



Kalmar ♥
Linnéuniversitetet

Maxat studentliv!

Allt du behöver veta
om Kalmar och lite till



Kalmar kommun

kalmar.se/studentguide



Genom hela broschyren finns det massvis med bra och nyttiga länkar som du kan ha nytta av. Längst bak i broschyren finns det ett register med alla länkar tillsammans med QR-koder.

2022 KALMAR KOMMUN

ANDRA UPPLAGAN, DECEMBER 2022
FÖRSTA TRYCKNINGEN

Innehåll

Inledning.....	3
----------------	---

INNAN

För dig som flyttar hit	5
Bostad	5
Adressändring och folkbokföring	5
Skaffa prylar	5
Inflyttarträffar och inflyttarlots	6
Lär känna Kalmar [Kiaaahma]	7
Ta dig runt	7
Resa till och från Kalmar	7
Vad pratar de om?	9

UNDER

Att göra - stadsliv & livskvalitet	11
Ha koll på Kalmar!	11
Kultur, fritid och evenemang	12
Shopping	14
Studentikost [Studentikååst]	15
Vilka studentorganisationer finns det?	15
Ta hand om dig	24
Ha koll på	24
Stöd till personer med funktionsnedsättning	25
Stöd för psykisk hälsa	25
Känner du någon som blivit utsatt för våld i en nära relation?	26
Håll budgeten med studentekonomi	27
Ha koll på	27
Bli klimatsmart!	30
Ha koll på	30
FRAMTID	
Din karriär börjar i Kalmarregionen	35
Ha koll på	35
Frågor på det?	39

LÄNKAR

A-Ö	41
-----------	----

Inledning

Välkommen till Kalmar och ett av Sveriges nyaste universitet!
Du har kommit helt rätt.

Kalmar är en universitetsstad och det är studenterna och människorna på universitetet som gör Universitetsstaden Kalmar levande.

Här får du studera i Sveriges fräschaste byggnader. I Kalmar är det nära till det mesta, både när det gäller studier, näringsliv och fritid.

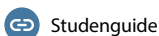
I den här guiden har vi samlat information som är bra för dig som student att veta innan, under och efter dina studier för att maxa ditt studentliv och kommande karriär.

Oavsett vem du är och var du kommer ifrån är Universitetsstaden Kalmar en plats där du kan förverkliga dina idéer och drömmar, och utvecklas som människa och yrkesperson. Vi vill att du ska känna dig välkommen och få vänner för livet. Tillsammans formar vi framtidens universitetsstad!

Kika på universitetsstadsfilmen



Vi jobbar ständigt med att förbättra och utveckla Universitetsstaden Kalmar för att möta dina behov som student. Vill du ha den senast uppdaterade versionen av studentguiden? Se den digitala studentguiden på kalmar.se




The background is a solid red color. It features several abstract, organic shapes in a slightly darker shade of red. In the top right corner, there is a circular shape filled with fine, parallel diagonal lines. The word "INNAN" is centered in the middle of the page in a bold, white, sans-serif font.

INNAN

För dig som flyttar hit


Kul att du har valt just Kalmar som din studentstad! Här får du lite tips och råd att tänka på inför flytten.


 [Flytta hit – Kalmar kommun](#)


 [Flyttahit.nu](#)


Bostad

Du kanske omfattas av studentbostadsgarantin? I så fall är det Kalmarhem du ska kontakta. Om inte kan du vända dig till Linnékårens bostadsportal eller kontakta privata hyresvärdar i Kalmar.

 [Kalmarhems studentbostadsgaranti](#)

 [Lista över hyresvärdar i Kalmar](#)

 [Linnékåren - bostadsportal](#)


 [Kalmarhems ungdomsbostäder för ungdomar 18-25 år som är folkbokförda i Kalmar](#)

Adressändring och folkbokföring

Kom ihåg att adressändra på adressandring.se

Men det räcker inte enbart med en adressändring när du flyttar. Genom att folkbokföra dig på rätt plats får du också möjlighet att söka bostadsbidrag och teckna hemförsäkring för din lägenhet. Om du behöver söka vård ska du i första hand vända dig till den kommun du är folkbokförd i.




 [Skatteverkets e-tjänst för folkbokföring](#)

Skaffa prylar

Vill du köpa begagnade prylar är du välkommen till Återbruket. I stan hittar du även flera andra vintage- och second handbutiker.

