

2025-09-19

Reviderad: 2026-01-08

Handläggare: Patricia Bengtsson

Vägledning vid förskrivning av sittdynor

”Förskrivaren ska välja hjälpmedel ur det återlämnade sortimentet och därefter nya produkter ur det upphandlade sortimentet. Undantag får endast ske när det finns konkret funktionsmässig motivering.”

– Utdrag från ”Förskrivningsanvisningar för kommuner i Kalmar län.”.

När begagnat, lagerhållet sortiment eller upphandlat sortiment inte uppfyller brukarens behov, rekommenderas kontakt med hjälpmedelskonsulent.

Vägledningen innehåller B-hjälpmedel dvs mindre hjälpmedel som tillhandahålls via respektive kommuns buffertförråd. Sortimentet av B-hjälpmedel skiljer sig mellan kommunerna i KHS samverkansområde. Sortimentsgruppen har därför valt att inte ha med det begagnade sortimentet av B-hjälpmedel i vägledningen.

Inledning

Från och med 1 oktober år 2025 gäller ett nytt avtal på sittdynor enligt ISO 18 10 06 Sittdynor och ISO 04 33 03 Sittdynor för trycksårsprevention och. Förskrivningsanvisningar med råd inför förskrivningsprocessen hittar ni på [KHS hemsida](#).

Vår förhoppning är att den här vägledningen ska göra det lättare för er som förskrivare att hitta det hjälpmedel i avtalet som passar just er patient.

Vägledningen gäller endast upphandlade produkter, alltså inte leverantörernas övriga produkter. Mer information finns på Hjälpmedelstjänsten ([länk hittar ni i Visma webSESAM](#)) och leverantörernas hemsidor:

www.bimasweden.se
www.careofsweden.se
www.invacare.se
www.permobil.com
www.nimacare.se

Förenklad avtalsinformation: Sittdynor

Avtalsnamn: Sittdynor - länsgemensam

Avtalsnummer: U-152-2024

Avtalstid: Träder i kraft 2025-10-01 och gäller till och med 2027-08-31.

Avtal har tecknats med nedanstående firmor:

B.i.m.a. Plastteknik AB
Care of Sweden AB
Invacare AB
Permobil Aktiebolag
NIMACARE AB

Hjälpmedel	Produkt	Leverantör
Basdyna	Bima Duo	B.i.m.a Plastteknik
Tryckfördelande sittdyna	Contur	Care of Sweden
Förpositionerande sittdyna	Roho Airlite	Permobil
Tryckfördelande och positionerande sittdynor Luftfylld dyna i kombination med annat material	Vicair Active O2 9cm	Invacare
Dyna av skum eller motsvarande material, dock ej luft	Matrx Libra	Invacare
Tryckavlastande och positionerande sittdynor Luftfylld dyna utan separat pump	Vicair Vector O2 10cm	Invacare
Luftfylld dyna med separat pump	Roho Quadro Select	Permobil
Coxit, dyna	Coxit ¼ urtag Coxit ½ urtag	Nimacare
Utjämningskiva	Utjämningsplatta, Curera	Care of Sweden

Samtliga sittdynor är upphandlade i storlek 35x35-50x50cm (Basdynan: till 50x45cm).

Vid frågor gällande denna upphandling hänvisas ni till sortimentsgruppen:
[Länk till Sortimentsgruppen.](#)

[Tillbaka till Innehållsförteckning](#)

Innehållsförteckning

Du kommer direkt till rätt sida i vägledningen genom att hålla ner Ctrl och klicka på hyperlänken

[Förenklad avtalsinformation: Sittdynor](#)

Enkla sittdynor:

1. [Basdyna](#)
2. [Tryckfördelande sittdyna](#)
3. [Förpositionerande sittdynor](#)

Avancerade sittdynor:

Tryckfördelande och positionerande sittdynor

4. [Luftfylld dyna i kombination med annat material](#)
5. [Dyna av skum eller motsvarande material, dock ej luft](#)

Tryckavlastande och positionerande sittdynor

6. [Luftfylld dyna utan separat pump](#)
7. [Luftfylld dyna med separat pump](#)

Övriga sittdynor och tillbehör

8. [Dyna typ Coxit L1](#)
9. [Utjämningskiva](#)

[Deltagare i sortimentsgruppen \(framtagande av kravspecifikation och utvärdering av inkomna anbud\):](#)

Basdyna

Avsedd användning

Patienten sitter på sin dyna kortare stunder, ibland upp till större delen av dagen. Patienten kan själv ändra läge/position i sitt sittande.

