäng, ris, nachos
Dessert	Jordgubbspaj, vispgrädde

#### Söndag 19 Maj

Lunch 1	Stekt kotlettrad, rostad kulpotatis, dragon- och persiljesås, broccoli, gelé
Lunch 2	Fisk- och skaldjursgratäng, potatismos, broccoli
Lunch 3	Fransk gryta med tofu- och vegobitar, rostad kulpotatis, broccoli
Dessert	Hallonmousse



KALMAR

## Äldreomsorgen Kalmar kommun

### Vecka 21

#### Måndag 20 Maj

Lunch 1	Stekt kycklinglårfile, rostad potatis, paprikasås, slantade morötter
Lunch 2	Stekt salt sill, potatis, löksås, slantade morötter
Lunch 3	Quorn gryta med äpple, svamp och peppar, potatis, slantade morötter
Dessert	Fruktsallad, vispgrädde

#### Tisdag 21 Maj

Lunch 1	Pasta, köttfärssås, tricolore vaxbönor
Lunch 2	Blodpudding, stekt potatis, bacon, äpple- och lökfräs, lingonsylt
Lunch 3	Dragondoftande linsbiff, potatis, örtsås, tricolore vaxbönor
Dessert	Äppelpaj med kanel, vaniljsås

#### Onsdag 22 Maj

Lunch 1	Kalops, potatis, sommargrönsaker, rödbetor
Lunch 2	Wokad Asiatisk kycklingrätt med nudlar- och wokgrönsaker, sötsur sås
Lunch 3	Grönsaksgratäng med västerbottenost, kikärtsbiff, sommargrönsaker
Dessert	Körsbärssoppa

#### Torsdag 23 Maj

Lunch 1	Broccolisoppa med rökt fläskkött, ostsmörgås
Lunch 2	Persiljejärpar, potatis, gräddsås, bukettgrönsaker, lingonsylt
Lunch 3	Lins- och böngryta med curry och kokosmjölk, ris bukettgrönsaker
Dessert	Päronkaka med ingefära, grädde

#### Fredag 24 Maj

Lunch 1	Fisk med citronsås, potatismos, romanescosymfoni
Lunch 2	Tacogratäng, nachochips, ris
Lunch 3	Vegetarisk pytt i panna, stekt ägg, rödbetor
Dessert	Björnbärskräms

#### Lördag 25 Maj

Lunch 1	Grekisk biff fylld med ost och tomat, klyftpotatis, tzatziki, broccolibuketter
Lunch 2	Fisk- och skaldjurssoppa, bröd
Lunch 3	Grekisk färsbiff med oumph, klyftpotatis, grönsaksspett, tzatziki
Dessert	Mango- och passionsfrukt mousse

#### Söndag 26 Maj

##### ***Mors dag***

Lunch 1	Örtkryddad kalvfärsbiff, rostad rotfrukter, morotstzatziki, tricolore vaxbönor
Lunch 2	Pastasås med saffran, räkor och rotfrukter, pasta penne
Lunch 3	Quornschnitzel, rostade rotfrukter, morotstzatziki, tricolore vaxbönor
Dessert	Mors dags tårta



KALMAR

## Äldreomsorgen Kalmar kommun

### Vecka 22

#### Måndag 27 Maj

Lunch 1	Isterband, dillstuvad potatis, rödbetor
Lunch 2	Kycklingfärsbiff, potatis, champinjonsås, amerikanska grönsaker
Lunch 3	Morot- och selleribiff, potatisgratäng, amerikanska grönsaker
Dessert	Skogsbärskompott

#### Tisdag 28 Maj

Lunch 1	Pannbiff, potatis, brunsås, stekt lök, slottsgrönsaker
Lunch 2	Levergryta med bacon och svamp, potatis, slottsgrönsaker
Lunch 3	Rotfruktsgryta med sojaböner, tomat- och ingefära, ris, slottsgrönsaker
Dessert	Nyponsoppa

#### Onsdag 29 Maj

Lunch 1	Örtbakad Alaskafilé, potatismos, ärter- och morötter
Lunch 2	Raggmunkar, stekt fläsk, lingon
Lunch 3	Örtiga biffar, matvete, ajvarsås, ärter- och morötter
Dessert	Fruktcocktail, vispgrädde

#### Torsdag 30 Maj

Lunch 1	Krämig kycklingsoppa Toscana, ostsmörgås
Lunch 2	Lax- och skaldjurslasagne, broccoli
Lunch 3	Ost- och purjolöksrosti, broccolibiff, rödlöksyoghurt, gröna ärter
Dessert	Fyriskaka med äpple, vaniljsås