 [Återbruket](#)

 [Vintage och second hand i Kalmar](#)

Inflyttarträffar och inflyttarlots

För dig som är ny i staden och vill träffas utanför studentlivets alla aktiviteter bjuder Kalmar kommun då och då in till inflyttarträffar. Vi träffas på någon av stadens alla restauranger, pubar eller liknande. Det blir lite afterwork-känsla där det ofta också bjuds in någon gäst som berättar något spännande kopplat till Kalmar.


 [Inflyttarträffar](#)

 [Inflyttarlots](#)

Note to self

Sätt redan nu upp dig i den vanliga kön hos Kalmarhem så har du en stor chans till bostad direkt efter din studietid!

Har du en funktionsnedsättning och kommer behöva pedagogiskt stöd? Ansök i god tid, gärna redan när du blivit antagen.

 [Studera med funktionsnedsättning](#)




Lär känna Kalmar [Kiaaahlma]


Kalmar är en liten stor stad med det mesta inom gång- och cykelavstånd. Här finns något för alla!

Universitetet ligger vid havet och mitt i staden bland mysiga caféer och restauranger i en historisk stadskärna.

Ta dig runt

På cykel tar du dig nästan överallt i Kalmar, du kan till och med ta dig över till Öland under maj-september med cykelfärjan Dessi.

 Hyr en cykel via Rentbike Kalmar

 Tidtabell för cykelfärjan Dessi

Kollektivtrafik

Ibland känns det för långt eller alltför blåsigt för att cykla. Då kan du lätt ta dig runt med buss!

I Kalmar är det Kalmar länstrafik som har det övergripande ansvaret för länstrafikens bussar, Öresundståg, Krösatåg, serviceresor och skärgårdstrafik i länet.



Resa till och från Kalmar

Du kan även resa med buss, tåg, flyg eller bil till och från Kalmar. Kalmar kommun satsar på hållbart resande och underhåll av gator och vägar för att göra det enkelt för alla att resa.

Buss

 Flixbus

 Silverlinjen

Tåg

 Öresundståg

 SJ

 Krösatågen

Flyg

 Kalmar Öland Airport

Bil

 dElbilspoolen

Här hittar du information om ställen där du kan tanka biogas eller ladda el.



Flygplats

Tågstation

Cykelfärja

Visste du att Sveriges bästa Interrailbutik ligger i Kalmar? Tågluffa genom Europa eller varför inte en weekendresa till Paris?

 Resebutik

Vad pratar de om?

Inte nog med att universitetet känns som en ny värld, det finns ett eget språk också! Åtminstone är det så det känns när alla runt omkring en börjar slänga sig med ord som fakultet, opponering, doktorand, LADOK och tentamen.

Kolla in den akademiska ordlistan för förklaring av olika begrepp samt några lokala ord för dig som är ny i Kalmar!



Foto: Sara Jonasson

The background is a vibrant yellow color. It features several abstract, organic shapes in various shades of yellow and white. In the top right corner, there is a square area with a white dotted pattern. In the bottom left, there is a large, dark yellow shape with a white diagonal striped pattern. The overall design is modern and minimalist.

UNDER

Att göra - stadsliv & livskvalitet

Du har väl knappast missat att Kalmar slott är centralt placerat och bara ett stenkast från universitetet. Men förutom historiska miljöer finns det härlig natur, varför inte ta sig ett dopp från en av alla badbryggor eller badstränder både mitt i city och runt om i Kalmar?

Det finns också många härliga grönytor i nära anslutning till stadens puls. Här kan du umgås med kompisar, plugga, ta med en picknick att avnjuta i gröngräset eller sola intill slottsmuren.

Ha koll på Kalmar!

Följ Kalmar kommun på:



kalmarkommun



kalmarkommun



Kalmar kommun



viarkalmarkommun



Ladda ner Kalmarappen Mitt Kalmar för att ha koll på nyheter, pågående arbeten och driftstörningar, evenemang, badtemperaturer och mycket mer. Sök på Mitt Kalmar via Google Play eller AppStore för att ladda ner appen.

Kalmar in brief och Kalmarmagasinet är årliga broschyrer med kortfattad information om Kalmar. Båda går att läsa och ladda ner som pdf.



Kultur, fritid och evenemang

För dig som har eller vill hitta fritidsintressen finns det många olika föreningar att engagera sig i både inom kultur, idrott och fritid. Många aktiviteter är också helt gratis och lättillgängligt för alla!

