

## Bệnh dịch lây lan khi chúng ta tụ tập

**Dịch Corona chưa qua. Virus vẫn tiếp tục lây lan. Khi chúng ta tập trung đông người thì nó lan càng nhanh.**

Mùa xuân này nhiều học sinh trung học phổ thông đã tụ tập nhóm đông để ăn mừng tốt nghiệp dù như vậy là trái với khuyến cáo của Cơ quan Y tế Cộng đồng.

Hiện giờ nhiều thanh thiếu niên đã bị nhiễm virus. Đa số không phát bệnh nặng nhưng vẫn có thể lây cho người khác và virus có thể tiếp tục tồn tại.

Các buổi tiệc tùng, lễ rửa tội hay cưới xin lớn phải hoãn đến khi hết dịch. Các nghi lễ tôn giáo tiến hành khi chôn cất người chết thì phải tuân thủ các quy định đặc biệt.

### **Nguy cơ lây nhiễm cao hơn đối với tài xế taxi và xe buýt**

Một nghiên cứu của Cơ quan Y tế Cộng đồng cho thấy một số nhóm nghề nghiệp có nguy cơ chịu ảnh hưởng của virus Corona cao hơn bình thường.

Chẳng hạn tài xế taxi hay xe buýt, thợ làm bánh pizza, phiên dịch, nhân viên làm bếp và những người làm trong các ngành dịch vụ. Mức rủi ro cao gấp 2,5 lần so với những người khác. Nếu bạn làm việc trong các ngành nói trên thì hãy nói chuyện với sếp và yêu cầu có đồ bảo hộ để làm việc được an toàn.

Những người làm việc ở trường học chưa thấy bị ảnh hưởng hơn so với các bộ phận khác trong xã hội. Người làm việc trong lĩnh vực y tế không được đề cập trong nghiên cứu. Sẽ có nghiên cứu riêng dành cho các đối tượng này.

### **Các cách thể hiện sự trân trọng và tôn trọng mới**

Cái khó nhất đối với nhiều người hiện nay là không được chào hỏi nhau một cách thân thiện và trân trọng như bình thường. Bạn không được ôm hôn hay bắt tay. Khó là bởi vì những hành động đó trước đã thành phản xạ. Nhưng lúc này cách tôn trọng nhất là không lây nhiễm cho người ta, và tìm ra các cách chào hỏi mới. Chẳng hạn có thể vẫy, hôn gió từ xa, gật đầu, v.v...? Hay nếu có ai ôm thì đứng xa đặt tay lên ngực chỗ trái tim.

### **Hãy thể hiện sự tôn trọng và thân thiện bằng cách:**

- Không đến thăm người ốm – hãy gọi điện thoại
- Không bắt tay hay ôm hôn – hãy áp tay lên ngực, gật đầu hay vẫy tay
- Giữ khoảng cách – dám chào hỏi theo cách mới

### **Nâng cao tinh thần trách nhiệm trong mùa hè**

Hè đến tỉnh ta đón rất nhiều người từ các nơi khác tới. Vì vậy hãy chú ý:

- Nếu các bãi biển hay những nơi bạn định đi picnic mà đông quá thì tìm chỗ khác.
- Nếu các siêu thị hay nhà hàng đông khách quá thì hãy nói chuyện với chủ siêu thị hay nhà hàng đó, đi chợ hay đi ăn vào lúc khác hay đi chỗ khác.
- Hình dung những tình huống mà bạn và gia đình cần đặc biệt cẩn trọng và cố gắng nâng cao tinh thần trách nhiệm.
- Cách thể hiện sự trân trọng và tôn trọng tốt nhất là không lây bệnh cho người khác.

**Ta inga risker – tänk själv!  
Đừng mạo hiểm – hãy cẩn trọng!**



#### **Bản tin bán nguyệt san**

Bản tin này do Ủy ban Hợp tác chống khủng hoảng của tỉnh Kalmar phát hành. Chúng tôi mong muốn cung cấp thông tin chuẩn xác trong tỉnh tới người dân. Trong thời gian hè "Tin tức về Corona" sẽ phát hành hai tuần một lần. Nếu có sự kiện gì lớn xảy ra thì bản tin sẽ được phát hành thường xuyên hơn.

Kalmar kommun



facebook.com/krissamverkan.kalmar