

## لا يزال كورونا ينتشر

الوباء لم ينته بعد. بعد الصيف ، تزداد العدوى مرة أخرى في مقاطعة كالمار. الآن يهيمن متغير دلتا وينتشر بسهولة أكبر. لم يتم تطعيم 38000 شخص في مقاطعة كالمار بعد. أي شخص لم يتم تطعيمه معرض لخطر الإصابة بالمرض ونشر العدوى. أهم شيء يمكنك القيام به الآن هو التطعيم. هذا ما قالته ليزا لابي ساندين ، طبيبة مكافحة العدوى.

### لقح نفسك بجرعتين

من المهم أن يتم التطعيم بجرعتين. ثم تحصل على حماية أفضل لتدوم لفترة أطول وتجنب الإصابة بمرض خطير. أنت تساعد أيضًا في وقف العدوى ولا يتعين على الرعاية الصحية رعاية الكثير من المرضى.

يمكن لأي شخص يبلغ من العمر 16 عامًا أو أكثر الحصول على التطعيم. احجز موعدًا ومكانًا للتلقيح على موقع se.1177. ألا يوجد وقت الآن؟ ثم قد يكون الوقت قد انتهى مؤقتًا. تتوفر أوقات جديدة للحجز بمجرد أن يتلقى المركز الصحي المزيد من اللقاحات. قد تكون بعض المراكز الصحية مفتوحة للتلقيح دون الحاجة إلى الحجز مسبقًا.

إذا كانت لديك أسئلة حول التطعيم أو كنت بحاجة إلى مساعدة ، يمكنك الاتصال بالرقم 0480-844 44 (باللغة السويدية فقط). يحتاج الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 18 عامًا إلى إذن من والديهم أو الأوصياء عليهم. النموذج متاح في se.1177

### يجب أن يذهب الأطفال والشباب إلى المدرسة

اعتبارًا من فصل الخريف ، سيتم التدريس في المدرسة. ولكن عندما يجتمع الكثيرون مرة أخرى في المدرسة أو في العمل بعد الإجازات ، فهناك خطر أن يكون البديل دلتا من كورونا معديًا.

إذا كان وجود عدوى في المدرسة ، فيمكن لوكالة الصحة العامة السويدية أو طبيب مكافحة العدوى أن يقرروا أن التدريس يجب أن يتم من المنزل. تبلغ البلدية والمدرسة الخاصة بك ما ينطبق. سوف تجد معلومات محدثة على مواقع البلديات.

### يجب أن نواصل اتباع هذه النصائح:

- حافظ على مسافة من بعضها البعض. خاصة في الداخل.
- ابق في المنزل حتى لو كنت تعاني من نزلة برد بسيطة وقم بإجراء فحوصات في المركز الصحي.
- حتى الأشخاص الذين تم تطعيمهم يجب أن يبقوا في المنزل في حالة ظهور الأعراض. يمكنك أن تحمل العدوى حتى لو لم تكن مريضًا جدًا.
- تجنب الأماكن التي يمكن أن يكون فيها الكثير من الناس.
- يفضل أن تقابل فقط الأشخاص الذين عادة ما تقضي الوقت معهم. لا تتردد في أن تكون في الهواء الطلق.
- اغسل يديك كثيرًا.

#### المزيد من الأخبار حول كورونا

تقول وكالة الصحة العامة السويدية أنه يجب علينا الاستمرار في اتباع النصائح التي تنطبق الآن على مدار العام. ورقة المعلومات التالية ستأتي أخبار عن كورونا إذا حدث شيء جديد من المهم الإبلاغ عنه.

#### المعلومات بلغات أخرى غير السويدية متوفرة على المواقع الإلكترونية

- 1177.se
- Krisinformation.se

الجديد حول فيروس كورونا

# CORONA

رقم 37

سبتمبر 2021  
ARABISKA

هنا يمكنك معرفة ما إذا كان يمكنك إشعال النار والشواء. في البلديات ذات اللون الأصفر الناري ، ممنوع. مسموح باللون الأخضر.



**استمتع بصيفك! استمتع بالتواجد في الهواء الطلق مقابل أصدقائك بأمان.**



صحيفة المعلومات كل أسبوعين  
التعاون في الازمات في مقاطعة كالمار (هو تعاون بين جميع  
بلديات المقاطعة ، مجلس مقاطعة كالمار المسؤول عن المواصلات  
والصحة والرعاية، المجلس الإداري لمقاطعة كالمار وجميع  
السلطات الأخرى في المقاطعة).



facebook.com/krissamverkan.kalmar