Natur och friluftsliv

Gillar du att vara ute i naturen och röra dig och samtidigt känna historiens vingslag? Då ska du kolla in våra promenadslingsor. Eller så kanske du är sugen på ett dopp? Kolla då in alla Kalmar kommuns badplatser.

Fler utflyktstips!



 Promenadslingsor

 Parkpromenaden

 Badplatser

Kulturrupplevelser, fritidsaktiviteter och evenemang

Kalmar kommun erbjuder ett stort kulturutbud. Det finns också kulturorganisationer som har speciella erbjudanden till studenterna. Exempelvis Byteatern.

Är du upp till 25 år så kan du ta del av utbudet för ungdomar i Kalmar. Exempelvis ungdomshuset UNIK med allt från musikcoaching till poesikvällar.

 Kultur i Kalmar


 Ungdomshuset UNIK


 Byteatern

 Kalmars evenemangskalender

Idrott och motion

I Kalmar finns ett stort utbud av aktiviteter och platser för att du ska kunna utöva den idrott eller det friluftsliv som du vill. Exempelvis Kalmar WakePark som startades av studenter!

 Kalmar WakePark

 Uppleva och göra i Kalmar



Studenternas topp 3 på bästa hänget ute i naturen



Skälby, 4H-gård




Kalmarsundsparken



Stensö

Shopping

I Kalmar finns det shoppingmöjligheter för den som vill med både mer kända kedjor och affärer med mer lokal touch. Och i en av Sveriges café- och restaurangtätaste städer finns det gott om mysiga hak för att ta en paus, hänga eller plugga.

 Shopping i Kalmar

 Handelsstaden Kalmar



Studentikost [Studentikåäst]

Det finns cirka 6 000 helårsstudenter i Kalmar. Förutom studenterna som pluggar på Linnéuniversitetet så har Kalmar även runt 120 läkarstudenter från Linköpings universitet här eftersom det finns möjlighet att göra sina sista sex terminer, den kliniska delen av utbildningen, i Kalmar med utgångspunkt från länssjukhuset.

För dig och alla dessa studenter erbjuder Linnékåren och studentföreningarna många roliga studentikosa aktiviteter!

Vilka studentorganisationer finns det?

Linnékåren

Linnékåren representerar studenter vid Linnéuniversitetet och arbetar för att din studietid ska vara så bra som möjligt. Medlemmar kan ta del av evenemang, aktiviteter, näringslivskontakter, bostadsfrågor och förmåner såsom rabatter som Linnékåren har arbetat med. Det är också till kåren du vänder dig om du stöter på problem inom din utbildning.



Linnékåren



Linnekaren.kalmar



Linnékåren – föreningar & pubar



linnek.se



Foto: Sara Jonasson


Utbildningsföreningar och intresseföreningar


I Kalmar finns det ett flertal studentföreningar som boostar studentlivet, oavsett vilka intressen du har. Utav de föreningar som har overaller finns det åtta utbildningsföreningar som är kopplade till den utbildning studenterna läser och en intresseförening för internationella studenter. Varje förening har en egen studentoverall i den färg som hör till respektive förening. För dig som läser enstaka kurser kan du ansluta dig till den studentförening som bäst passar med dina studier.

Alla föreningar är öppna för stödmedlemmar. Om du vill gå på evenemang med en utbildningsförening som inte tillhör just din utbildning så kan du bli stödmedlem.



CNaS – för naturvetenskapligt basår, optiker, miljöanalytiker eller farmaceut vid de naturvetenskapliga institutionerna.


 Cnaskalmar

 cnas_kalmar



ESN Kalmar – för internationella studenter och för svenska studenter som vill knyta internationella kontakter.


 ESNKalmar


 esnkalmar





Humanus – för idrottsvetenskap, sjuksköterska, socio-
nom eller läkare.

 HumanusStudentforening

 humanuslnu




Kalmar ESS – för de som tillhör Ekonomihögskolan.


 KalmarESS

 kalmaress




KAROLIN – för lärarprogrammen. Allt från förskolelärare
till ämneslärare på gymnasiet.


 karolinlnu

 karolin.lnu



Lambda – för sjökaptan, sjöingenjör eller tekniker inom
drift- och underhållsteknik vid Sjöfartshögskolan.


 lambdastudentforening


 lambdastudentforening





LiK - för samhällsstudier, statsvetenskap, socialt arbete, film- och litteratur, kulturvetenskap, musik & bild, samt språk.

 LinnaeusKultura

 Linnaeus.kultura




Medicinska föreningen Kalmar – för läkarstudenterna i Kalmar.

