



KalmarSundare Bryggaren

Södra långgatan 55

010-352 42 39

Öppettider: Mån, ons och fre 8:30-15:30

Ändringar kan ske, se programblad

Instagram: [halsoframjande_enheten_kalmar](#)

Facebook: [Halsoframjandeenheten Kalmar](#)

V14 2026

Mån
30/3
10:00 Promenad
11:00 Lättgymnastik
13:30 Utflykt med guldbussen, anmäl senast 25/3

Tis
31/3
Stängt

Ons
1/4
13:30 Firar påsk med Pingstkyrkan

Tor
2/4
Stängt
13:00 Gymnastik på kulturhuset Strömmen

Fre
3/4
11:00 Gymnastik

V15

Mån
6/4
Stängt

Tis
7/4
Stängt

Ons
8/4
09:45 Morgonyoga
11:00 Lättgymnastik
13:30 Balansträning

Tor
9/4
Stängt
13:00 Gymnastik på kulturhuset Strömmen

Fre
10/4
09:45 Morgonyoga
11:00 Styrkegymnastik
13:30 Fredagsmys





KalmarSundare Bryggaren

Södra långgatan 55

010-352 42 39

Öppettider: Mån, ons och fredag 08:30 – 15:30

Ändringar kan ske, se programblad

Instagram: [halsoframjande_enheten_kalmar](#)

Facebook: [Halsoframjandeenheten Kalmar](#)

V16

Stängt v. 16 och 17 öppnar åter v.18

Välkommen!

V17

