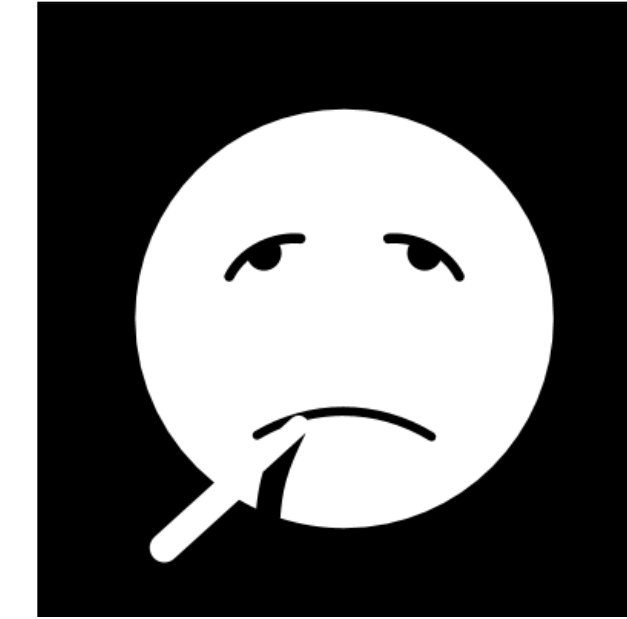


# Corona Covid-19

Känner du dig sjuk och har  
följande symptom?



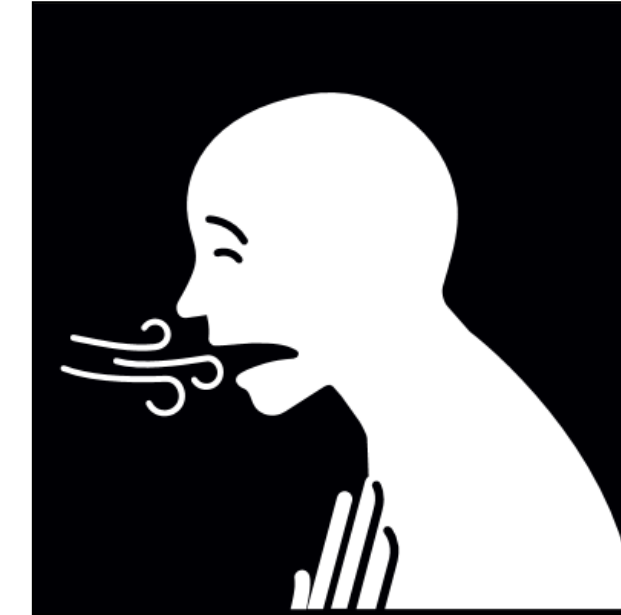
Hosta



Feber



Snuvig



Svårt att andas



Ont i halsen



Ont i huvudet



Muskel-ledvärk



Illamående



Kalmar kommun

Då ska du försöka låta bli att träffa andra människor.

- Gå inte till jobbet, skolan, affären eller vänner.
- Stanna hemma så länge du känner dig sjuk.



Jobb



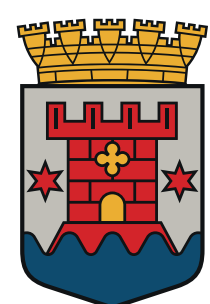
Skola



Affär



Vänner

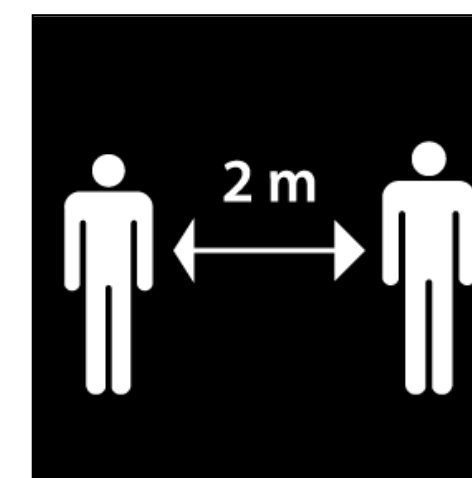


Skydda dig och andra från smittspridning.

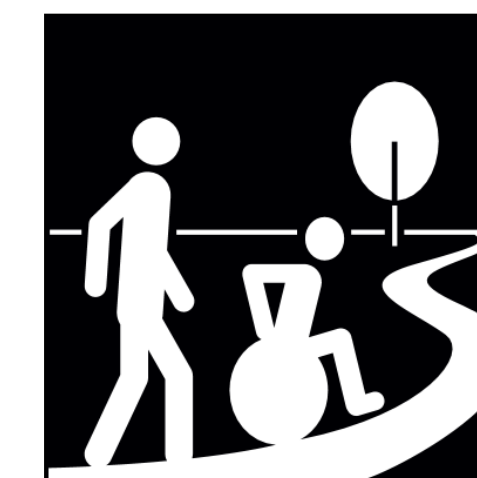
- Håll dig informerad om vad som gäller i Kalmar kommun.
- Håll kontakt med familj och vänner.
- Du kan få stöd och hjälp genom att ringa 1177.



Tvätta händerna



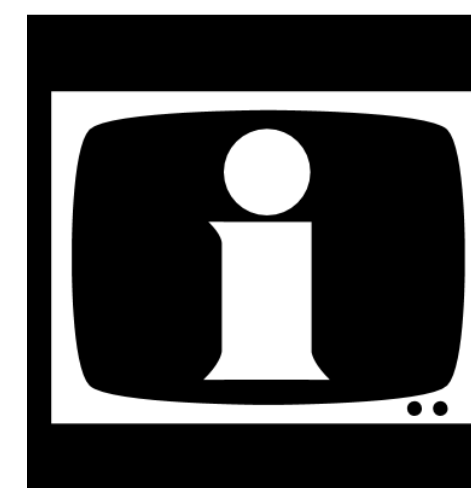
Håll avstånd



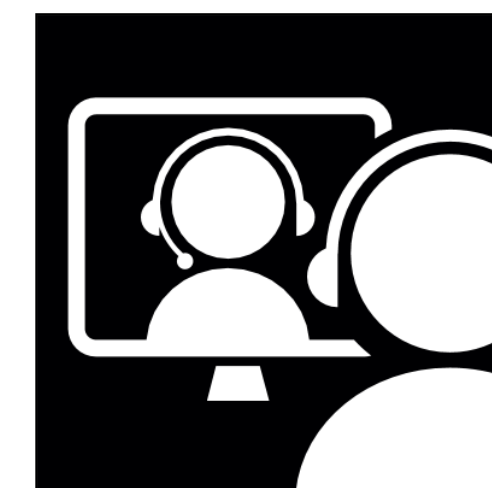
Var i naturen



Stanna hemma



Information



Håll kontakt



Ring 1177



Ring 1177



Kalmar kommun

Tillhör du en riskgrupp och behöver hjälp?  
Ring 0480-45 00 00 eller besök [kalmar.se/corona](https://kalmar.se/corona)