 MFKalmar



Meskalin – för Journalistik- och medieprogrammen, Internationella samhällsstudier, Kulturarv i samtid och framtid samt Visual Communication + Change i Kalmar.

 MeskalinKalmar

 meskalinkalmar



SPIIK – för mjukvaruteknik, webbprogrammerare eller interaktionsdesign.

 SPIIK

 spiikalmar



Övriga intresseföreningar och studentpubar

Det finns även sex övriga intresseföreningar som är knutna till ett specifikt intresse eller område.

FIKS - föreningen Idrottsliga Studenter Kalmar. För alla sportintresserade.



fiskalmar



fiskalmar



fiskalmar.se

KAFFE - Kalmars Artistiska Förening För Esteter. För intresserade av teater, musik, sång, med mera



kalkmarkaffe



kalkmarkaffe

Kexet - Kalmars spexförening som syftar till att skapa årliga spexproduktioner. Just nu en vilande förening i väntan på engagerade studenter!



kalkmarkexet



kalkmarkexet

Klimatstudenterna LNU - internationell studentrörelse som arbetar för att hjälpa sitt lärosäte att minska sina utsläpp.



klimatstudenternalnu



klimatstudenternalnu

Kårhusföreningen - bygger upp och driver kårhuset Lék-stugan



Lék-stugan Kalmar



lekstugan_kalmar

Radio Shore - Kalmars studentradio. Av studenter, för alla!



radioshore



radioshore



radioshore.se

Studentpubar

- Lambda, Meskalin och Humanus driver studentpuben Sjösjukan.
- Kårhuset Lék-stugan är under uppbyggnad!

DIY- För ett maxat studentikost liv!

Det finns många olika sätt att engagera sig i studentlivet. Kåren och föreningar drivs av studentengagemang. Det innebär att tack vare dig och dina medstudenter finns ett rikt föreningsliv och en mängd aktiviteter. Det finns olika möjligheter att engagera dig och påverka studentlivet.

1 Gå med i kåren, din utbildningsförening och i de intresseföreningar som passar dig.

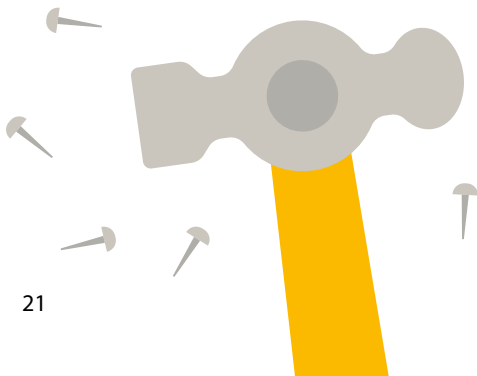
2 Bli studentrepresentant för din utbildning.

3 Bli Buddy åt en internationell student.

 Buddyprogrammet

4 Samla ihop lika- eller olikasinnade och starta en intresseförening

5 Ha roligt och nyttja din tid som student till MAX!



Note to self

Öva på Calmarevisan

**Uti Kalmare stad
ja, där finns det ingen kvast
förrän lördagen.**

**Hej dick
Hej dack
Jag slog i
och vi drack.**

**Hej dickom dickom dack
Hej dickom dickom dack.
För uti Kalmare stad
ja, där finns det ingen kvast
förrän lördagen.**

....

 Calmarevisan låttext

Calmarevisan
på Spotify!





Kårens topp 3 pluggställen



Stadsbiblioteket



Kullzénska



Universitetsbiblioteket

Ta hand om dig

Ha koll på

Hälsocentral

När du behöver vård så kan du själv välja vilken hälsocentral du vill gå till när du behöver öppenvård. Öppenvård är all vård som inte kräver att du blir inlagd på sjukhus. Nyinflyttade till länet får ett brev med information om att de tilldelats den hälsocentral eller läkarmottagning som ligger närmast folkbokföringsadressen.



Hälsocentraler i Kalmar

Studenthälsan på Linnéuniversitetet

Om du känner dig stressad, orolig eller tyngd av något så finns Studenthälsan. Här får du kostnadsfria professionella samtal. Du kan också få hjälp om du har funderingar kring motion, kost, sömn eller sexuell hälsa. Studenthälsan håller även kurser i yoga, mindfulness och hur du lär dig att våga tala inför större grupper.



