

La Corona se extiende todavía

La Pandemia no ha terminado. Después del verano aumenta el contagio de nuevo en la Región Kalmar. Ahora domina la variante Delta y se contagia más fácilmente.

38 000 personas en la región Kalmar no se han vacunado aún. Todos los que no están vacunados arriesgan enfermarse y extender el contagio. Lo más importante que puedes hacer ahora es vacunarte. Eso dice Lisa Labbé Sandelin médica especialista en enfermedades contagiosas.

Vacúnate con dos dosis

Es importante vacunarse con dos dosis. Entonces obtienes una mejor protección que dura más tiempo y evitas enfermarte gravemente. También ayudas a evitar el contagio y el servicio médico no necesita atender a tantos enfermos.

Todos los que tienen 16 años o son mayores pueden vacunarse. Reserva un tiempo y lugar para vacunarte en la página web 1177.se. No hay tiempo en ese momento? Puede que entonces se hayan terminado los tiempos. Nuevos tiempos para reservar se encuentran tan pronto como los centros de salud reciben más vacunas. Algunos centros de salud pueden estar abiertos para la vacunación sin que tú necesites reservar antes.

Tienen preguntas sobre la vacunación o necesitas ayuda pueden llamar al 0480-844 44 (la información sólo en sueco). Las personas menores de 18 años necesitan el permiso de los padres o de los que tienen la patria potestad. La planilla se encuentra en la página web 1177.se

Los niños y los jóvenes deben ir a la escuela

A partir del semestre de otoño la enseñanza se hará en la escuela misma. Pero cuando muchos se reúnen de nuevo en la escuela o en el trabajo hay el riesgo de que la variante Delta puede contagiarse.

Si hubiera contagio en la escuela pueden las autoridades sanitarias para la salud pública o el médico especialista en enfermedades contagiosas decidir que la enseñanza sea en el hogar. Tu comuna y la escuela informan lo que se hace. Encuentras información actualizada en la página web de las comunas.

Estos consejos tenemos que continuar siguiendo:

- Mantén la distancia hacia otros, especialmente bajo techo.
- Quédate en casa aún si tienes un pequeño resfriado y hazte el test en el centro de salud.
- Incluso las personas que están vacunadas deben quedarse en casa si tienen síntomas. Uno puede llevar el contagio incluso si uno mismo no está tan enfermo.
- Evita los lugares donde puede haber mucha gente.
- Encuéntrate preferiblemente con las personas con las cuales acostumbras encontrarte. Preferiblemente afuera.
- Lávate frecuentemente las manos.

Información en otros idiomas que sueco se encuentra en la página web

- www.1177.se
- www.krisinformation.se

Nuevas páginas en Noticias sobre la Corona

Las autoridades sanitarias para la salud pública dicen que debemos continuar siguiendo los consejos que valen ahora todo el año. La próxima información de Noticias sobre la Corona vendrá si ocurre algo nuevo que sea importante de informar.