

Träffpunkt TREKANTEN

Ester Bakerskas v 11

Telefon: 010- 352 4459

Öppettider: 09.00-12.00

November 2024

Dag	Datum			Pris
Fredag	1/11	09.15 09.45	Utegymnastik Stickcafé	
Måndag	4/11	9.30	Balansgympa Fika Bingo	
Tisdag	5/11	09.30	Utegymnastik Fika Yatzycirkel	
Onsdag	6/11	09.30 10.00 10.30	Promenad Fika Mindfulness och balansövning	
Torsdag	7/11	09.00	GULDBUSSEN SE ANSLAG OCH ANMÄLAN PÅ TRÄFFPUNKTEN	
Fredag	8/11	09.15 09.45	Utegymnastik Stickcafé	
Måndag	11/11	09.30 10.00	Balansgymnastik Fika och Bingo	
Tisdag	12/11	09.30 10.00	Utegymnastik Vi får besök av Förskolan Hjärtat Fika och lite sång tillsammans	
Onsdag	13/11	09.30 10.00 10.30	Promenad Fika Mindfulness och balansövning	
Torsdag	14/11		STÄNGT PGA MÖTE	
Fredag	15/11	09.15 10.00	Utegymnastik Munhälsan kommer på besök Se anslag Fika	
			HÄLSOVECKA V 47 MED MYCKET AKTIVITETER PÅ TIC- HUSET	



Kalmar kommun

Träffpunkt TREKANTEN

Ester Bakerskas v 11

Telefon: 010- 352 4459

Öppettider: 09.00-12.00

			Se anslag på Träffpunkten	
Måndag	18/11	09.30 10.00	Balansgymnastik Fika med bingo	
Tisdag	19/11	09.30	Utegymnastik Fika Bingo	
Onsdag	20/11	10.00	Ev. Kommer Statens Serviccenter och informerar. Annars vanlig Onsdag med promenad och mindfulness	
Torsdag	21/11	10.30	Personalmöte Träffpunkten stängd 10.30 Ses vi på Tichuset för er som vill. Där erbjuds Hälokontroller av Linneuniversitetet, Handmassage, stavgång m.m.	
Fredag	22/11	09.15 09.45	Utegymnastik Stickcafé	
Måndag	25/11	09.30 10.00	Balansgymnastik Fika och Bingo	
Tisdag	26/11		STÄNGT	
Onsdag	27/11	09.30 10.00 10.30	Promenad Fika Mindfulness	
Torsdag	28/11		STÄNGT P G A UTBILDNING	
Fredag	29/11	09.15 09.45	Utegymnastik Stickcafé FOTVÅRD 8.30 SE ANSLAG	
			Obs 2/12 Tedans med mat Anmälan	



Träffpunkt TREKANTEN

Ester Bakerskas v 11

Telefon: 010- 352 4459

Öppettider: 09.00-12.00

