



# ጸረ ኮቪድ-19 ክታቦት ንዝወስዱ ዝምልከት ሓበሬታ

እቶም ጸረ ኮቪድ-19 ክታቦት ክትወሃቡ ዝተፈቐደልኩም ሰባት ክታቦት ቅድሚ ምውሳድኩም ምናልባት ሕቶታት ይህልወኩም ይኸውን። እዚ ሓበሬታ'ዚ ቅድሚ ኣብን ድሕርን እቲ ክታቦት ደገፍ ክኾነኩም ይኸእል እዩ።

ሕማም ኮቪድ-19 ጠንቁ ቫይረስ'ዩ። ንሙብዛሕተኣም በዚ ሕማም ኮቪድ-19 ዝልከፉ ሰባት ቅልል ዝበለ ሕማም ይገብረሎም። ንገሊኡም ግን ከቢድ ሕማም እዩ ዝፈጥረሎም። ክሳብ ሞት'ውን ከስዕበሎም ይኸእል'ዩ።

### እቲ ክታቦት ንዓኻን ንኻልኣትን ይከላኸለልኩም

ጸረ ኮቪድ-19 ክታቦት ቦቲ ሕማም ከይትሓምም ስለ ዝከላኸለልኩ ካልእ ሰብ ንኸትለኸፍ ዘሎ ተኸእሎ'ውን ይንክይ እዩ። ምስ ግዜ እቲ ምዝርጋሕ ለብዒ ደው ክብል ይኸእል እዩ።

### እቲ ክታቦት ንመኖም እዩ ከወሃብም ዝፍቀደሎም?

ብመሰረት ለበዋታት በዓል-መዚ ሕዝባዊ ጥዕና፡ ኣብ'ዚ እዋን'ዚ እቶም ዕድሜኦም 18ን ልዕሊኡን ዝኾኑ ክታቦት ኮቪድ-19 ክወሃቡ ተፈቐደሎም ኣሎ። እቶም ለብዒ ከቢድ ሕማም ከስዕበሎም ዝኸእል ኣብ ሓደጋ ዝርከቡ ሰባት ክታቦት ብቐዳምነት ይወሃቦም።

### ብውልቀሰብ ደረጃ ገምጋም ምክያድ ከድሊ ይኸእል እዩ

ኣብ'ቲ መጀመርያ ዕድሜኦም 17ን ትሕቲኡን ዝኾኑ ነፍሰ-ጸራትን ክታቦት ከወሃቡ ኣይፍቀደሎምን እዩ። ብዛዕባ እቲ ለብዒ ኣፍልጦና ክብ እንዳበለ ይኸይድ ስለ ዘሎ ግን ኩነታት ክቀያየር ይኸእል እዩ። ኣብ'ቲ ክታቦትን ፉሉይ መሰረታዊ ጸገማት ናይ'ቲ ውልቀ-ሰብን ብምመርኳስ ኣብ ፍልይ ዝበሉ ኩነታት ምስ'ቲ ዝከታተል ሓኪም ብምምኻር ክታቦት ከም ሓደ ኣማራጺ ክውሰድ ይኸእል እዩ።

### ዕድመ ምስ ዝዓቢ ከቢድ ሕማም ክገብረልኩ ዘለዎ ተኸእሎ ድማ ይዓቢ

ዕድመ እንዳለዓለ ምስ ዝኸይድ፡ ብፍላይ ዕድሜኻ 70 ወይ ካብኡ ንላዕሊ ምስ ዝኸውን፡ ኮቪድ-19 ከስዕቦ ዝኸእል ከቢድ ሕማም ድማ ምስኡ እንዳዓበዩ ይኸይድ። ብተወሳኺ፡ ዕድመ ብዘየገድስ፡ ኮቪድ-19 ነቶም ገለ ሕማም ዘለዎም ሰባት ካብ ካልኣት ሰባት ንላዕሊ ከቢድ ሕማም ክወርዶም ዘሎ ሰግኣት ዝለዓለ እዩ።

### ከቢድ ሕማም ክደጋጥም መከላኸሊ ይፈጥር

ድሕሪ መኸተብቲ፡ ስርዓት ብዩንነት ኣካላትና ጸረ ኮቪድ-19 ዝኾነ መከላኸሊ ይፈጥር። ኩሎም እቶም ዝኸተቡ ምሉእ መከላኸሊ ይፈጥሩም እዩ ኢልኩ ብርግጽ ክዝረብ ጌና ኣይከኣልን እዩ። ክታቦት ኮቪድ-19 ጥራሕ ዘይኮነ ኩሎም ካልኣት ክታቦታት'ውን ምሉእ

### ቅድሚ እቲ ክታቦት

ክታቦት ጸረ ኮቪድ-19 ወለንታዊ እዩ።

እቶም ውሳኔ ክታቦት ቅድሚ ምውሳድኩም ዝያዳ ሓበሬታ ትደልዩ፡ ክውንቶታትን ሓበሬታታትን ኣብ 1177፡ ኣብ በዓል-መዚ ሕዝባዊ ጥዕናን ኣብ በዓል-መዚ መድሃኒትን ሕክምናዊ ፍርያትን ኣለኩም። መራኸቢ ሓበሬታታት ኣብ ዝስዕብ ገጽ ረአዩ።

