

Nûh li ser KORONA

KURMANJI
HEJMAR 30
Sibat 2021

Derkevin derva li nav berfê –ji bo her kesî ye!

Zivistan li vir e û nêzîk de dema sport Karbetalî ye. Fersendê bikar bînin û heya ku hûn dikarin li derva bin - him mezin û him zarok.

Çûyîna li dervan ji bo her kesî baş e. Bûna li derve - dema ku berf û serma be jî - ji laş û giyan re baş e. Gotinek swêdî ev e "Hewa xirab tune, tenê cilên xirab hene."

Naha her roj ronahîtir dibe û berf dibe alîkar ku ronahî xuya bike. Li welatên bakur ên ku zivistanê pir tav tune, hûn neçar in ku bêtir derkevin da ku çira UV (ronahiya rojê) li ser çerm bigirin.

Wê hingê hûn vîtamîna-D digirin. Bêyî wê, hûn dikarin nermbûna hestî û nexweşiyên din bigirin.

Pêdivî ye ku him zarok û him jî mezin bi tenduristî bimînin.

Ji bo mezinan, baş e ku her roj bi kêmanî 30 deqan bimeşin! Ev rîska nexweşiya dil, reh û nexweşiya giyanî kêmtir dike. Her weha dê xew hêsanîtir dibe.

Ji ber ku ew nuha şilqilok e, baş e ku meriv li ser pêlavan spik hebe. Mînak hûn wan li dermanxaneyekê dikarin bikirin û wan li pêlavên xwe ve girêdidin. Wê hingê hûn xema nexin. Hin şaredarî belaş li mirovên ji 65 salî mezintir pêlavan spik belaş belav dikin.

Ji şaredariya xwe re telefon û bipirsîn!

Hin şaredariyên li wîlayetê di heman demê de alavên Kêfxweş jî didin. Mînakî, skat, skî û helmet. Deynkirin belaş e.

Gazî şaredariya xwe re telefon û bipirsîn!

Tirs ko enfeksiyonê piştî sport-Karbetalî zêde dibe

Êdî neyê ko bi ew qasî nexweşên Korona (covid-19) tî nexweşxaneya wîlayetê. Dîsa jî, doktora kontrola enfeksiyonê Lisa Labbé Sandelin bi xeme.

Ew dibêje ku dibe ku pêlek sêyemîn ji Korona hebe heger gelek di sport-Karbetalî de rêwîtiyê bikin û vegirtî bibin.

Ji ber vê yekê, gerek yê rêwîtiyê bikin pir baldar bin.

Divê hûn tenê wekî ku bi gelemperî ne bi heman koma piçûk a mirovan re bin. Divê hûn têkiliyên nû çênakin.

Lê divê her dem ji bo şopandina pêşniyarên li ser paqijiyê jî zêde baldar bin.

Ji ber vê yekê: Li gorî ku hûn dikarin li derve bin - lê têkiliyên nû nekin. Berdewamkirin ko hemî pêşniyarên paqijiyê bişopînin.

NAHA: Di 12ê Sibata de, 13.252 kes li wîlayeta Kalmar veksîn birine!

Li ser sport-Karbetaliyê

Li Swêdê, sport-Karbetaliyê ji sala 1940 heye. Lê paşê jê re betlaneya sotemeniyê hat gotin. Zivistanan sar bû û germkirina dibistanan pir biha bû.

Ji bo ku karbetlî ji bo zarokan û ciwanan bê fayde bo, çalakî hatin li dar xistin. Ew bi piranî çalakîyên zivistanê yê cihêreng bû, û pir jî çûn çiyayên Swêdê.

Îro, Swêd karbetlaneyê belav kir, ji ber vê yekê hefteya-sport-Karbetaliyê li welêt di demên cûda de ye. Ji hefteya 7 heya hefteya 10. Li wîlayeta Kalmar me hefteya 8 de karbetlaneya sportê ye.



Agahdarî her du hefteyan

Ev pelê agahdariyê ji Hevkariya krîzê li Kalmar län tî. Hevkariya krîzê Kalmar län, hevkarîyek di navbera hemî belediyên wîlayetan, Herêma Kalmar län, Desteya Administratîvedarî ya wîlayetê Kalmar û hemî rayedarên din yê wîlayetê de. Di krîzên civakê de, em bi hev re biryar digirin û alîkariya hev dikin.

Kalmar kommun



facebook.com/krissamverkan.kalmar