

På Falkenbergsskolan strävar vi efter att ha ett aktivt utbyte/samarbete med föreningslivet i Kalmar samt att främja en hälsosam livsstil.

- **Skol-IF.** Syftet är att få fler tillfällen till rörelse för skolans elever och att fler ska hitta ett intresse i en idrott och förhoppningsvis i en förening som finns i närområdet. Därför har vi kopplat aktiviteterna till en förening i Kalmar. Det är eleverna som är skolans unga ledare i Skol-IF. Aktiviteterna är en gång i veckan och ligger i direkt anslutning till skoldagen. I dagsläget finns ca 10 olika idrotter/aktiviteter att välja mellan, utspritt över hela läsåret.
- **Närmiljön och Friluftsliv.** Vi använder oss av närliggande grönområden på Stensö, Södra utmarken och Tegelviken för rekreation, friluftsliv, orientering och utetid. Detta medför att eleverna ges kunskaper och fortsatt inspiration att vistas i naturen.
- **Välbefinnande.** Skolan bjuder också in extern expertis/motivatorer för att ytterligare att främja en hälsosam livsstil. Exempel på detta är föreläsning om kost/hälsa, ergonomi/användandet av mobiler.
- **Skolarrangemang.** Skolan anordnar frilufts-/gemensamma dagar för att stimulera till en positiv folkhälsa, vi-känsla och rörelseglädje. Exempel på detta är Skoljoggen, Triathlon-dag för hela skolan, Allaktivitetsdagen då alla årskurser umgås tillsammans samt sommar- och vinterfriluftsliv.
- **Faciliteter/lokaler.** Falkenbergsskolan har bra lokaler - det inspirerar till idrott och hälsa! Vi har en stor skolgård med fotbollsplan och mindre friidrottsarena, en fullstor idrottshall samt en mindre idrottshall med gym. Dessutom finns väldigt fina närområden.