



# Dla osób szczepiących się przeciwko Covid-19

Osoby, którym oferowane jest szczepienie przeciwko Covid-19, mogą mieć pytania przed podjęciem decyzji o zaszczepieniu. Poniższe informacje mogą pomóc Ci przed, podczas i po szczepieniu.

Choroba Covid-19 wywoływana jest przez wirus. U większości osób, które chorują na Covid-19, choroba ma lekki przebieg, jednak u części osób przebieg choroby jest ciężki. W najgorszym przypadku choroba ta może skutkować śmiercią.

## Szczepienie chroni Ciebie i innych

Szczepienie przeciwko Covid-19 może uchronić Cię przed zachorowaniem, co również zmniejsza ryzyko zakażenia innych osób. W dłuższej perspektywie czasowej rozprzestrzenianie się infekcji może zostać zahamowane.

## Komu oferowane jest szczepienie?

Zgodnie z zaleceniami Folkhälsomyndigheten szczepienie przeciwko Covid-19 jest obecnie oferowane osobom w wieku od 18 lat. W pierwszej kolejności szczepienie oferowane jest osobom najbardziej narażonym na poważny przebieg choroby.

## Może być konieczna ocena indywidualna

Początkowo szczepienie nie jest oferowane osobom w wieku 17 lat i młodszym ani osobom w ciąży. Sytuacja może się jednak zmieniać wraz z rosnącą wiedzą. W zależności od szczepionki i podstawowych problemów zdrowotnych danej osoby w szczególnych przypadkach zasadność szczepienia może zostać przedyskutowana z lekarzem prowadzącym.

## Ryzyko poważnego przebiegu choroby wzrasta wraz z wiekiem

Ryzyko ciężkiego przebiegu choroby Covid-19 wzrasta wraz z wiekiem, zwłaszcza jeśli masz 70 lat lub więcej. Ponadto w przypadku osób cierpiących na niektóre choroby ryzyko ciężkiego przebiegu choroby Covid-19 jest większe niż w przypadku innych osób, niezależnie od wieku.

## Przed szczepieniem

Szczepienie przeciwko Covid-19 jest dobrowolne.

Jeśli przed podjęciem decyzji w sprawie zaszczepienia się chcesz uzyskać więcej informacji, fakty i informacje dostępne są w 1177, Szwedzkiej Agencji Zdrowia Publicznego [Folkhälsomyndigheten] i Szwedzkiej Agencji Leków [Läkemedelsverket]. Dane kontaktowe znajdują się na następnej stronie.

## Jak przebiega szczepienie

Przed zaszczepieniem należy wypełnić deklarację zdrowotną.

Pielęgniarka poda szczepionkę w ramię za pomocą strzykawki. Jeśli konieczne jest dwukrotne szczepienie, otrzymasz ten sam rodzaj szczepionki za każdym razem.

Po wkluciu zwykle występuje niewielka tkliwość, zaczerwienienie, obrzęk i uczucie swędzenia w obrębie ramienia. U niektórych osób może występować krótkotrwała gorączka, ból głowy i ogólnie gorsze samopoczucie. Wszystko to jest naturalną reakcją układu odpornościowego organizmu. Objawy te są zwykle łagodne i mijają po jednym lub dwóch dniach. Reakcje alergiczne występują bardzo rzadko.

## Po zaszczepieniu

W przypadku złego samopoczucia lub zaniepokojenia po zaszczepieniu należy skontaktować się ze służbą zdrowia, aby można było zbadać objawy, niezależnie od tego, czy mogą one być związane ze szczepieniem, czy nie.

Służba zdrowia musi zgłaszać podejrzenia występowania działań niepożądanych do Läkemedelsverket. Jeśli po zaszczepieniu wystąpią u Ciebie działania niepożądane, możesz je również zgłosić samodzielnie na stronie [www.lakemedelsverket.se/rapportera](http://www.lakemedelsverket.se/rapportera).

