



Praktik i skolan och att ta emot praelev för dig som arbetsgivare

En liten snabbguide med information om
att ta emot praelev.



Prao står för praktisk arbetslivsorientering, där syftet är att elever ska få kunskaper om arbetslivet inför sina kommande studie- och yrkesval.

Prao är en möjlighet för dig som arbetsgivare att visa upp din bransch innan eleverna gör sina gymnasieval.

Varför tar ni emot praoelever?

Restaurang Kött&Bar i Kalmar | "Vi ser det som ett ypperligt tillfälle att få visa eleverna hur roligt det är att jobba i just vår bransch och att få chansen att väcka ett tidigt intresse att utbilda sig inom vårt område".

Förskolan i Rockneby | "Dels för att Kalmar kommun ska erbjuda ungdomar att se hur det är i arbetslivet och även vi på vår förskola tycker att det är viktigt att erbjuda det. Är upplevelsen positiv, kan det vara en blivande barnskötare eller förskollärarkollega vi har tagit emot på prao".

Vilka fördelar finns med att ta emot en praoelev?

- En möjlighet att hitta en framtida medarbetare
- Presentera din verksamhet för ungdomar
- En ungdom som kan berätta om din arbetsplats för vänner och familj
- En möjlighet att framställa sig som en attraktiv arbetsgivare
- Få nya perspektiv utifrån en ungdoms syn på arbetsmarknaden och arbetslivet

Checklista - att gå igenom första dagen

- Visa eleven runt; personalrum, plats för ytterkläder och toaletter
- Rutin vid brandutrymning, visa nödutgångar och återsamlingsplats
- Genomgång av risker och rutiner, genomgång
- Arbetstider för praoveckan
- Regler för användande av mobiltelefon
- Service och bemötande till gäster/kunder
- Vad förväntar sig arbetsplatsen av eleven, eleven av arbetsplatsen?
- Gå igenom eventuella allergier som är bra att känna till
- Tystnadsplikt och sekretess - genomgång vid behov
- Omdöme och närvaro - handledaren fyller i detta i praktikkortet i som skickas till mailen via samverka.nu

Vad säger eleverna?

Elev i årskurs 8 | "Det var kul att testa på något som man inte har testat innan. Man fick se hur det fungerar att jobba, om det är någonting som man vill jobba med längre fram".

Elev i årskurs 8 | "Under prao:n frågade handledaren vad jag gjorde i sommar, om jag hade något jobb. Det hade jag inte och hen tyckte att jag skulle söka till dem. Vi hördes av senare igen och då blev jag erbjuden sommarjobb".

Vinster med prao för eleven

Prao ger eleverna en unik möjlighet att öka sin kunskap om arbetsmarknaden. Genom att delta i prao kan de upptäcka nya drömjobb och få en bättre förståelse för olika yrken.

Kontakten med arbetslivet hjälper dem att göra mer informerade val när det gäller framtida studier och yrken. Dessutom kan prao öka elevernas motivation till skolarbetet, eftersom de får en tydligare bild av hur deras utbildning kan tillämpas i praktiken.

Vilka uppgifter kan en praoelev göra?

Tips till arbetsplatsen

Vård och omsorg

- Hjälpa till vid måltider
- Vara med på aktiviteter
- Prata och umgås, spela spel och läsa

Barn och unga

- Hjälpa till med påklädning inför utvistelse
- Umgås med barnen, läsa och måla
- Äta med barnen

Försäljning och logistik

- Packa/packa upp varor
- Vara med vid ett kundmöte
- Ta emot ordrar

Tillverkning och produktion

- Följa en produkt
- Packa varor
- Ta emot leveranser

Marknad och kommunikation

- Skapa innehåll till sociala medier, till exempel fotografera
- Föra anteckningar vid möten
- Prova att skriva egna texter

Handel

- Packa upp varor
- Fronta
- Hjälpa kunder

Hotell och restaurangbranschen

- Servera
- Ta emot gäster/visa till bords
- Enklare uppgifter i köket
- Delaktig i städning av hotellrum
- Enklare uppgifter i receptionen



Gå in på följande sida för att läsa mer om prao:
kalmar.se/prao



✉ Kalmar kommun, Box 611, 391 26 Kalmar

☎ 010-352 00 00

@ kommun@kalmar.se