Studenthälsan



studenthalsan@lnu.se

Hälsomottagningen på Linnéuniversitetet

På hälsomottagningen arbetar studenter hälsofrämjande i slutet av sin sjuksköterskeutbildning eller i sin specialistutbildning till distriktssköterska under kvalificerad handledning. Här kan du boka en kostnadsfri tid för att exempelvis göra en hälsokontroll.



Hälsomottagningen Linnéuniversitetet



halsomottagningenlnu

Optikermottagningen på Linnéuniversitetet

På mottagningen arbetar optikerstudenter under handledning av lärare som är legitimerade optiker. Synundersökningen är kostnadsfri när den utförs av optikerstudenter i grundutbildningen.



Optikermottagningen Linnéuniversitetet

Stöd till personer med funktionsnedsättning


I Kalmar kommun ska du med funktionsnedsättning kunna leva ett aktivt och meningsfullt liv i gemenskap med andra och delta i samhället på lika villkor som andra.

Vi vill också göra det lättare för dig med en funktionsnedsättning att få en bättre och roligare fritid. Med Kompiskortet kan du bjuda med en kompis eller stödperson till aktiviteter inom kultur och idrott. Genom att kunna ta med dig en kompis hoppas vi att du blir tryggare när du testar nya saker och träffar nya människor.

Läs om vilket stöd du kan få




Kalmar är en gammal och vacker stad men inte alltid så lätt att ta sig fram i. Vi arbetar ständigt på att öka tillgängligheten och om du är rullstolsburen kan ett Freewheel underlätta för dig när du vill ta dig runt på Kvarnholmen.


 Kompiskortet

 Freewheel

Stöd för psykisk hälsa

För dig som lever med psykisk ohälsa och beroende finns det många föreningar och organisationer som erbjuder råd och stöd på nätet och per telefon. Det kostar ingenting och du behöver inte berätta vem du är, om du inte vill. Här finns en lista på stödlinjer och telefonjourer som du kan kontakta om du behöver tillfälligt stöd.

 Stödlinjer för psykisk ohälsa

 Psykisk ohälsa – kalmar.se

Känner du någon som blivit utsatt för våld i en nära relation?

Blir du utsatt för hot, våld eller andra övergrepp? Är du orolig för någon i din närhet?

Kvinnojouren och Ungdomsjouren arbetar för att alla våldsutsatta kvinnor och barn samt utsatta unga ska erbjudas stöd och skydd. Ta kontakt, du är alltid anonym. Ring: 0480-191 55

Kvinnofridslinjen ger stöd dygnet runt på 020-50 50 50.



Kvinnojouren Kalmar



Kvinnofridslinjen



I akuta situationer, ring SOS Alarm på telefonnummer 112.

Håll budgeten med studentekonomi

Ibland kan det vara svårt att få pengarna att räcka till som student. Här kommer lite tips och råd kring studentekonomi.


Ha koll på

Ditt skydds nät som student!


Som studerande kan du ha rätt till bostadsbidrag, sjukpenning och ersättning vid arbetsskada.

Om du behöver hjälp med att planera din ekonomi eller har problem med att betala dina skulder kan du få rådgivning av budgetrådgivarna. Budgetrådgivning är kostnadsfri ekonomisk rådgivning under sekretess.

Vill du ha rådgivning kring ett köp av en vara eller en tjänst kan du kontakta konsumentvägledaren på Kalmar kommun. Rådgivningen är kostnadsfri.

 Försäkringskassan studerande


 Budgetrådgivning

 Konsumentvägledaren



DIY – Lev hållbart och spara pengar!

1 Träna dig i form, gratis!


 Allmänhetens löpning

2 Låna grejer i stället för att köpa nytt! Det är hållbart också.

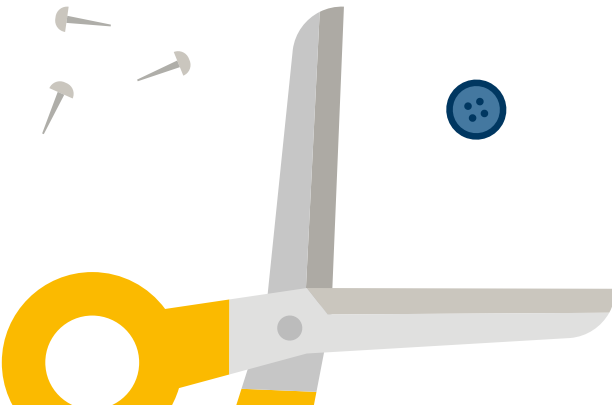
 Fritidsbanken

3 Köp och sälj begagnad studentlitteratur exempelvis på Studentapan eller Campusbokhandeln. Linnékären är inlämningsombud för Campusbokhandeln.

