

# Nûh li ser KORONA

KURMANJI  
JIMAR 20  
Mijdar 2020

## Rêgezên tundtir ji 10 mijdar - dema ku enfeksiyon li wîlayetê zêde bibe!

**Neçin civînên civakî. Ji navendên danûstendinê û cihên din ên hundirîn ên ku gelek lê dicivin dûr bisekinin - ev çend rêgezên tundtir û diwartir ku ji wîlayetê re ji 10 mijdar**

Vîrusa-korona niha li gelek welatan bi lez belav dibe. Li Swêdê, Ajansa Tenduristiya Gel hay jê heye ku belavbûn li ku derê û çawa ye.

Naha li wîlayeta Kalmar gelek enfeksiyon heye û ji **10 mijdar** wê ji ber vê yekê qedexeyên giştî yê herêmî werin. Ev tê vê wateyê ku em ên ku li wîlayetê dijîn divê em bi taybetî nuha hay ji xwe hebin û rêgezên tundtir bişopînin.

### Ji 10 mijdar ew dest pê dike:

Di derên girtî de nemînin, wekî dikan, firotgeh, mûzexane, hewza avjenîyê, salon û pirtûkxane. Dema ku hewce be hûn dikarin li firosgehên firotanê û dermanfiroşan tiştên xwe bikin. Beşdarî nebin civînan, û neçin konser, pêşandan, sportê-werzîşî, metşan û pêşbazîyan nebin. Tenê perwerdehiya werzîşê ji bo zarok û ciwanên ku 15 salî an biçûktir in divê berdewam bike.

Ger hûn dikarin: Têkiliya laşî nekin bi kesên ku hûn bi wan re ne dijîn. Ev wateyê tê, wekî nimûne, ku hûn şahiyên saz nakin an naçin şahiyên. Her weha divê hûn beşdarî civînên din ên civakî nebin. Lêbelê, hûn dikarin biçin nexweşxane an navendên tenduristiye bes

dema ku hûn hewce ne. Her weha divê hûn herin muayeneyên bijîşkî yê ku hûn hewce ne.

Naha pir girîng e ku mirov di hişê xwe de bigire ku her kesê ku xwediyê nîşanên Korona (Covid-19) li ser hene, divê bi kesên din re têkilî nekin.

### Ev rêgez ji 8 kanûn dest pê dike.

"Naha rewş roj bi roj bi rengek berbiçav zêde dibin û divê em nuha veberhênan bikin da ku paşê em bandor nekin. Bi komî kom nebin. Têkiliyên civakî bi awayekî dramatîk kêmbikin. Rewş cidî ye. Ger we berê jê fam nekiribûya, wê hingê divê hûn niha jê fêhm bikin", dibêje Ana Norlén, rêvebera awarte ya li Desteya Administrativedarî ya wîlayetê li wîlayeta Kalmar.

### Nîşanên normal yê Korona (covid-19)

- Kûxîn
- Germbûn
- Nefes girtin
- Poz herkindin
- Pozê girtin
- Gewrî êş
- Ser êş
- Êş di laşê de
- Westîni
- Êş di mişkan û movikan de

Di heman demê de hin kes êş û zikêşê dikişînin, û dibe ku li yê din li ser canî wan şînek çêbibe. Her weha gelemperî ye ku meriv tama xwe û bêhnê winda dike. Pir kes bi diwestin û ji hal dikevin.



### Agahdarî her du hefteyan

Tevkariya krîzê wîlayeta Kalmar, tevkarîyek di navbera hemû şaredarên wîlayetê ye, Navçeya wîlayeta Kalmar, Desteya Rêvebiriye wîlayeta Kalmar û hemî rayedarên din yê wîlayetê de hene. Dema krîzê di nav civakiyê de em bi hev re biryaran didin û bi hevûdu ra alîkariyê dikin.

Kalmar kommun



facebook.com/krissamverkan.kalmar