## Wytwarza ochronę przed poważnym zachorowaniem

Po zaszczepieniu układ odpornościowy organizmu wytwarza ochronę przed Covid-19. Nie jest jednak pewne, czy u każdej zaszczepionej osoby wytworzy się pełna ochrona. Dotyczy to wszystkich szczepionek, nie tylko tych przeciwko Covid-19. Jednak po zaszczepieniu ryzyko ciężkiego przebiegu choroby i tak jest mniejsze.

## Wytworzenie ochrony następuje po tygodniu od podania ostatniej dawki szczepienia

W zależności od zastosowanej szczepionki w celu uzyskania efektywnej ochrony konieczne jest podanie różnej liczby dawek. Obecnie konieczne są dwie dawki. Wytworzenie przez organizm w pełni efektywnej ochrony trwa około tygodnia od podania ostatniej dawki.

## Dla osób, które wspierają krewnego w decyzji o zaszczepieniu

Jeśli wspierasz bliską osobę w podjęciu decyzji o zaszczepieniu, w przypadku pytań konieczny może być kontakt z lekarzem lub pielęgniarką. Ma to zastosowanie zwłaszcza w sytuacji, gdy Twój krewny ma tendencję do krwawień, występują u niego choroby współistniejące lub przyjmuje leki wpływające na układ odpornościowy.

## Więcej na temat choroby Covid-19

Objawy Covid-19 mogą być różne. Najczęściej przypominają one objawy występujące przy poważniejszym przebiegu lub infekcji grypowej. Najczęstszymi objawami są gorączka i kaszel, ale może również wystąpić jeden lub kilka spośród następujących objawów: trudności w oddychaniu, katar, zatka, ból gardła, ból głowy, nudności, luźne stolce, wysypka, utrata lub osłabienie odczucia smaku, bóle mięśni i stawów.

## Krajowy Rejestr Szczepień

Wszystkie szczepienia przeciwko Covid-19 są rejestrowane w Krajowym Rejestrze Szczepień. Informacje podlegające rejestracji to osobisty numer identyfikacyjny lub tymczasowy osobisty numer identyfikacyjny, data szczepienia, rodzaj użytej szczepionki, numer serii, podmiot leczniczy odpowiedzialny za szczepienie, numer dawki szczepionki przeciwko Covid-19.

Rejestracji dokonuje się w celu monitorowania szczepień. Rejestrowane dane są chronione z zachowaniem bezwzględnej poufności i nie można uzyskać dostępu do nich przez dokumentację medyczną pacjenta. Masz prawo zażądać dostępu do swoich danych zgodnie z rozporządzeniem o ochronie danych osobowych (RODO).

## Informacja o produkcie dotycząca szczepionki

Aktualna informacja na temat konkretnej szczepionki jest dostępna w formie cyfrowej na portalu internetowym Läkemedelsverket. Informacje tę można wydrukować lub przeczytać bezpośrednio na portalu.

## Nadal chroń siebie i innych

Osoby, które zostały zaszczepione, mimo to nadal muszą przestrzegać obowiązujących zaleceń w celu zapobiegania rozprzestrzenianiu się infekcji.

Śledź rozwój sytuacji i nadal

- zostań w domu, jeśli jesteś chory
- zachowuj odległość od innych osób
- często myj ręce.

## Więcej informacji i dane kontaktowe

Informacje odnoszące się do Ciebie w Twoim miejscu zamieszkania:

- 1177 Vårdguiden – [1177.se](https://www.1177.se)

Zalecenia dotyczące szczepień i zapobiegania rozprzestrzenianiu się infekcji:

- Folkhälsomyndigheten – [folkhalsomyndigheten.se](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

Szczepionka przeciw Covid-19:

- Läkemedelsverket – [lakemedelsverket.se/coronavaccin](https://www.lakemedelsverket.se/coronavaccin)
- Informacja o lekach, tel. 0771-46 70 10

Odpowiedzi na pytania ogólne dotyczące Covid-19 dla mieszkańców:

- [krisinformation.se](https://www.krisinformation.se)
- 113 13 – krajowy numer informacyjny