4 Hyr sport- och fritidsutrustning för en billig peng när du vill istället för att fylla studentrummet med prylar! Aktivitetsboxar – för en aktiv fritid för alla.

 Aktivitetsboxar

Här finns tips på
stipendier att söka!



Bli medlem i Linnékåren

1. Som medlem får du Linnéhäftet.
2. Linnékåren bjuder på gratis kaffe eller te till alla medlemmar varje torsdag klockan 12.00-13.00.
3. Varje månad har du chansen att få ett litteraturstipendium värt 500 kronor.
4. Är du dessutom engagerad och hjälper till att utveckla studentlivet så kan du söka Linnékårens engagemangsstipendie.
5. Läs mer om Linnékårens alla möjligheter.




Linnékåren - förmåner



Bli klimatsmart!

Ha koll på

Kalmarsundsveckan - en mötesplats för hållbar utveckling hålls i början av september varje år. Veckan är en arena där både näringsliv, offentlig verksamhet, forskare och privatpersoner kan samlas för att diskutera hållbarhetsfrågor, lära och inspireras av varandra.


 Kalmarsundsveckan

Eco-podden är ett samtal om klimatsituationen lokalt och globalt utifrån aktuella teman. Du som lyssnare får veta mer om vad kommunen gör och får tips och inspiration om hur du själv kan bidra till att minska påverkan på klimatet.

 Ekopodden

I Kalmar kommun jobbar vi mot högt uppsatta miljömål. Det gäller så väl i våra egna verksamheter som i den uppgift vi har i att hjälpa dig som bor här att leva på ett så miljösamt sätt som möjligt. Här är våra bästa tips!

 Hållbar livsstil

 Håll Kalmar rent

Anmäl skräp i appen Ren Ostkust

 Ren Ostkust

**Gör något bra för klimatet
så har du chansen att vinna
Kalmar kommuns klimatpris
på 15 000 kronor!**



DIY – Klimatkämpa med kommunen!

Välkommen att klimatkämpa med kommunen och vinn fina priser. Ta en bild på något av nedanstående och skicka till ekopodden@kalmar.se eller lägg ut på din offentliga instagramprofil med #klimatkämpamedkommunen.


1 Minska matsvinn – högst en liten köttbulle per portion. Ja, helst ska man såklart inte slänga nåt men en liten köttbulle är vad skoleleverna lyckats minska det till, efter riktade insatser.

2 Kranmärk dig – skippa flaskvatten och njut av kranvattnet. Genom Kalmar Refill kan du hitta ställen där du kostnadsfritt kan fylla på din vattenflaska.

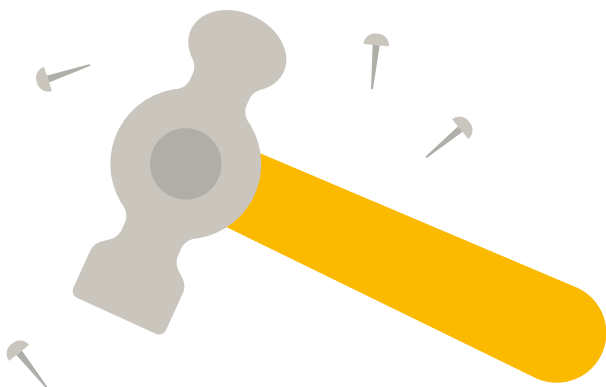
 [Kalmar Refill](#)

3 Insektskärlek – öka den biologiska mångfalden hemma hos dig. Om du har tillgång till trädgård eller balkong, plantera gärna exempelvis lavendel, salvia och timjan – dessa växter gillas även av bin och andra insekter som sköter den livsviktiga pollineringen som bland annat ger frukt och bär.

4 Ha koll på kilowatten – minska energianvändningen därhemma. Stäng gärna av datorn ordentligt ibland (inte bara stand-by) så vilar du både själen och minskar energiförbrukningen. Vill du veta mer om hur du sparar energi så är du välkommen att kontakta vår energirådgivning. Det är helt gratis!

 [Elmarknaden och höga elpriser](#)


 [Energirådgivning](#)





5 Cykla! – skapa nya cykelvanor och överraska dig själv.

 Better points

6 Gör din röst hörd – engagera dig i klimatfrågan. Känner du till att Klimatstudenterna nu finns vid Linnéuniversitetet.

 Klimatstudenterna

 Inu@klimatstudenterna.se

 klimatstudenternalnu

7 Gör en Tage – gör en cirkulär insats på din studie- plats genom exempelvis ett "ta-och-ge-skåp" eller en klädbyttardag.





