



**Diskrimineringsgrunderna**, utifrån dessa sju grunder får man enligt lag inte diskriminera.

1. **Kön** - kön innebär att någon är kvinna eller man. Förbudet mot könsdiskriminering omfattar också personer som planerar att ändra eller har ändrat sin könstillhörighet.
2. **Könsöverskridande identitet eller uttryck** - avser att någon inte definierar sig som kvinna eller man eller genom sin klädsel (eller på annat) sätt ger uttryck för att tillhöra ett annat kön. Begreppet omfattar dels en persons mentala eller självupplevda könsbild, dels hur någon uttrycker det som kan kallas personens sociala kön, till exempel genom kläder, kroppsspråk, smink eller frisyr.  
Diskrimineringsgrunden avser vad som ofta brukar kallas transpersoner. Det är ett paraplybegrepp för människor som bryter mot samhällets normer för könsidentitet och könsuttryck.
3. **Etnisk tillhörighet** - menar en individs nationella och etniska ursprung, hudfärg eller annat liknande förhållande.
4. **Religion eller annan trosuppfattning** - avser religiösa åskådningar som exempelvis hinduism, judendom, kristendom och islam. Annan trosuppfattning innefattar sådana övertygelser som har sin grund i eller samband med en religiös åskådning, till exempel buddism och ateism.
5. **Funktionsnedsättning** - menar varaktiga fysiska, psykiska eller begåvningsmässiga begränsningar av en persons funktionsförmåga som till följd av en skada eller en sjukdom fanns vid födseln, har uppstått därefter eller kan förväntas uppstå.
6. **Sexuell läggning** - lagen definierar sexuell läggning som homosexuell, heterosexuell och bisexuell läggning.
7. **Ålder** - alla människor, oavsett ålder omfattas av lagens skydd mot diskriminering.

## Kränkande behandling

Kränkande behandling kan exempelvis vara:

- **Verbal:** skällsord, förolämpningar, sprida rykten
- **Social:** utfrysning, miner, blickar
- **Fysisk:** knuffar, tafsningar, förföljelse
- **Text och bild:** sms, mms, lappar, klotter, e-mail, bloggar, chattsidor

## Likabehandling

Det är en mänsklig rättighet att slippa bli diskriminerad eller trakasserad. Att arbeta med likabehandlingsfrågor i föreningslivet är positivt på många sätt. Det gör föreningen mer attraktiv och välkomnande för alla och är ett bra stöd i arbetet för allas människors lika värde.

## Checklista

Som stöd i sitt arbete för likabehandling/mot kränkande behandling kan man använda sig av checklistor. Här är ett exempel på checklista att stödja sig mot.

1. **Föreningens vision** om sådan finns
2. **Lagstiftning**, definitioner, år osv
3. **Uppföljning och utvärdering** av föregående års likabehandlingsplan (Vad uppnådde vi förra året? Vad tar vi med oss till årets plan?)
4. **Främjande arbete** (Vad ska vi göra i år för att främja respekten för allas lika värde? När ska vi göra det och vem ansvarar?)
5. **Kartläggning/Nulägesanalys** (Hur ser det ut hos oss? Vad visar ex. trivselenkäter, närvarostatistik, ledar/tränarobservationer? Vilka riskområden har vi i vår förening?)
6. **Förebyggande arbete** (Bygger på resultatet av kartläggningen, sätt upp konkreta mål och bestäm om vad som ska göras under året för att förebygga diskriminering och kränkande behandling utifrån kartläggningen.)
7. **Rutiner för åtgärder vid diskriminering och kränkande behandling** (Hur gör man om man misstänker att någon diskrimineras eller kränks? Vad gör man om man själv känner sig utsatt?)
8. **Förankra planen hos medlemmarna** (Hur har medlemmarna varit delaktiga i framtagandet av planen? Hur får de reda på vad som gäller? Vet tränarna vad som gäller? Hur får föräldrarna information?)