Egenskaper

Sittdynan jämnar ut tryck mot känsliga kroppsdelar på sittytan genom sin form. Färdig att använda från förpackning. Sittdynan finns med kupad botten för hängmattesits och planbotten för plansits.

Avtalad produkt

Produktnamn: Bima duo

Leverantör:

B.i.m.a. Plastteknik AB

Standardutförande

Sittdyna med plyschöverdrag



Tillbehör

Inkontinensöverdrag

Höjd	Max brukarvikt	Rengöring
6,5 cm	Sb 35-37cm: 100kg Sb 40-42cm: 125kg Sb 45-50: 135kg	Standardöverdrag tvättas i max 60°C. Skumbas rengörs med ytdesinfektion.

Sittdyna inkl standardöverdrag	Kupad botten Artnr VwS	Plan botten Artnr VwS
Sittdyna Bima duo plysch 35x40/43x6,5cm	33667	49781
Sittdyna Bima duo plysch 40x40/43x6,5cm	33677	49784
Sittdyna Bima duo plysch 40x45/48x6,5cm	41670	49785
Sittdyna Bima duo plysch 45x40/43x6,5cm	33676	49788
Sittdyna Bima duo plysch 45x45/48x6,5cm	33685	49789
Sittdyna Bima duo plysch 50x45/48x6,5cm	33707	33806

Inkontinensöverdrag i inkofrotté	Artikelnr VwS, ku- pad	Artikelnr VwS, plan
35x40/43x6,5cm	49799	49811
40x40/43x6,5cm	49802	49814
40x45/48x6,5cm	49803	49815
45x40/43x6,5cm	49806	49819
45x45/48x6,5cm	49807	49820
50x45/48x6,5cm	49810	49817

OBS! Sittdynorna finns i fler storlekar än de som presenteras i vägledningen.

[Tillbaka till Innehållsförteckning](#)

Tryckfördelande sittdyna

Avsedd användning

Patienten är tryck- och/eller smärtekänslig. Patienten behöver avlastning för att förhindra att trycksår eller smärta uppstår. Patienten kan i de flesta fall ändra läge/position i sitt sittande.

Egenskaper

Sittdynan jämnar ut tryck mot känsliga kroppsdelar på sittytan genom sin form och material. Sittdynan är av mjukskum med viscoelastiskt skum i nedre delen av sittgropen. Med uttag för ryggör. Har ett ytskikt som inte släpper igenom vätskor. Färdig att använda från förpackning.

Avtalad produkt

Produktnamn: Curera® Contur
Leverantör: Care of Sweden AB

Standardutförande

Sittdyna med plyschöverdrag

Tillbehör

Inkontinensöverdrag



Höjd	Max brukarvikt	Rengöring
5 cm	Sb 35-42cm: 125kg Sb 45: 135kg Från 47x45cm: 150kg	Standardöverdrag tvättas i max 95°C. Skumbas rengörs med ytdesinfektionsmedel.

Sittdyna inkl standardöverdrag	Artikelnr VwS nr	Artikelnr VwS inkontinensöverdrag
Sittdyna Contur 35x35cm	32377	49748
Sittdyna Contur 35x40cm	32378	49749
Sittdyna Contur 40x40cm	32382	49751
Sittdyna Contur 40x45cm	32383	49824
Sittdyna Contur 45x40cm	32386	49755
Sittdyna Contur 45x45cm	32023	49826
Sittdyna Contur 40x50cm	32399	49752
Sittdyna Contur 45x50cm	32387	49756
Sittdyna Contur 50x45cm	32389	49759
Sittdyna Contur 50x50cm	32390	49760

OBS! Sittdynorna finns i fler storlekar än de som presenteras i vägledningen.

Förpositionerande sittdynor

Avsedd användning

Patienten sitter på dynan större delen av dagen. Patienten kan inte aktivt ändra läge/position i sittande. Patienten behöver stöd/god positionering för att bibehålla ett funktionellt sittande.

