

Vegirtin belav dibe dema ku em li hev kom dibin

Na, Epîdemîka-Korona ne qediya. Vîrûs hîn jî belav dibe. Û gava ku em li hev kom dibin, ew pir zûtir diçe.

Di biharê de gelek xwendekar di komên mezin de pîrozbahî û şahiyê xwe derbas dikin û ew jî dijî pêşniyarên Tenduristiya Gel bû. Naha pir xort bi vîrûsê ketine. Gelek kes pir nexweş nabune, lê enfeksiyon belav dibe û vîrus dikare bijî.

Şahiyê mezin, wafîz û şahiyên li bendê ne ku enfeksiyon biçê. Di cenazeyan de rêzîknameyên taybetî têne girtin.

Xeterê mezin a vegirtinê ji bo şofêrê taksî û otobusê an

Lêkolînek ku ji hêla Tenduristiya Gel ve hatî pêşnedan, nîşan dide ku xetera girêbesta bi vîrûsa Korona ji bo hin komên dagirker zêde ye.

Mînakî, yên ku taksî û otobusan dajon, bakûreyên pizza, wergêran, karmendên metbexê û yên din ên ku bi karûbarê kar dikin rêve dibin. Zêdetir ji 2.5 carî ji yên din xetereya zêde heye.

Ger hûn di yek ji wan pîşeyan de kardike; bi serokê xwe re bipeyivin û bêjin hûn ji bo parastinê hewce ne ku hûn bi awayek parast karbikin.

Yên ku li dibistanê kardikin pir zirar nebune bi enfeksiyonê ji kesên din. Yê ku di lênerîna tenduristiyê de kar dikin ne beşdar in. Ew yê lêkolînek bi taybet bibin.

Rêzên nû yên spaskirin û rûmetkirin werê xwya kirin

Tiştê herî dijwar a niha ji bo gelek ne pêkanîna silavek bi rengê dostanî û rûmetkirin ye. Hûn kê hevdu maç, hembêz an bi destan silav nekin.

Ew zehmete, ji ber ku ew wekî refleksek tê. Lê rast di heman demê de tiştê herî bi rûmet ew ku enfeksiyon belav nebe. Awayên nûh bibînin ji bo silavê.

Dibe ku destan ji bo hev rakin, ji dûr hevdu maçî bikin, serî xwe ji hev re daxînin? An jî mîna yek nexweş be; destê xwe bide ser dilê xwe.

Weha rûmetê û hevaltî xwya bikin

- Serdana kesê nexweş nekin - li şûna wê tîlefona bikin
- Destên xwe nexin destan an hevdu hembêz nekin - destê xwe bixin ser dilê xwe, serî xwe ji hev re daxînin an ji dûr hevdu silav bikin
- Ji hev dûr kevin – bi awayek nûh silav bikin

Di vê havînê de berpirsiyariya zêde bigirin

Di dema havînê de, li wîlayeta me gelek kes hene. Ji ber vê yekê bila hûn bi bîra xwe bînin:

- Heger ew li ber avê an li derê ku hûn pîknîkê bikin gelek kes hene - biçin herêmek din
- Heger ew li bazarn an xwaringehan de pir kes hebin - ji xwedê re bipeyivin, carek din an biçin cîhek din
- Li ser rewşên ku hûn û malbata we hewce ne berbiçav bifikirin û berpirsiyariya zêde bigirin ser xwe.
- Awayê herî çêtir nîşanî spaskirin û rûmetkirin, ew belavkirina enfeksiyonê nine.

Xeterê nekin - ji bo xwe bifikirin!



Agahdarî her du hefteyan

Ev agahdarî ji Hekariya Krîzê tê li wîlayeta Kalmar. Em dixwazin agahdariya rast bidin we ji wîlayetê. Di deme havînê de, "Nûçeyên li ser Korona" her du heftan yê carekê werê. Ger tiştê mezin çêbibe, ew ê bêhtirê caran werin.

Kalmar kommun



facebook.com/krissamverkan.kalmar