

Nûh li ser KORONA

KURMANJI
JMAR 7
NÎSAN 2020

Bi vê rengê hûn dikarin bi zarokan re li ser covid-19 bipeyivin

**Guh bidin zarokê xwe. Agahdaryên
rast peyda bikin. Xema xwe ji zarok re
ranegihînin.**

Rojname, televîzyon û înternet wêneyên
mirovên nexweş nîşan didin. Her kes li ser
vîrûsa korona diaxive. Lê famkirin dijwar e û
zarok dikarin bi xem bibin. Gelek rêxistinê-
zarokan li wir tîlefônê-pîştgiriye hene ku
zarok dikarin lê bigerin. Mezinan hene ku bi
zarokan re axivîn. Pir kes gazî Bris dikan
(Mafên zarokan di civakê de) û zarokan
pîparêzin. Pîsporên zarokên wan di heman
demê de di derbarê mezinan de şîret dikan ka
çawa bi zarokên xwe re biaxivin.

Zarokan natirsînin

Divê em xemê nedin zarokên xwe. Divê zarok
zanibin ku dinya hem baş û hem jî xirab e lê
yên mezin hene ku dixwazin dinyayê baştir
bikin. Ji ber vê yekê, divê zarok dilsoz bin
gava ew bipirse, lê ne bi tirsandin an jî
agahdariya ku zarok dixwaze zanibe bêtir
agahiyê bide.

Li zarok guhdarî bikin û pirsan bipirsin

Guh bidin pirsên zarokan. Yek caran ew
napirsin, lê bi lîstikên ne baş dikan. Heger hûn
dibînin ku zarok bi xem e, hûn dikarin bipirsin
"Ma tiştekek heye tu dixwazê bipirsê?"

Gava ku ew dibihîzin mirov nexweş dikevin û
dibe ku bimirin, dibe ku ew bifikirin ku di
malbatê de kesek bimirê. Hûn dikarin bi

zarokan re bipeyivin tevî ku ew dikare dijwar
be. Fêhm bikin ku zarok pir hestan e. Tiştekek
soz nedin, lê ji wan re peyda bikin ku ew li
gorî temenê zarokan e. Û her dem hêviya
zarokê bide. "Piraniya kesên ku nexweş dibin
dîsa tendurîst dibin".

Agahdaryên rast li ser vîrûsê peyda bikin

Ger zarok agahdaryên rast baş bibin, zarok
hîs dibe ku ew kontrol dibin. Hûn dikarin
diyar bikin ka vîrûs çawa tê vegirtin û ku ew jî
bo zarokan ne wek jî mezinan re xeter e. Ji bo
zarokên piçûktir hûn dikarin bibêjin ku vîrûs
her roj nûçeyek mezin e ji ber ku ew bandorê
li civakê dike. Ne hewce ye ku tiştên bi tirs
bibêjin. Xwendekarên dibistanê rasterast pirs
dikan. Dibe ku ew bizanin ka vîrûsek çî ye.
Hingê hûn dikarin baş şirove bikin. Dûvre,
dibe ku zarok bixwaze tiştekek din zanibe.
"Zarokan tiştan tirsnaq li parçeyên piçûk
digirin," dibêje Rêxistina Parastina Zarokan.

Hêviyê bidin zarokan

Girîng e ku zarok zanibin mezinan
berpirsiyariyê digirin. Li ser rastiye bipeyivin
ku lêkolîner kar dikan ji bo vaxlêdanê
çêbikin, û her kesê ku nexweş dibin lênihêrîna
nexweşxaneyê dibe. Cihên kar hatin girtin ji
ber ku ew dixwazin vegertinê qut bikin.
Alîkariya zarokan bikin ku bi tiştekek din
bifikirin an Korona, hêvî be ku bi tiştekek
normal. Nûçeyan bigrin û carinan jî tîlefonan
rakin ji ber destan. Û li ser tiştên din
bipeyivin.



Tevkariya krîzê wîlayeta Kalmar, tevkariyek di
navbera hemû şaredarên wîlayetê ye, Navçeya
wîlayeta Kalmar, Desteya Rêvebiriye wîlayeta
Kalmar û hemî rayedarên din yên wîlayetê de
hene.



facebook.com/krissamverkan.kalmar

Kalmar kommun