The background is a vibrant green with several abstract elements: a dark green wavy line in the top left, a semi-transparent dark green shape in the top center, a white dotted pattern in the top right, a dark green wavy line in the bottom left, and a light green circle with diagonal stripes in the bottom right.

FRAMTID

Din karriär börjar i Kalmarregionen

Kalmar kommun har runt 70 000 invånare. Här finns ett starkt näringsliv med cirka 6 500 företag som är ledande inom grön näring, e-handel och e-hälsa, så det finns gott om möjligheter att knyta kontakter. Det finns också många internationella företag med möjlighet att göra karriär utomlands.

Många av företagen ingår i nätverk som arrangerar träffar, där du som student är extra välkommen.

Ha koll på

Arbetsförmedlingen

På Arbetsförmedlingen finns väldigt bra tips om hur man söker jobb i Sverige, vart jobben finns, hur man skriver CV, förbereder sig för intervju med mera. Platsbanken är såklart en bra sida att kolla när det gäller jobsökandet.



Arbetsförmedlingen



Platsbanken

Drivhuset i Kalmar – stöttar studenter och alumner som vill utveckla sina idéer, leda projekt eller starta upp en egen verksamhet. Här finns ett nätverk av studenter som är intresserade av att tillsammans göra besök hos företag och knyta kontakter. Läs mer på drivhusets webbplats eller följ Drivhuset i Kalmar på Instagram.



Drivhuset i Kalmar



drivhusetkalmar



Drivhusets nätverk

Företagsmässor – som anordnas på universitetet. Information kommer på kalendern på Inu.se och annonseras på sociala medier.



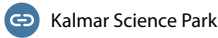
Företagsmässor, evenemang och aktiviteter:

Handelskammarens Smart start – ett traineeprogram där du under 12 månader får en heltidsanställning med marknadsmässig lön på ett spännande företag.

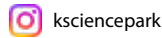


Smart start

Kalmar Science Park – om din egen verksamhet har potential att växa så finns möjlighet att antas till Kalmar Science Park Incubator som innebär tillgång till skräddarsydd affärsutveckling. Läs mer om Kalmar Science Park på hemsidan eller följ på sociala medier.



Kalmar Science Park

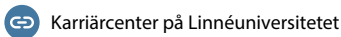


ksciencepark



KalmarSciencePark

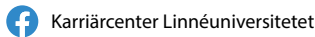
Karriärcenter på Linnéuniversitetet – hjälper dig att hitta intressanta jobb och praktikplatser, diskutera karriärval, få hjälp med CV och personligt brev och vilka aktiviteter som du kan engagera dig i för att få ett försprång ut i arbetslivet.



Karriärcenter på Linnéuniversitetet



karriarcenter_linneuni



Karriärcenter Linnéuniversitetet

LinkedIn – följ Lnu Karriärcenter och gruppen Kalmar län karriär och rekrytering.



Kalmar län | Karriär & Rekrytering

Linnékårens jobbmöjligheter – information kommer på Linnékårens hemsida och kommer även spridas på sociala medier.



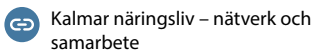
Linnékåren - på gång



Linnékåren – jobbportal

Näringslivet i Kalmar kommun – vill få kontakt med dig som student! Här hittar du bland annat några av de nätverk och organisationer du kan ha nytta av som företagare och student.

Du kan också ta en kontakt med Kalmar kommuns företagslots som hjälper dig vidare.



Kalmar näringsliv – nätverk och samarbete




Företagslots

DIY – Bygg ditt CV!

1 Handledning – Maila till karriar@lnu.se och boka tid med en karriärvägledare

2 Ha en mentor – Anmäl dig till Mentorskapsprogrammet.

 Mentorskapsprogrammet


3 Jobb – Sök extrajobb, studentmedarbetarjobb, trainee eller sommarjobb.

 Jobbmöjligheter och karriär

4 Stödperson – Ge stöd och hjälp till andra. Anmäl dig som frivillig i Kalmar. Vänd dig till kommunens kontaktcenter så lotsar de dig till rätt kontaktperson.