#### Fredag 31 Maj

Lunch 1	Biff Stroganoff, ris, amerikanska grönsaker
Lunch 2	Stekt kycklingklubba, klyftpotatis, coleslaw, Amerikansk grönsaksblandning
Lunch 3	Bönburgare med rödbeta, brynt lökdressing, picklad fänkålsallad, klyftpotatis
Dessert	Jordgubbskräm

#### Lördag 1 Jun

Lunch 1	Panerad sejfilé, potatis, stuvad spenat
Lunch 2	Wienerkorv, potatismos, gurkmajonnäs
Lunch 3	Pasta, pastasås med lök, svamp, paprika- och spenat, bakad tomat
Dessert	Pannacotta med aprikos spegel

#### Söndag 2 Jun

Lunch 1	Citron- och vitlökskryddad fläskkarré, potatis, gräddsås, bukettgrönsaker
Lunch 2	Skaldjursgratinerad fiskfilé, potatismos, bukettgrönsaker
Lunch 3	Rödbetsbiff, potatismos, västerbotten crème, bukettgrönsaker
Dessert	Glass, chokladsås



KALMAR

## Äldreomsorgen Kalmar kommun

### Vecka 23

#### Måndag 3 Jun

Lunch 1	Köttbullar, potatis, brunsås, ärter, majs- och paprika, lingonsylt
Lunch 2	Franskpanerad fisk, potatis, vitvinsås, ärter, majs- och paprika
Lunch 3	Falafel, ris, myntasås, ärter, majs- och paprika
Dessert	Päronkräm

#### Tisdag 4 Jun

Lunch 1	Kycklinggryta med paprika, svamp och purjolök, matvete
Lunch 2	Panerad kotlett, potatis, gräddsås, färsk inlagd gurka
Lunch 3	Flygande Jakob vegetarisk, matvete, brytböner
Dessert	Aprikoser, vispgrädde

#### Onsdag 5 Jun

Lunch 1	Rotmos, kokt köttkorv
Lunch 2	Chili con carne, ris, bröd, crème fraiche
Lunch 3	Paj med zucchini, lök- och tomat, limes dressing
Dessert	Ananaspaj, vispgrädde

#### Torsdag 6 Jun

Lunch 1	Panerad sejfilé, potatis, dill- och vitvinsås, romanescosymfoni
Lunch 2	Rimmad bog, potatis, pepparrotssås, romanescosymfoni
Lunch 3	Aubergine picata, pasta, krämig tomatsås med röda linser
Dessert	Chokladmousse

#### Fredag 7 Jun

Lunch 1	Stekt fläsk, potatis, löksås, sommargrönsaker
Lunch 2	Lax- och potatisbullar, stuvad grönkål, ugnsbakade betor
Lunch 3	Gulaschsoppa vegetarisk, crème fraiche, bröd
Dessert	Krusbärskompott

#### Lördag 8 Jun

Lunch 1	Köttfärslimpa, potatis, brunsås, sommargrönsaker
Lunch 2	Skaldjurspaj, sallad, sweet chilidressing
Lunch 3	Ost- och broccolisoppa, ostsmörgås
Dessert	Fyriskaka med bärblandning, vaniljsås

#### Söndag 9 Jun

Lunch 1	Pankopanerad kummel, potatis, sauce verte, gröna ärter
Lunch 2	Kalvfärsbiffar, rostad klyftpotatis, rosmaringgräddsås, gröna ärter
Lunch 3	Quorngryta med dijonsenap, ris, gröna ärter
Dessert	Brylépudding, karamellsås



KALMAR

## Äldreomsorgen Kalmar kommun

### Vecka 24

#### Måndag 10 Jun

<b>Lunch 1</b>	Korv Stroganoff, potatis, brytbönor
<b>Lunch 2</b>	Leverbiff, potatis, brunsås, brytbönor, lingon
<b>Lunch 3</b>	Nudel wok med Quorn - och wokgrönsaker, sötsur sås
<b>Dessert</b>	Svartvinbärskräm

#### Tisdag 11 Jun

<b>Lunch 1</b>	Stekt kycklinglårfile, rostade klyftpotatis, herrgårdssås, gröna ärter
<b>Lunch 2</b>	Lasagne
<b>Lunch 3</b>	Krämig böngryta, rostade klyftpotatis, gröna ärter
<b>Dessert</b>	Nyponsoppa, vaniljgrädde

