

BRA ATT VETA OM CANNABIS

*Till dig som är förälder
till barn i tonåren.*



Kalmar kommun
SOCIALFÖRVALTNINGEN

Tfn. 0480-45 00 00 (kontaktcenter)
social@kalmar.se
www.kalmar.se

Cannabis är den överlägset vanligaste illegala drogen bland ungdomar. Turligt nog så använder inte alla ungdomar cannabis, men attityden till drogen och även i viss mån tillgången har förändrats de senaste åren. Så var redo att ta diskussionen med ditt barn.

Snabbfakta cannabis

Cannabis (hasch och marijuana) kommer från växten Cannabis Sativa. Mycket av den cannabis som används i Sverige smugglas in, men den kan även odlas här i Sverige. Hasch är kådan som avsköndras från växtens blomma. Denna pressas till bruna kakor och säljs i bitar. Marijuana är torkade blomställningar och växtdelar. Det liknar grovt hackade örter eller gräs. Vanligtvis röker man cannabis men den går även att äta. Hasch och marijuana ger samma slags rus.

Som mycket annat har cannabis och dess tillbehör en rad olika smeknamn, här följer några exempel: Hasch och marijuana: Brunt, grönt, gräs, weed, ganja, braj, röka. Cannabiscigarett: joint, gås, spliff, holk, feting.

Effekt av att röka cannabis

Alla får inte samma effekt av cannabis, en del får nojor och blir oroliga, men många ungdomar säger att de tycker det är skönt att röka, att man blir glad, avslappnad och att det ger en härlig känsla. Då är det inte så konstigt att man fortsätter använda cannabis.

Hur du kan se om ditt barn röker cannabis

Röda ögon, muntorrhet, tankspriddhet, att tappa tråden och svara frånvarande på frågor är vanliga tecken på att man är ”pårokt”, det vill säga att man är i ett rus. Att röka cannabis är inte som att dricka alkohol, då man oftast dricker kvällstid. Det är inte ovanligt att ungdomar röker direkt efter skolan. Det akuta ruset har då försvunnit när de kommer hem och det kan vara svårt att upptäcka det. Ett rus håller i sig i cirka en timme för att sedan dala ut, om man inte röker mer.

Prata öppet med ditt barn om att du är orolig och att vara hälso- samt misstänksam kan vara ett ledord i kontakten med ditt barn.

Håll utkik efter

Det kan vara svårt att se om ens barn röker cannabis men det finns en del saker man kan hålla utkik efter. Har de OCB-papper eller rizzlapapper (cigarettpapper), sönderrivna cigarettpaket (används som filter till joint) så kan du börja fundera. Snusdosor används ibland som förvaring av cannabis och tobak. Det kallas meckdosa. En ”grinder” är en dosa med piggar i som används för att mala marijuana.



Om du misstänker att ditt barn använder cannabis

Ta ställning och ta diskussionen! Det är viktigt att diskutera olika frågor hemma vid köksbordet och cannabis är verkligen en av dem. Prata med ditt barn och berätta att du är orolig. Diskutera även gärna med andra föräldrar och vässa era argument tillsammans.

Ta ställning till följande vanliga påståenden. *Ingen har dött av att röka cannabis. Alla gör det! Är det bättre att jag är full varje helg? Jag kan sluta när jag vill. Jag hade precis tänkt sluta. Jag skulle aldrig knarka, men röka är ok. Inte mina grejer, jag håller åt en kompis. Jag tycker röka ska vara lagligt. Det hjälper mig att sova. Man blir inte våldsam av att röka på.*

Det kan också vara bra att vända sig till skolкурator, fritidsledare eller annan vuxen som kommer i kontakt med ditt barn. Du kan också vända dig till alkohol- och drogmottagningen, ADM för råd och stöd. Kontaktuppgifter finns på sista sidan.

Rättsliga påföljder

Straffet för innehav av cannabis kan bli upp till två års fängelse. Registrering i straffregistret kan dessutom medföra svårigheter att ta körkort och få arbete senare i livet.

Här kan du som bor i Kalmar få hjälp

Alkohol- och drogmottagningen, ADM

Rådgivning, behandling och information

Tel: 0480-45 09 00

Alkohol- och drogmottagningen är en öppenvårdsmottagning som erbjuder information, stöd och behandling för personer med alkohol och/eller narkotikaproblem och deras anhöriga. Det görs en individuell planering för var och en utefter behov. Haschavvänjningsprogrammet kan ingå som en del i behandlingen. Alla besök sker efter tidsbokning och är kostnadsfria.

Socialförvaltningen, Mottagningsenheten Barn och vuxen

Tel: 0480-45 00 00

Om du vill få information från områdespolisen

Växel: 114 14 Begär att få prata med Områdespolisen Kalmar

Vill du tips oss om något? E-posta till tips.kalmar@polisen.se

För mer föräldrainformation se Kalmar kommuns hemsida:

[www.kalmar.se/kalmar mot droger](http://www.kalmar.se/kalmar%20mot%20droger)

Vill du veta mer?

Polisen i Kalmar har en sida på Facebook där du kan se bilder och ta del av Polisens arbete med ungdomar mot narkotika.



Kalmar kommun
WWW.KALMAR.SE



 **kalmar mot droger**

INFO  **SERVICE**