



Uteträning i Kalmarsundsparken med Friskis&Svettis Kalmar
 måndagar och torsdagar kl 18:00.
 Passen är gratis för alla i hela världen, välkomna!

Måndag	4 juni	Jessica medel
Torsdag	7 juni	Juliana Fyfe
Måndag	11 juni	Juliana Fyfe
Torsdag	14 juni	Juliana Fyfe
Måndag	18 juni	Juliana Fyfe
Torsdag	21 juni	Juliana Fyfe
Måndag	25 juni	Juliana Fyfe
Torsdag	28 juni	Juliana Fyfe
Måndag	1 juli	Juliana Fyfe
Torsdag	4 juli	Juliana Fyfe
Måndag	8 juli	Juliana Fyfe
Torsdag	11 juli	Juliana Fyfe
Måndag	15 juli	Juliana Fyfe
Torsdag	18 juli	Juliana Fyfe
Måndag	22 juli	Juliana Fyfe
Torsdag	25 juli	Juliana Fyfe
Måndag	29 juli	Juliana Fyfe
Torsdag	1 augusti	Juliana Fyfe
Måndag	5 augusti	Juliana Fyfe
Torsdag	8 augusti	Juliana Fyfe

Friskis&Svettis utöver oss erbjuder gruppträning även i Kalmarsundsparken på måndagar kl 18:00 och torsdagar kl 18:00. Vi har även en 40-50 år 15-20 augusti. Välkomna till oss!

Jessica medel
 Jessica är en glad och energisk tränare som har varit tränare i Friskis & Svettis i över 10 år. Hon har en bakgrund som elittränare och har hjälpt många människor att nå sina träningsmål. Hon är utbildad i styrka, kondition och funktionell träning. Hon är också utbildad i personlig träning och har hjälpt många människor att nå sina träningsmål. Hon är utbildad i styrka, kondition och funktionell träning. Hon är också utbildad i personlig träning och har hjälpt många människor att nå sina träningsmål.

Juliana Fyfe
 Juliana är en glad och energisk tränare som har varit tränare i Friskis & Svettis i över 10 år. Hon har en bakgrund som elittränare och har hjälpt många människor att nå sina träningsmål. Hon är utbildad i styrka, kondition och funktionell träning. Hon är också utbildad i personlig träning och har hjälpt många människor att nå sina träningsmål. Hon är utbildad i styrka, kondition och funktionell träning. Hon är också utbildad i personlig träning och har hjälpt många människor att nå sina träningsmål.

Ölspångsklubben
 Ölspångsklubben är en av de största och mest aktiva klubbarna i Friskis & Svettis. Klubben har varit medlem i Friskis & Svettis i över 10 år och har hjälpt många människor att nå sina träningsmål. Klubben har varit medlem i Friskis & Svettis i över 10 år och har hjälpt många människor att nå sina träningsmål. Klubben har varit medlem i Friskis & Svettis i över 10 år och har hjälpt många människor att nå sina träningsmål.

Styrka
 Styrka är en viktig del av träningen i Friskis & Svettis. Vi erbjuder styrkaövningar som hjälper dig att bygga muskler, öka din styrka och förbättra din kondition. Vi erbjuder styrkaövningar som hjälper dig att bygga muskler, öka din styrka och förbättra din kondition. Vi erbjuder styrkaövningar som hjälper dig att bygga muskler, öka din styrka och förbättra din kondition.

Ölspångsklubben
 Ölspångsklubben är en av de största och mest aktiva klubbarna i Friskis & Svettis. Klubben har varit medlem i Friskis & Svettis i över 10 år och har hjälpt många människor att nå sina träningsmål. Klubben har varit medlem i Friskis & Svettis i över 10 år och har hjälpt många människor att nå sina träningsmål. Klubben har varit medlem i Friskis & Svettis i över 10 år och har hjälpt många människor att nå sina träningsmål.

Styrka
 Styrka är en viktig del av träningen i Friskis & Svettis. Vi erbjuder styrkaövningar som hjälper dig att bygga muskler, öka din styrka och förbättra din kondition. Vi erbjuder styrkaövningar som hjälper dig att bygga muskler, öka din styrka och förbättra din kondition. Vi erbjuder styrkaövningar som hjälper dig att bygga muskler, öka din styrka och förbättra din kondition.

Ölspångsklubben
 Ölspångsklubben är en av de största och mest aktiva klubbarna i Friskis & Svettis. Klubben har varit medlem i Friskis & Svettis i över 10 år och har hjälpt många människor att nå sina träningsmål. Klubben har varit medlem i Friskis & Svettis i över 10 år och har hjälpt många människor att nå sina träningsmål. Klubben har varit medlem i Friskis & Svettis i över 10 år och har hjälpt många människor att nå sina träningsmål.

Friskis&Svettis - Kalmars största träningsanläggning

Friskis&Svettis Kalmar har fyra gruppträningsheller, spårhall, W-hall och ett 1200 m² fallstrutad modernt gym.



Ne i sommar kör vi ca 600 gruppträningspass mellan måndagar och fredag avsevärt från morgon till kväll. Köper du vårt sommarmarkert kan du träna så mycket du vill mellan 1 juni-31 augusti.

Välkomna in och träna med oss.

Våra öppettider i sommar:

1 Juni - 17 Juni		18 Juni - 1 Juli	
Mån-Tor	08:30-20:00	Mån-Tor	08:30-20:00
Fre	08:30-20:00	Fre	08:30-20:00
Lör	07:30-19:00	Lör	07:30-19:00
Sön	07:30-22:00	Sön	07:30-22:00
2 Juli - 31 Juli		1-17 Juli	
Mån-Tor	08:30-20:00	Mån-Tor	08:30-20:00
Fre	08:30-20:00	Fre	08:30-20:00
Lör	07:30-19:00	Lör	07:30-19:00
Sön	07:30-20:00	Sön	07:30-20:00

Kortpriser

Allkort	274kr/mån
Allkort 3 mån	792kr/mån
Allkort 6 mån	1482kr/mån
Allkort 1 år	2742kr/mån
Sommarkort 1 juni - 31 augusti	498kr

Friskis & Svettis Kalmar
 Södra Långgatan 11
 390 46 Kalmar
 0480-111111
 www.friskis.se
 Friskis & Svettis Kalmar
 Södra Långgatan 11
 390 46 Kalmar
 0480-111111
 www.friskis.se

Följ oss på sociala medier för inspiration och information

Facebook: www.facebook.com/friskisvettis.kalmar
 Se dina favoriter med din smartfonskamera för att komma till vår Facebooksida

Instagram: www.instagram.com/friskiskalmar
 Se dina favoriter med din smartfonskamera för att komma till vår Instagramsida

Se dina favoriter med din smartfonskamera för att komma till vår webbsida