#### Onsdag 12 Jun

<b>Lunch 1</b>	Stekt strömming, potatismos, gröna ärter
<b>Lunch 2</b>	Köttfärslådan med champinjoner och lök, potatis, pepparsås, gröna ärter
<b>Lunch 3</b>	Kaprisfylld rödbetsbiff, potatismos, morotsmix
<b>Dessert</b>	Konserverade päron, vispgrädde

#### Torsdag 13 Jun

<b>Lunch 1</b>	Trädgårdsmästarsoppa, ostsmörgås
<b>Lunch 2</b>	Fläkschnitzel, rostade klyftpotatis, skysås, gröna ärter
<b>Lunch 3</b>	Rotfruktsgratäng med svamptäcke, morotsbollar, gröna ärter
<b>Dessert</b>	Morotskaka

#### Fredag 14 Jun

<b>Lunch 1</b>	Kålpudding, potatis, brunsås, lingonsylt
<b>Lunch 2</b>	Medelhavsgratäng på Alaska file, ris, broccolibuketter
<b>Lunch 3</b>	Pasta penne, pastasås med rostad zucchini, champinjoner och paprika
<b>Dessert</b>	Aprikoskompott

#### Lördag 15 Jun

<b>Lunch 1</b>	Panerad sejfile, potatis, citron- och dillsås, broccolibuketter
<b>Lunch 2</b>	Vitlöksstekt kotlettrad, potatis, dragon- och senapssås, broccolibuketter
<b>Lunch 3</b>	Kidneybönburgare, örtekryddad potatismos, broccolibuketter, aioli
<b>Dessert</b>	Exotisk cheesecake

#### Söndag 16 Jun

<b>Lunch 1</b>	Stekt kycklinglårfile, potatis, basilikasås, sommargrönsaker, gelé
<b>Lunch 2</b>	Gratinerad kassler, ris, röd currysås, sommargrönsaker
<b>Lunch 3</b>	Paj med grillad paprika- och västerbottenost, sommargrönsaker, Rhode Island dressing
<b>Dessert</b>	Konserverade persikor, vispgrädde



KALMAR

## Äldreomsorgen Kalmar kommun

### Vecka 25

#### Måndag 17 Jun

Lunch 1	Dillkött, potatis, tärnade morötter
Lunch 2	Lasagne med ost, spenat- och solroskärnor, tärnade morötter
Lunch 3	Potatissallad med linser, zucchini, crème fraiche, bakad tomat
Dessert	Blåbärskräm

#### Tisdag 18 Jun

Lunch 1	Falukorv i ugn med äpple, lök- och tomat, potatismos, slottsgrönsaker
Lunch 2	Citronkokt kummel, potatis, hummersås, slottsgrönsaker
Lunch 3	Chiligryta med vegobitar, ris, slottsgrönsaker
Dessert	Jordgubbssoppa

#### Onsdag 19 Jun

Lunch 1	Köttfärslåda med smak av senap, potatis, gräddsås, amerikanska grönsaker
Lunch 2	Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor
Lunch 3	Grön linsbiff med smak av ost, grekisk potatis, citronsås, amerikanska grönsaker
Dessert	Fruktcoctail, vispgrädde

#### Torsdag 20 Jun

Lunch 1	Ärtsoppa med rimmat fläsk, ostsmörgås
Lunch 2	Tandorikykling, ris, yoghurtås, gröna ärter
Lunch 3	Pastagrätäng med broccoli- och ost, bakad tomat
Dessert	Pannkakor, sylt

#### Fredag 21 Jun

##### ***Midsommarafton***

Lunch 1	Matjessill, färsk potatis, gräddfil, gröna ärter, gräslök.
Lunch 2	Kokt skinka, färsk potatis, gräddfil, gröna ärter, gräslök
Lunch 3	Sillfeta, färsk potatis, gräddfil, gröna ärter, gräslök
Dessert	Jordgubbar, vispgrädde

#### Lördag 22 Jun

##### ***Midsommardagen***

Lunch 1	Senap- och honungsglaserad fläskkarré, rostad färskpotatis, barbequesås, grillgrönsaker
Lunch 2	Sej med saltad tomat- och basilikasås, potatis, grillgrönsaker
Lunch 3	Rotfrukt- och grönkålsbiff, potatis, spenatpesto, grillgrönsaker
Dessert	Glass, chokladsås

#### Söndag 23 Jun

Lunch 1	Biff Lindström, potatis, brunsås, sommargrönsaker
Lunch 2	Ugnsbakad korv med körsbärstomater, ljus rotmos, sommargrönsaker
Lunch 3	Marockansk gryta med couscous, yoghurtås, sommargrönsaker
Dessert	Fyriskaka med blåbär, vaniljsås