

Reglas más severas a partir desde el 10 de Noviembre Cuando el contagio aumenta en la región!

No vayas a encuentros sociales. Mantente lejos de los centros comerciales y otros lugares bajo techo donde muchas personas se reúnen. Esta son algunas de las reglas más severas que entran en vigor en la región desde el 10 de Noviembre.

El virus Corona se extiende ahora rápidamente en muchos países. En Suecia las Autoridades sanitarias para la salud pública se mantienen al tanto de cómo y dónde se extiende el contagio.

Ahora la región Kalmar tiene muchos contagiados y a partir desde el 10 de Noviembre habrá restricciones generales locales. Esto significa que los que vivimos en la región tenemos que ser especialmente cuidadosos ahora y seguir las estrictas reglas.

A partir de desde el 10 de Noviembre es esto lo que se aplica:

Evita estar bajo techo en las tiendas, centros comerciales, museos, bibliotecas, gimnasios. Cuando sea necesario puedes comprar en las tiendas para víveres y en la farmacia.

Evita estar en reuniones y no vayas a conciertos, espectáculos, entrenamientos deportivos o competiciones. Solamente los entrenamientos deportivos para niños de 15 años o menores pueden continuar.

Si puedes: No tengas contacto físico con otras personas que las viven contigo. Esto significa por ejemplo que no puedes organizar fiestas o ir a fiestas. No debes tampoco participar en otros encuentros sociales.

Sin embargo puedes visitar el hospital o el centro de salud cuando lo necesites. También puedes ir a control médico si lo necesitas.

Ahora es muy importante tener en cuenta que todos los que tienen síntomas de Corona (Covid-19) NO deben tener contacto con otras personas.

Estas reglas entran en vigor hasta el 8 de Diciembre

“Ahora aumentan los casos dramáticamente, día a día y debemos actuar ahora para que no nos afectemos después. No te reúnas en grupos. Disminuye los contactos sociales. La situación es grave. Si no se ha entendido antes es hora de hacerlo ahora” dice Ana Norlén, jefa la oficina de prevención y preparación en caso de emergencia.

Síntomas comunes de Corona (covid-19)

- Tos
- Fiebre
- Dificultad para respirar
- Catarro
- Nariz tapada
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Malestar
- Cansancio
- Dolor de los músculos y las articulaciones

Algunas personas tienen también dolor del estómago y diarrea y otras pueden tener erupción en la piel. También es común que se pierdan el sabor y el olfato. Muchos se sienten cansados.