Egenskaper

Sittdyna som ger god positionering och fördelar tryck över sittytan genom sin form och material. Sittdynan är av mjukskum med en tydlig sittgrop med inbyggd luftsektion (ROHO air floatation™) som motverkar framåtgående och ger ett stabilt upprätt sittande. Har ett ytskikt som inte släpper igenom vätskor. Färdig att använda från förpackning.

Avtalad produkt

Produktnamn: ROHO® AirLITE

Leverantör: Permobil AB

Standardutförande

Sittdyna med inkontinensöverdrag

Tillbehör

Inkontinensöverdrag



Höjd	Max brukarvikt	Rengöring
5-9,5cm	136kg	Standardöverdrag tvättas i max 30°C. Skumbas rengörs med ytdesinfektionsmedel.

Sittdyna inkl inkontinensöverdrag	Artikelnr VwS	Artikelnr VwS inkontinensöverdrag
Sittdyna ROHO Airlite 35,5x35,5cm	43188	43456
Sittdyna ROHO Airlite 35,5x40,5cm	43189	43457
Sittdyna ROHO Airlite 40,5x40,5cm	43192	43458
Sittdyna ROHO Airlite 40,5x45,5cm	43193	43459
Sittdyna ROHO Airlite 45,5x40,5cm	43196	43461
Sittdyna ROHO Airlite 45,5x45,5cm	43197	43462
Sittdyna ROHO Airlite 45,5x51cm	43198	43463
Sittdyna ROHO Airlite 51x45,5cm	43202	43464

OBS! Sittdynorna finns i fler storlekar än de som presenteras i vägledningen.

Tryckfördelning och positionerande sittdynor

1. Luftfylld dyna i kombination med annat material

Avsedd användning

Patienten sitter på dynan större delen av dagen. Patienten kan inte aktivt ändra position i sittande. Patienten kan behöva individuella anpassningar för att uppnå och bibehålla ett funktionellt sittande. Patienten är tryck- och/eller smärtekänslig

Egenskaper

Sittdyna som ger god positionering och fördelar tryck över sittytan genom sin form och material. Sittdynan kan anpassas manuellt för att kompensera eller korrigera deformitet eller funktionsbortfall hos patienten. Sittdynan är av skum i främre halvan och fyra (4) fack med luftinlägg (SmartCells™) i bakre halvan. Det luftgenomsläppliga överdraget gör att läckage rinner igenom sittdynan och skapar gott mikroklimat för huden. Sittdynan kan användas färdig från förpackning. Avståndet mellan sittbensknöl och sitsbotten ska vara minst 2,5cm, kontrolleras efter 5 minuters sittande.

Avtalad produkt

Produktnamn: Vicair Active O2 9cm
Leverantör: Invacare AB

Standardutförande

Sittdyna med luftgenomsläppligt standardöverdrag

Tillbehör

Inkontinensöverdrag



Höjd	Max brukarvikt	Rengöring	Rekommendation
9cm	200kg	Dyna och överdrag tvättas i max 60°C, utan skuminlägg. Skuminlägg rengörs med desinfektion.	Puffa upp dynan varje dag före användning.

Sittdyna inkl standardöverdrag	Artikelnr VwS	Artikelnr VwS inkontinensöverdrag
Sittdyna Vicair Active O2 35x35x9cm	49762	43272
Sittdyna Vicair Active O2 35x40x9cm	49763	43264
Sittdyna Vicair Active O2 38x40x9cm	49764	49793
Sittdyna Vicair Active O2 40x40x9cm	49766	43265
Sittdyna Vicair Active O2 40x45x9cm	49767	42198
Sittdyna Vicair Active O2 43x40x9cm	49768	49795
Sittdyna Vicair Active O2 43x45x9cm	49769	47031
Sittdyna Vicair Active O2 45x40x9cm	49770	43268
Sittdyna Vicair Active O2 45x45x9cm	49771	42584
Sittdyna Vicair Active O2 45x50x9cm	49772	43269
Sittdyna Vicair Active O2 48x45x9cm	49773	49797
Sittdyna Vicair Active O2 50x50x9cm	49780	43271

[Tillbaka till Innehållsförteckning](#)