 Frivillig stödperson i Kalmar

5 Styrelseposter – Utveckla studentlivet och studentföreningslivet. Sök till någon av styrelseposterna i kåren eller studentföreningarna. Många möjligheter finns också om du engagerar dig i det övriga kultur- och föreningslivet i Kalmar!

 Engagera dig som student



Note to self

När du är på väg att bli klar med studierna, signa dig i Alumn nätverket.



Frågor på det?


Din åsikt betyder mycket för oss och du är välkommen att delta i utvecklingen av Kalmar. Tillsammans med Linnékåren och Linnéuniversitetet arbetar vi dessutom för att bli en ännu bättre studentstad.

Har du någon idé som skulle kunna göra Kalmar ännu bättre? Ta upp det med studiesocialt ansvarige på kåren, kontakta kommunen genom uppgifterna nedan eller prata med oss när du ser oss på universitetet! Vi finns ofta med på Linnékårens medlemskaffe på torsdagar.


Kom i kontakt med oss!

Ring kontaktcenter på 0480-45 00 00 eller maila till kommun@kalmar.se

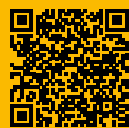
Kolla in vår webb där vi har samlat allt som kan vara bra för dig som student att veta.

 [Kalmar student](#)

Vi jobbar ständigt med att förbättra och utveckla Universitetsstaden Kalmar för att möta dina behov som student. Vill du ha den senaste uppdaterade versionen av studentguiden? Se den digitala studentguiden på kalmar.se

 [Studenguide](#)

Tyck till!





LÄNKAR

A



Adressändring.se



Akademiska ordlistan



Aktivitetsboxar



Allmänhetens löpning



Alumn nätverket



Arbetsförmedlingen

B



Badplatser



BetterPoints



Buddyprogrammet



Budgetrådgivning



Byteatern

C



Calmarevisan låttext



Calmarevisan på Spotify

D



dElbilspoolen



Drivhuset i Kalmar

E



Ekopodden



Elmarknaden
och höga elpriser



Energirådgivning



Engagera dig
som student

F



Fler utflyktstips



Flixbus



Flyttahit.nu



Flytta hit
– Kalmar kommun



Frivillig stödperson
i Kalmar



Freewheel



Fritidsbanken



Företagslots



Företagsmässor,
evenemang och
aktiviteter



Försäkringskassan
studerande

H



Handelsstaden
Kalmar



Hyr en cykel via
Rentbike Kalmar



Hållbar livsstil



Håll Kalmar Rent



Hälsocentraler i Kalmar



Hälsomottagning
Linnéuniversitetet

I



Inflyttarlots



Inflyttarträffar

J



Jobbmöjligheter
och karriär

K



Kalmars evenemangs-
kalender



Kalmar in brief



Kalmar länstrafik



Kalmarmagasinet



Kalmar näringsliv
– nätverk och
samarbete



Kalmar Refill



Kalmar Science Park



Kalmar student



Kalmar Öland Airport



Kalmarhems student-
bostadsgaranti



Kalmarhems ung-
domsbostäder för
ungdomar 18-25



Kalmarsundsveckan



Karriärcenter



Klimatpriset



Klimatstudenterna



Kompiskortet



Konsument-
vägledning



Krösatågen



Kultur i Kalmar



Kvinnofridslinjen



Kvinnojouren Kalmar

L



Linnékåren



Linnékåren
- bostadsportal



Linnékåren
- föreningar & pubar



Linnékåren
- förmåner



Linnékåren
- jobbportal



Linnékåren
- på gång



Lista över hyresvärdar
i Kalmar

M



Mentorskaps-
programmet

O



Optikermottagning
Linnéuniversitetet

P



Parkpromenaden



Platsbanken



Promenadslingor



Psykisk ohälsa
– kalmar.se

R



Ren Ostkust



Resebutik

S



Shopping i Kalmar



Silverlinjen



SJ



Skatteverkets e-tjänst
för folkbokföring



Smart start



Stipendier



Studentguide



Studenthälsan



Studera med
funktionsnedsättning



Stöd för dig med
funktionsnedsättning



Stödlinjer för
psykisk ohälsa

T



Tanka biogas eller
ladda el



Tyck till!

U



Ungdomshuset UNIK



Uppleva och
göra i Kalmar

V



Vintage och second
hand i Kalmar

Å





Återbruket


Ö



Öresundståg

A solid blue vertical bar located at the bottom right corner of the page.

 Kalmar kommun, Box 611, 391 26 Kalmar

 0480-45 00 00

 kommun@kalmar.se