

قوانین سختگیرانه تری از ۱۰ نوامبر -وقتی عفونت در ولایت افزایش می یابد!

در تجمعات اجتماعی نروید. از مراکز خرید و سایر مکانهای داخل منزل که بسیاری از آنها دور هم جمع می شوند دوری کنید - اینها برخی از قوانین سختگیرانه ای است در ولایت از تاریخ ۱۰ نوامبر

ویروس کرونا اکنون در بسیاری از کشورها به سرعت در حال شیوع است. در سویدن ، آژانس صحت عامه سویدن از محل و شکل ظاهری آگاهی دارد.

در حال حاضر ولایت کلمر دارای بسیاری از آلوده ها است و از تاریخ ۱۰ نوامبر این محدودیت های محلی از آن ناشی می شود. این بدان معناست که ما که در این شهر زندگی می کنیم باید اکنون به ویژه مراقب باشیم و از قوانین سختگیرانه تری پیروی کنیم.

از تاریخ ۱۰ نوامبر مربوط این میشود.

از حضور در داخل منزل ، مانند فروشگاه ها ، مراکز خرید ، موزیم ها ، کتابخانه ها ، سالون های زیبایی بدن و استخر خودداری کنید. در صورت لزوم می توانید در فروشگاه های مواد غذایی و دواخانه ها خرید کنید.

علائم شایع کرونا (covid-19)

- ۱ / سرفه
 - ۲ / تب
 - ۳ / مشکل تنفسی
 - ۴ / افزایش آب بینی
 - ۵ / بندش بینی
 - ۶ / گلو دردی
 - ۷ / سردردی
 - ۸ / حالت تهوع
 - ۹ / حالت خستگی
 - ۱۰ / درد عضلات بدن و جان دردی
- برخی از افراد همچنین به معده درد و اسهال مبتلا می شوند و برخی دیگر ممکن است روی پوست بثورات پیدا کنند. همچنین معمول است که چشایی و بو را از دست می دهید. بسیاری احساس خستگی می کنند.

از حضور در جلسات خودداری کنید و در کنسرت ها ، اجراها ، تمرینات ورزشی ، مسابقات یا مسابقات شرکت نکنید. فقط آموزشهای ورزشی برای کودکان و جوانان 15 سال یا کمتر باید ادامه داشته باشد.

اگر می توانید: با افرادی غیر از کسانی که با آنها زندگی می کنید ، تماس فیزیکی نداشته باشید این بدان معناست که به عنوان مثال ، شما نباید مهمانی ها را ترتیب دهید یا به مهمانی ها بروید همچنین نباید در دیگر اجتماعات اجتماعی شرکت کنید...

با این حال ، در صورت لزوم باید از شفاخانه ها یا مراکز صحتی بازدید کنید. شما همچنین باید برای معاینات صحتی مورد نیاز خود بروید.

اکنون بسیار مهم است که به خاطر داشته باشید هر کسی که علائم کرونا (Covid-19) را دارد نباید با افراد دیگر ارتباط برقرار کند.

این قوانین تا تاریخ ۸ دسامبر اعتبار دارد

"اکنون گذارشات به طور چشمگیری روز به روز در حال افزایش است و ما باید اکنون سرمایه گذاری کنیم تا بعداً تحت تأثیر قرار نگیریم. صورت گروهی جمع نشوید. ارتباطات اجتماعی را به طرز چشمگیری کاهش دهید. اوضاع جدی است. اگر قبلاً آن را درک نکرده اید ، پس باید اکنون آن را درک کنید. "آنا نورلن ، مدیر آژانس اطلاعاتی در شورای ولایتی کلمر می گوید.