

## Nu sprids smittan igen i Sverige

**Nu ökar smittan i Europa.  
Även i Sverige.  
Men i Kalmar län har vi inte lika  
mycket smitta.  
Alla måste vara ännu mer noga nu så  
att vi slipper att få mycket smitta.**

I Kalmar län har vi bara lite smitta just nu.  
Men det kan ändras snabbt.

”Om någon i en familj har testat sig  
och är smittad med Corona (covid-19)  
ska alla i familjen vara hemma”.  
Det säger Lisa Labbe Sandelin.  
Hon är smitt-skydds-läkare i Kalmar län.  
”Det har Folk-hälso-myndigheten bestämt”,  
säger hon.

Om smittan sprids mycket hos oss  
kan vi få fler och hårdare regler.  
De reglerna kallas *lokala allmänna råd*.

Det kan Folk-hälso-myndigheten och  
smittskyddsläkaren bestämma tillsammans.

Reglerna kan gälla i hela länet  
eller på olika platser i länet.

Råden kan handla om olika saker.  
Exempelvis att man inte  
ska resa eller besöka personer i risk-grupp.  
Eller att man inte ska gå på restaurang

eller gym eller till andra platser där många  
människor samlas.

Det kan också vara regler som säger  
att man bara ska träffa människor  
som man bor tillsammans med.

Vilka regler det blir, beror på  
hur smittan sprider sig.

Vi måste ha tålamod. Och bli vana vid att  
skydda oss mot smittan.

”Corona-pandemin kommer att påverka  
samhället länge. Det kommer att finnas  
restriktioner (regler) minst ett år framöver.”  
Det säger Johan Carlsson.  
Han är högsta chef på Folk-hälso-  
myndigheten.



Rikta mobilens kamera mot QR-koden.  
Då kommer du till Folk-hälso-myndighetens  
information.

Den är på flera språk.