

## Tränare!

Påminn spelare om att tömma skor och borsta av kläder innan de lämnar idrottsplatsen.

Föregå med gott exempel!

## Föräldrar!

Har du fått hem granulat? Töm det i hushållssoporna och inte i toalett eller diskho.

## Spelare!

Borsta av dig på angiven plats efter avslutad aktivitet. Glöm inte att kolla igenom kläder och väska.

## Planskötare!

Lägg snön på anvisad plats på konstgräset eller på asfalten. Gör rent maskiner som används. Om möjligt, ta hand om granulat som hamnat på ytor utanför själva konstgräset.

Tack för att du hjälper till!

### Fakta om fotboll och konstgräs

- » Fotboll är Sveriges och Kalmars största idrottsaktivitet.
- » Fotboll står för 41 % av alla barn- och ungdomsaktiviteter i kommunen, räknat i tid för matcher och lärarledda träningar.
- » I Sverige fanns det 1300 konstgräsplaner 2016, enligt Svenska fotbollsförbundets kartläggning. Dessutom finns ej kartlagda planer som drivs av privata aktörer.
- » I Kalmar fanns 2018 sex stycken konstgräsplaner.

### Vad säger lagen?

Den som äger eller driver verksamhet på en konstgräsplan behöver följa miljölagstiftningen. Det betyder att man ska genomföra skyddsåtgärder och vidta de försiktighetsmått som behövs för att förebygga, hindra eller motverka skada på människors hälsa eller miljön. Yrkesmässig verksamhet ska också använda den bästa tekniken som finns tillgänglig. Läs mer under "Stöd i miljöarbetet" på [www.naturvardsverket.se](http://www.naturvardsverket.se)

### *Kontakta oss*

[kommun@kalmar.se](mailto:kommun@kalmar.se)

[www.kalmar.se](http://www.kalmar.se)



Kalmar kommun

## Hållbart idrottande

om **fotboll, konstgräs**  
och **miljö**



# Tillsammans gör vi skillnad!

Konstgräs ger barn och ungdomar betydligt fler aktivitetstimmar än en vanlig gräsplan. Det är en stor vinst för samhället och folkhälsan. Men konstgräset, och framförallt granulatet som ligger i gräset, behöver vi handskas varsamt med.

Tillsammans kan vi se till att granulatet inte sprids till vatten, jord och övrig mark. Här får du veta vad vi på Kalmar kommun gör och vad du själv kan hjälpa till med.

Det är klart att vi **borstar** av våra maskiner också.



Hej!  
**Rasmus  
Elm**

## Dagvattenfälla

Samlar upp granulat som hamnat i brunnar för regn- och smältvatten.

## Asfalt

Vi asfalterar runt planen för att granulatet inte ska sprida sig till naturen.

## Filter

Tar bort mikroplaster som hamnat i dräneringsvattnet.

## Borstar

Så att du kan sopa av skor och utrustning när du går av planen.

## Staket

En hög kant längs asfalten stoppar granulatet.

## Snöröjning

Vi samlar snön på konstgräset eller på asfalten så att det går att sopa ihop granulatet när snön smälter.

## Visste du att...

...på en naturgräsplan kan du spela 200-400 timmar per år,

på en hybridgräsplan ungefär 2-3 gånger längre...

...och på en konstgräsplan 2000-2500 timmar.

Källa: Stockholms fotbollsforbund

## Vad är det bästa med konstgräsplaner?

Konstgräsets stora fördel är att det är ett dämpat och skonsamt underlag att träna fotboll på under vintern. Det är helt enkelt bättre för kroppen än andra alternativ under den årstiden.

## Hur tänker du om att granulatet är dåligt för miljön?

Det känns ju inte bra. Ingen vill väl ha mikroplast utspritt i naturen, allra minst i regn och dricksvatten. Jag bryr mig om miljön till vardags, jag källsorterar och cyklar. Så det är ju klart att jag vill ta ansvar på fotbollsplanen också.

## Vad kan man göra som spelare?

När man går av planen kan man borsta av sig och kolla så att inte skor eller väska är fulla med granulat. Mitt tips är att hjälpa varandra att borsta av sig, som en kompisgrej. Jag har också förstått att snöröjning kan ställa till det. Vi som spelare kanske får tycka det är okej att träningsplaner blir smalare några veckor på vintern. Eller att vi får samsas på lite färre planer när det är som snöigast.