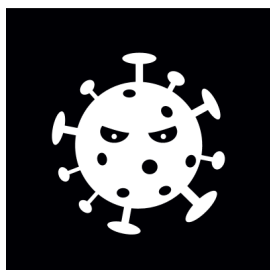


Information

# Information om corona/covid-19 med pictogram



Corona  
Covid-19



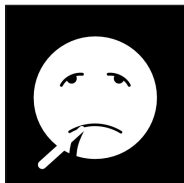
Kalmar kommun

[kalmar.se/corona](https://kalmar.se/corona)

## Känner du dig sjuk och har följande symptom?



Hosta



Feber



Snuvig



Svårt att andas



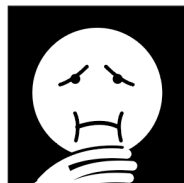
Ont i halsen



Ont i huvudet



Muskel-ledvärk



Illamående

- Då ska du försöka låta bli att träffa andra människor.
- Gå inte till jobbet, skolan, affären eller vänner.
- Stanna hemma så länge du känner dig sjuk.



Jobb



Skola



Affär

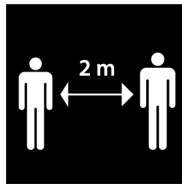


Vänner

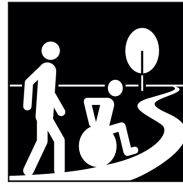
Skydda dig och andra från smittspridning.



Tvätta händerna



Håll avstånd

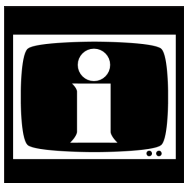


Var i naturen



Stanna hemma

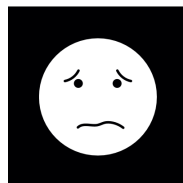
- Håll dig informerad om vad som gäller i Kalmar kommun.
- Håll kontakt med familj och vänner.
- Du kan få stöd och hjälp genom att ringa 1177.



Information



Håll kontakt



Ring 1177



Ring 1177

Tillhör du en riskgrupp och behöver hjälp?  
Ring 0480-45 00 00 eller besök [kalmar.se/corona](https://kalmar.se/corona)

✉ Kalmar kommun, Box 611, 391 26 Kalmar

☎ 0480-45 00 00

@ [kommun@kalmar.se](mailto:kommun@kalmar.se)