### እቲ ክታቦት ብኸምዚ ይፍጸም

ቅድሚ ምኸታብኩ ብዛዕባ ኩነታት ጥዕናኻ ብጽሑፍ ሓበሬታ ትህቡ።

ኣንቲ ነርስ ብመርፍእ ገይራ ኣብ ምናትኩ ክታቦት ትህቡኩ። ክልተ ሳዕ ክትኸተብ ምስ ዘድልዩኩ፡ ኣብ ክልቲኡ እዋን ሓደ ዓይነት ክታቦት እዩ ዝወሃብኩ።

ድሕሪ መውጋእቲ ክታቦት ንኡሽተይ ቊሰሊ፡ ቅይሒ፡ ሕብጥ ወይ ኣብ ምናትኩ ምስኣይ ምስ ዘጋጥም ንቡር እዩ። ንገሊኡም ድማ ንሓጺር እዋን ረስኒ፡ ሕማም ርእስን ሓፈሻዊ ስምዒት ሕማም ክስመዖም ይኸእል እዩ። ኩሎም እዞም ምልክታት'ዚኦም ኣካላትና ንምክልኻል ዝጥቀሙሎም ባህርያውያን ግብረ-መልሲታት እዮም። እዞም ምልክታት መብዛሕትኡ ግዜ ቅልል ዝበሉን ድሕሪ ሒደት መዓልታት ድማ ዝጠፍኡን እዮም። ብሰንኪ እቲ ክታቦት እፍፈታውያን ግብረ-መልሲታት (ቊጠዕ ኣካል) ዳርጋ ኣየጋጥሙን እዮም።

### ድሕሪ እቲ ክታቦት

ድሕሪ እቲ ክታቦት፡ ምስ ክታቦት ዝተኣሳሰሩ ይኹኑ ኣይኹኑ ብዘይገድስ፡ ሕማቕ እንተ ተሰሚዑኩ ወይ እንተ ተጨኒቐኩ ንክንክን ጥዕናን ሕክምናን ምስ ትውከሶም እቶም ምልክታት ሕማምኩ ክምርመሩ ይኸእሉ።

እቲ ክንክን ጥዕናን ሕክምና ነቶም ዝተጠርጠሩ ጉዳያውያን ሳዕቢናት ናብ በዓል-መዚ መድሃኒትን ሕክምናዊ ፍርያትን ጸብጸብ የቐርቡሎም እዩ። ጉዳያውያን ሳዕቢናት ምስ ዘጋጥሙኻ ባዕልኻ ኣብ

[www.lakemedelsverket.se/rapportera](http://www.lakemedelsverket.se/rapportera) ኣቲኻ ጸብጸብ ክትህቡ እውን ትኸእል ኢኻ።

ብምሉእ ርግጽ ክትኸውን ኣይከኣልን እዩ። ብርቱዕ ሕማም ከስዕበልኩ ዘለዎ ተኸእሎ ግን ይንክይ እዩ።

### መከላኸሊ ዝፍጠር ናይ መጠረሽታ ክታቦት ምስ ተወስደ ድሕሪ ሓደ ሰሙን እዩ

ኣዕጋቢ መከላኸሊ ንኸፍጠር ዘድሊ ብዝሒ ዓቕን ክታቦት፡ ከከም ዓይነት ናይ'ቲ ክታቦት ይፈላለ እዩ። ኣብ'ዚ እዋን'ዚ ክልተ ዓቕን ክታቦት የድሊ። እታ ካልኣይቲ ናይ መጠረሽታ ክታቦት ምስ ተወስደት ድሕሪ ኣስታት ሓደ ሰሙን ኣካላትና ምሉእ መከላኸሊ ይፈጥር።

### ኣብ ምውሳኔ ክታቦት ደገፍ ንቤተሰብኩ ንእትህብ ዝምልከት ሓበሬታ

ክታቦት ብዝምልከት ንቐረባ ቤተሰብኩ ውሳኔ ኣብ ምውሳኔ ትድግፎም እንተ ቸይንኩ እምኸኣ ሕቶታት ምስ ዝህልወኩ ንሓኪም ወይ ንነርስ

ሕቶታትካ ከተቸርበሎም ትክክል ኢኻ። ብፍላይ እቲ ቤተሰብ ብቸሊሉ ዝደገፈ ምስ ዝኸውን፡ገለ ሓዳሪ ሕግም ምስ ዝህልዎ ወይ ስርዓተ ብዩንነት ዝጸሉ መድሃኒት ዝወስድ እንተኾይኑ፡ ሓኪም ወይ ነርስ ምውካስ ኣድላዩ ይኸውን።