2. Dyna av skum eller motsvarande material, dock ej luft

Avsedd användning

Patienten sitter på dynan större delen av dagen. Patienten kan inte aktivt ändra position i sittande. Patienten kan behöva individuella anpassningar för att uppnå och bibehålla ett funktionellt sittande. Patienten är tryck- och/eller smärtekänslig

Egenskaper

Sittdyna som ger god positionering och fördelar tryck över sittytan genom sin form och material. Sittdynan kan anpassas manuellt för att kompensera eller korrigera deformitet eller funktionsbortfall hos patienten. Sittdynan är av mjukt skum och sittgropen har två lagers silikonbaserat gelinlägg (Flo-tech™) som är självutjämnande. Sittdynan kan användas färdig från förpackning.

Avtalad produkt

Produktnamn: MatrX Libra®

Leverantör: Invacare AB

Standardutförande

Sittdyna med luftgenomsläppligt överdrag

Tillbehör

Inkontinensöverdrag, Positioneringsdelar/kilar



Höjd	Max brukarvikt	Rengöring
7cm	136kg	Standardöverdrag tvättas i max 80°C. Skumbas rengörs med ytdesinfektionsmedel.

Sittdyna inkl standardöverdrag	Artikelnr VwS	Artikelnr VwS inkontinensöverdrag
Sittdyna MatrX Libra 36x36cm	43205	43231
Sittdyna MatrX Libra 36x41cm	43206	43232
Sittdyna MatrX Libra 38x41cm	43450	43446
Sittdyna MatrX Libra 38x46cm	43451	43447
Sittdyna MatrX Libra 41x41cm	42281	43233
Sittdyna MatrX Libra 41x46cm	42282	43234
Sittdyna MatrX Libra 43x41cm	43452	43448
Sittdyna MatrX Libra 43x46cm	43453	43449
Sittdyna MatrX Libra 46x41cm	43208	43236
Sittdyna MatrX Libra 46x46cm	43209	43237
Sittdyna MatrX Libra 46x51cm	43210	43238
Sittdyna MatrX Libra 48x46cm	43212	43240
Sittdyna MatrX Libra 48x51cm	43213	43241
Sittdyna MatrX Libra 51x46cm	43215	43243
Sittdyna MatrX Libra 51x51cm	43216	43244

Tillbehör	Artikelnr VwS
Grendelare sittdyna Matrx Libra abduktionskil	49798
Kil sidostöd sittdyna Matrx Libra lateral kil	43534
Kil främre sittdyna Matrx Libra används fram	43535
Gel inlägg sittdyna Matrx Libra påse	43539

Tryckavlastande och positionerande sittdynor

1. Luftfylld dyna utan separat pump

Avsedd användning

Patienten sitter på dynan större delen av dagen. Patienten kan inte aktivt ändra position i sittande. Patienten behöver individuella anpassningar för att uppnå och bibehålla ett funktionellt sittande. Patienten är tryck- och/eller smärtekänslig. Patienten behöver avlastning av redan befintligt trycksår.

Egenskaper

Sittdyna som ger god positionering och fördelar tryck över sittytan genom sin form och material. Sittdynan kan anpassas manuellt för att kompensera eller korrigera deformitet eller funktionsbortfall hos patienten, samt kan avlasta tryck på specifik kroppsdel. Sittdynan har nio (9) fack med luftinlägg (SmartCells™). Sittdynan kan användas färdig från förpackning. Handcheck rekommenderas. Avståndet mellan sittbensknöl och sitsbotten ska vara minst 2,5cm.

Avtalad produkt

Produktnamn:

Vicair Vector O2 10 cm

Leverantör: Invacare AB

Standardutförande

Sittdyna med luftgenomsläppligt överdrag

Tillbehör

Inkontinensöverdrag



Höjd	Max brukarvikt	Rengöring	Rekommendation
10cm	200kg	Hela sittdynan tvättas i max 60° C.	Puffa upp dynan varje dag före användning.

