

Träffpunkt St.Kristoffers

St.Kristoffers väg 3C

Tele:010-3524139

Månad April 2024

Dag	Datum	Tid	Aktivitet	Pris
Måndag	1/4	10.30	Sittgymnastik	
		11.30	Gudstjänst, Heliga Korsets församling	
		14.00	Silas Eriksen spelar saxofon, gitarr, fler instrument och sjunger. Vi bjuder på cider och snacks	50 Kr
Tisdag	2/4	10.30	Stå och balansträning	
Onsdag	3/4	10.30	Sittgymnastik	
Torsdag	4/4	11.00	Vi tränar i små grupper i gymmet. Meddela på telefon eller till Åsa på plats om ni kommer	
		14.00	Bingo och fika	25 kr
		17.30-18.15	Allsångskören med Qvastakören	
Fredag	5/4	10.30	Sittgymnastik	
		11.00	Högläsning ur tidningen Barometern	
		14.00	Visor och gamla schlagers med Elisabeth Wall och Ulf Ragnarsson Vi dricker kaffe	40 kr
Måndag	8/4	10.30	Sittgymnastik	
		14.00	SPF kören spelar och sjunger för oss. Fika i pausen	20 kr
		17.00	Pizzakväll. Anmälan senast 4/4	50 kr
Tisdag	9/4	10.30	Stå och balansträning	
Onsdag	10/4	10.30	Sittgymnastik	
		11.00	Högläsning ur tidningen Barometern	
		14.00	Mia berättar historier från förr och vi dricker kaffe	30 kr



Träffpunkt St.Kristoffers

St.Kristoffers väg 3C

Tele:010-3524139



Torsdag	11/4	11.00	Vi tränar i små grupper i gymmet. Meddela på telefon eller till Åsa på plats om ni kommer.	
		17.30-18.15	Allsångskören med Qvastakören	
Fredag	12/4	10.30	Sittgymnastiken är inställd idag	
Måndag	15/4	10.30	Sittgymnastik	
		15.00	Gudstjänst	
Tisdag	16/4	10.30	Stå och balansträning	
		14.00	Bio på Saga biografen, filmen "Möte i Rom" en romantisk dramakomedi med Rolf Lassgård. Var och en får ta sig till Saga biografen, biljetter finns att köpa där. Betala med kort Anmälan på telefon eller till Åsa på plats senast den 15/4	Ca 120 kr
Onsdag	17/4	10.30	Sittgymnastik	
		17.00	Det serveras hemkokta kroppkakor i restaurangen. Anmälan senast den 11/4 på telefon eller till Åsa på plats	76 kr
Torsdag	18/4	15.00	Vi tränar i små grupper i gymmet. Meddela på telefon eller till Åsa på plats om ni kommer.	
		17.30-17.30-	Allsångskören med Qvastakören	
Fredag	19/4	10.30	Sittgymnastiken är inställd idag	
Lördag	20/4	10.30	Högläsning ur tidningen Barometern	
		14.00	Promenader tillsammans, vi träffas i entren på ST:Kristoffersv, vi fikar efter promenaden	20 kr
Söndag	21/4	10.30	Högläsning ur boken om syskonen Kullzen	
		14.00	Vi träffas och lyssnar på musik, vi sitter ute om vädret tillåter	



Träffpunkt St.Kristoffers

St.Kristoffers väg 3C

Tele:010-3524139

Måndag	22/4	10.30	Sittgymnastik	
Måndag	22/4	14.00	Ost och charkprovning med cider till. Anmälan senast den 17/4 på telefon eller till Åsa på plats	50 kr
Tisdag	23/4	10.30	Stå och balansträning	
Onsdag	24/4	7.30- 9.30	Enklare hotellfrukost, äggröra, bacon, nybakat bröd, ost mm Anmälan senast den 18/4 på telefon eller till Åsa på plats	40 kr
		10.30	Sittgymnastik	
		14.00	Michael Fredriksson sjunger och spelar, har även musikquiz med oss. Vi dricker kaffe	45 kr
Torsdag	25/4	11.00- 12.30	Jobi skoförsäljning i entren	
		15.00	Gymträning i små grupper. Meddela Åsa om ni kommer	
		17.30- 18.15	Allsångskör med Qvastakören	
Fredag	26/4	10.30	Sittgymnastik	
		11.00	Högläsning ur tidningen Barometern	
		14.00	Manikyr och enklare ansiktsmask	25 kr
Måndag	29/4	10.30	Sittgymnastik	
		15.00	Gudstjänst	
	30/4	10.30	Stå och balansträning	
		14.00	Valborgsmässoafton, vi sjunger vårsånger med något gott till	30 kr