**ሕግም ኮቪድ-19 ዝምልከት ተወሳኺ ሓበሬታ**

ምልክታት-ሕግም ኮቪድ-19 ይፈላለዩ እዮም። ሙብዛሕቱ ግዜ ብርትዕ ዝበለ ጉንፋዕ ወይ ረኽሲ ኢንፍሉዌንዛ ይመስሉ። ረስንን ምስዓልን እቶም ቀንዲ ዝውቱራት ምልክታት ኮይኖም ሓደ ወይ ዝያዳ ካብ ዝም ዝሰዕቡ ምልክታት-ሕግም እውን የጋጥሙ እዮም - ጸገማት ምስትንፋስ፡ ነድሪ-አፍንጫ፡ ማዕበስቲ አፍንጫ፡ ቃንዛ ጎረሮ፡ ሕግም ርእሲ፡ ዕግርግር ምባል፡ ቀጢን ቀልቀል፡ ሹፍታ(ብቸጥ)፡ ዓቕሚ ምስትምቓር ምጥፋእ ወይ ምጉዳል፡ ቃንዛ ኣብ ጭዋዳታትን መላግብ-ዓጽምን።

**እቲ ሃገራዊ መዝገብ ክታብት**

ከሎም ጸረ ኮቪድ-19 ዝወሃቡ ክታብታት ኣብ'ቲ ሃገራዊ መዝገብ ክታብት ከምዝገቡ እዮም። እቶም ኣብ'ቲ መዝገብ ዝሰፍሩ ሓበሬታታት ድማ ቍጽጎ መንነት ወይ ግዜዊ ቍጽጎ መንነት፡ ክታብት ዝተወሰደሉ ዕለት፡ ዓይነት ናይ'ቲ ዝውሰድ ዘሎ ክታብት፡ ቍጽጎ-ጥምሮ(batch number) ናይ'ቲ ክታብት፡ ስም ናይ'ቲ ክታብት ዝህብ ትካል ጥዕናን ቍጽጎ ናይ'ቲ ጸረ ኮቪድ-19 ክታብት ዝሓዘት ጥርመዛ እዮም።

ከም'ዚ ዝግበር ኑቶም ዝወሃቡ ክታብታት ንምክትታል ተባሂሉ እዩ። እቶም ዝምዝገቡ ሓበሬታታት ምሉእ ስትረት ብዘለዎ ኣገባብ ስለ ዝተሓዘቡ ብቲ መዝገብ-ሕሙም ኣቢልካ ክትረኽቦም ኣይከኣልን እዩ። ብመሰረት ሕጊ ጸወን ሓበሬታ(GDPR)፡ ብዛዕባኻ ተመዝጊቦም ዘለዉ ሓበሬታታት ከወሃቡኻ ክትሓትት መሰል ኣለካ።

**ሓበሬታ ፍርያት ክታብት**

ነቲ ትወስዶ ክታብት ዝምልከት ሓበሬታ ኣብ መካነ-መርበት በዓል-መዚ መድሃኒትን ሕክምናዊ ፍርያትን ብዲጂታላዊ መልክዕ ተጻሒፉ ክትረኽቡ ትክእል ኢኻ። ነቲ ሓበሬታ ወይ ከም ዘለዎ ኣብ'ቲ መካነ-መርበብ ከተንብቦ ትክእል ወይ ድማ ኣብ ወረቐት ሓቲምካ(ፕሪንት ገይርካ) ክትርእዮ ትክእል።

**ተወሳኺ ሓበሬታን መራኽቢ ሓበሬታታትን**

ኣብ'ቲ ትነብረሉ ቦታ ንዓኻ ዝምልከት ሓበሬታ:

- 1177 መምርሒ ከንክን ጥዕና(Vårdguiden) – [1177.se](http://1177.se)

ክታብትን ምክልኻል ዝርገሐ ለቡዳን ዝምልከቱ ለበዋታት:

- በዓል-መዚ ሕዝባዊ ጥዕና – [folkhalsomyndigheten.se](http://folkhalsomyndigheten.se)

ክታብት ጸረ ኮቪድ-19:

- በዓል-መዚ መድሃኒትን ሕክምናዊ ፍርያትን – [lakemedelsverket.se/coronavaccin](http://lakemedelsverket.se/coronavaccin)
- መደበር ሓበሬታ-መድሃኒ ተሌፎን 0771-46 70 10

መልስታት ሓፈሻውያን ሕቶታት ኮቪድ-19 ንተቐማጦ:

- [krisinformation.se](http://krisinformation.se)
- 113 13 – ሃገራዊ መስመር-ሓበሬታ

**ነበሰኻን ካልኣትን ካብ ለቡዳ ምክልኻል ቀጽሎ**

ወላ ክታብት ተኸተብ ደኣምበር፡ ነቲ ለቡዳ ካብ ምልባዕ ንምግታኡ ግን ሕጂ'ውን እንተኾነ ነቶም ዝወሃቡ ለበዋታት ክትሰዕቦም ኣለካ።

ኩነታት ተኸታተሎ። ነዚኡም ድማ ካብ ምስዓብም ድሕር ኣይትበል

- እንተ ሓሚምካ ኣብ ዝኾነ ኮይንካ ተወሽብ
- ካብ ካልኣት ሰባት ርሕቕትካ ሓሉ
- እኡዳውካ ደጋጊምካ ምሕጻብ ኣዘውትር