Sittdyna inkl standardöverdrag	Artikelnr VwS	Artikelnr VwS inkontinensöverdrag
Sittdyna Vicair Vector O2 35x35x10cm	43505	43272
Sittdyna Vicair Vector O2 35x40x10cm	43245	43264
Sittdyna Vicair Vector O2 38x40x10cm	49776	49793
Sittdyna Vicair Vector O2 38x45x10cm	49777	49794
Sittdyna Vicair Vector O2 40x40x10cm	43246	43265
Sittdyna Vicair Vector O2 40x45x10cm	43247	42198
Sittdyna Vicair Vector O2 43x40x10cm	49778	49795
Sittdyna Vicair Vector O2 43x45x10cm	47001	47031
Sittdyna Vicair Vector O2 45x40x10cm	43248	43268
Sittdyna Vicair Vector O2 45x45x10cm	43249	42584
Sittdyna Vicair Vector O2 45x50x10cm	43250	43269
Sittdyna Vicair Vector O2 48x45x10cm	49779	49797
Sittdyna Vicair Vector O2 50x45x10cm	43251	43270
Sittdyna Vicair Vector O2 50x50x10cm	49780	43271

[Tillbaka till Innehållsförteckning](#)

2. Luftfylld dyna med separat pump

Avsedd användning

Patienten sitter på dynan större delen av dagen. Patienten kan inte aktivt ändra position i sittande. Patienten behöver individuella anpassningar för att uppnå och bibehålla ett funktionellt sittande. Patienten är tryck- och/eller smärtekänslig. Patienten behöver avlastning för att undvika att trycksår eller smärta uppstår eller för avlastning av redan befintligt trycksår.

Egenskaper

Sittdyna som ger god positionering och fördelar tryck över sittytan genom sin form och material. Sittdynan kan anpassas manuellt för att kompensera eller korrigera deformitet eller funktionsbortfall hos patienten, samt kan avlasta tryck på specifik kroppsdel. Sittdynan har luftkuddar (ROHO®) i fyra (4) fack. Luften kan regleras med ISOFLO® minnesenhet belägen fram på sittdynan. Utför alltid handcheck. Avståndet mellan sittbensknöl och sitsbotten ska vara mellan 1,5–2,5cm.

Avtalad produkt

Produktnamn:
ROHO® Quadtro Select
Leverantör: Permobil AB

Standardutförande

Sittdyna med luftgenomsläppligt överdrag. Handpump.



Tillbehör

Inkontinensöverdrag

Höjd	Max brukarvikt	Rengöring	Rekommendation
10cm	Obegränsad	Standardöverdrag tvättas i max 60° Dynan tvättas för hand och desinfekteras.	Utför handcheck regelbundet. Atmosfäriskt tryck kan användas som grundinställning om handcheck ej är möjligt (ex smitta).

Inställning atmosfäriskt tryck (från Permobil):



[Tillbaka till Innehållsförteckning](#)

Sittdyna inkl standardöverdrag	Artikelnr VwS	Artikelnr VwS inkontinensöverdrag
Sittdyna ROHO Quadtro Select Högprofil 7x7 celler sb 31 - 35cm sdj 31 - 35cm	43049	43497
Sittdyna ROHO Quadtro Select Högprofil 7x8 celler sb 31 - 35cm och sdj 35 - 39,5cm	33557	50055
Sittdyna ROHO Quadtro Select Högprofil 7x9 celler sb 31 - 35 och sdj 39,5 - 44cm	32836	43496
Sittdyna ROHO Quadtro Select Högprofil 8x8 celler sb 35 - 39,5 och sdj 35 - 39,5 cm	32758	45444
Sittdyna ROHO Quadtro Select Högprofil 8x9 celler sb 35 - 39,5 och sdj 39,5 - 44 cm	30585	43494
Sittdyna ROHO Quadtro Select Högprofil 8x10 celler sb 35 - 39,5 och sdj 44 - 48,5 cm	32554	43495
Sittdyna ROHO Quadtro Select Högprofil 9x9 celler sb39,5-44 och sdj 39,5-44 cm	30706	43490
Sittdyna ROHO Quadtro Select Högprofil 9x10 celler sb 39,5 - 44 och sdj 44 - 48,5 cm	31740	43493
Sittdyna ROHO Quadtro Select Högprofil 10x9 celler sb 44 - 48,5 och sdj 39,5 - 44 cm	30734	43500
Sittdyna ROHO Quadtro Select Högprofil 10x10 celler sb 44 - 48,5 och sdj 44 - 48,5 cm	32269	43504
Sittdyna ROHO Quadtro Select Högprofil 10x11 celler sb 44 - 48,5 och sdj 48,5 - 53,5 cm	32494	43503
Sittdyna ROHO Quadtro Select Högprofil 11x10 celler sb 48,5 - 53,5 och sdj 44 - 48,5 cm	32846	43499
Sittdyna ROHO Quadtro Select Högprofil 11x11 celler sb 48,5 - 53,5 och sdj 48,5 - 53,5 cm	33036	43498

