

اکنون این جدی است - فیصله های شما

تعیین کننده هستند

توصیه های جدید محلی عمومی در کالمار

- از جاهای داخل ساختمان که در آن افراد زیاد جمع میشوند، احتراز نمائید، طور مثال مغازه ها، مراکز تجاری، موزیم ها، کتابخانه ها، حوض های آب بازی و سالن پرورش اندام. استثنا میتواند طور مثال رفتن ضروری به مغازه مواد خوراکی و دواخانه باشد.



- از اشتراک در طور مثال ملاقاتها، کنسرتها، لکچرها، تمرین ورزش و مسابقه ها احتراز نمائید. این توصیه، تمرین کودکان و نوجوانانیکه در سال ۲۰۰۵ یا بعد از آن تولد شده اند، را دربر نمیگیرد.



- از تماس فیزیکی با افرادی که با شما یکجا زندگی نمیکنند، احتراز نمائید. طور مثال جشن ها را سازمان ندهید و در آن اشتراک نکنید.