Dyna typ Coxit L1

Avsedd användning

Patienten har inskränkt rörlighet i höft eller restriktioner gällande höftböjning efter operation. Kan ha behov av coxitläge i en eller båda höfterna.

Egenskaper

Sittdynan ger coxitläge. Sittdynan är av kallskum och inkluderar luftgenomsläppligt överdrag. Sittdynan är vändbar för att passa höger och vänster ben. Den mjukare delen (Coxit-delen) är av annan färg på skummet och placeras alltid i framkant. Används direkt ur förpackningen.

Avtalad produkt

Produktnamn:

Nima förhöjningsdyna Coxit

Leverantör: NimaCare AB



Max brukarvikt	Rengöring	Rekommendation
150kg	Överdraget tvättas i 60°C. Skumbas rengörs med ytdesinfektion.	Enpersonsdyna. Rekonditioneras ej.

Sittdyna inkl. standardöverdrag	Artikelnr VwS
Sittdyna Coxit 1/4 urtag 40x40x7,5cm	43509
Sittdyna Coxit 1/4 urtag 40x40x10cm	43510
Sittdyna Coxit 1/2 urtag 40x40x7,5cm	43511
Sittdyna Coxit 1/2 urtag 40x40x10cm	43512

Utjämningskiva

Avsedd användning

Ska ge en stabil botten för plana sittdynor för att kompensera för hängmatteeffekt i rullstol.

Egenskaper

Utjämningskivan är i hård cellplast utan överdrag. Placeras med rundade bak-kanten bakåt och fasade undersidan vänd ned. Ingen antiglid finns på utjämningsplattan. Används direkt ur förpackningen.

Avtalad produkt

Produktnamn:

Curera® Utjämningsplatta

Leverantör: Care of Sweden AB



Höjd	Max brukarvikt	Rengöring	Rekommendation
2,5cm	Obegränsad.	Milt rengöringsmedel eller ytdesinfektionsmedel.	Placera innanför dynöverdraget.

Utjämningsplatta utan antiglid	Artikelnr VWS
Utjämningsplatta 35x35x2,5 cm	<u>44618</u>
Utjämningsplatta 35x40x2,5 cm	<u>43321</u>
Utjämningsplatta 40x40x2,5 cm	<u>44317</u>
Utjämningsplatta 40x45x2,5 cm	<u>44619</u>
Utjämningsplatta 45x40x2,5 cm	<u>44318</u>
Utjämningsplatta 45x45x2,5cm	<u>43326</u>
Utjämningsplatta 45x50x2,5 cm	<u>49369</u>
Utjämningsplatta 50x45x2,5 cm	<u>44620</u>
Utjämningsplatta 50x50x2,5 cm	<u>43328</u>
Utjämningsplatta 55x50x2,5 cm	<u>43330</u>

OBS! Utjämningskivor finns i fler storlekar än de som presenteras i vägledningen.

Deltagare i sortimentsgruppen (framtagande av kravspecifikation och utvärdering av inkomna anbud):

Emma Stenborg, arbetsterapeut, Västerviks kommun (Västervik, Vimmerby och Hultsfred)

Ingela Franzén, arbetsterapeut, Mönsterås kommun (Mönsterås, Högsby och Oskarshamn)

Sara Nordendahl, fysioterapeut, Kalmar kommun (Kalmar, Borgholm och Mörbylånga)

Rasmus Reinholdsson, arbetsterapeut, Torsås kommun (Emmaboda, Torsås och Nybro)

Patricia Bengtsson, hjälpmedelskonsulent, KHS

Farah Mahdi, administratör, KHS

Alexandra Didriksson, upphandlare, Västerviks kommun

Vid frågor gällande denna upphandling hänvisas ni till sortimentsgruppen.