



Folkhälsorådet

Tid

Torsdagen den 16 maj 2024 kl. 13.00 – 15.15

Plats

Stadshuset, KS-salen

Omfattning

§ 9 – 20

Närvarande

Liselotte Ross

Leila ben Larbi

Barbro Andersson

Richard Deichmann

Marie Simonsson

Bitte Gudmundsson

Malin Moessner

Natalie Olsén

Cecilia Madsen

Pernilla Printz

Sanne Friberg

Eva Danielsson

John Leo Carter

Britt Jonasson

Thomas Sjöberg

Sophia Sundlin

Clas Wolke

Emma Sundin

Joanna Talundzic

Erik Sjöberg

Stina Nordström

Kommunstyrelsen

Samhällsbyggnadsnämnden

Serviceämnden

Socialnämnden

Utbildningsnämnden

Utbildningsnämnden

Studieförbundet Bilda

Friskis och Sveltis

Folktandvården

Kvinno- och ungdomsjouren

Kalmar Stadsmission

Studieförbundet Bilda

Studiefrämjandet

Svenska kyrkan

Region Jönköpings län, digitalt

Kultur- och fritidsförvaltningen

Utbildningsförvaltningen

Kommunledningskontoret

Kommunledningskontoret

Kommunledningskontoret

Kommunledningskontoret

Sammanträdesdatum
2024-05-16

Sekreterare

Stina Nordström

Justeras

Liselotte Ross
Ordförande

Natalie Olsén

Sammanträdesdatum
2024-05-16

§ 9

Inledning

Ordförande Liselotte Ross hälsade alla välkomna till Folkhälsorådets möte.

§ 10

Val av justerare

Natalie Olsén utsågs att justera dagens protokoll tillsammans med ordföranden.

§ 11

Fastställande av dagordningen

Dagordningen fastställdes.

§ 12

Existentiell hälsa

Thomas Sjöberg, sjukhuspräst i Region Jönköpings län, höll en presentation om existentiell hälsa.

Thomas Sjöberg inledde med att beskriva betydelsen av att både känna till sina rötter och ha ett bra nätverk. Det påverkar hur vi mår och vår resiliens mot utmaningar i livet.

Existentiell hälsa är ett viktigt komplement till social, fysisk och psykisk hälsa. En god existentiell hälsa ger bättre förutsättningar att hantera fysisk och psykisk ohälsa.

Region Jönköpings län har sedan 2015 använt sig av samtalskort på olika teman/livsaspekter som underlag för dialog, både bland patienter och personalgrupper. Erfarenheterna har varit mycket positiva. Det är ett sätt att rusta sig själv och få ett språk för det som kan vara svårt att tala om. Trots att vissa patienter är drabbade av livslånga sjukdomar kan det ändå finnas anledning att tala om hopp och mening. Regionledningen har slagit fast ett mål om att all vårdpersonal bör kunna ge grundläggande existentiellt stöd. Det kan underlätta för patienter att tillfriskna. Även i arbetsgrupper har det gett positiva effekter på arbetsklimatet efter liknande samtal.

Försök har inletts med att sprida konceptet utanför regionen, till exempel till Friskis och Svettis. Ett försök har också gjorts med en yngre målgrupp (årskurs 8) med goda resultat. Den grupp som deltog skattade sin existentiella hälsa högre än de som inte deltog.

Sammanträdesdatum
2024-05-16

Informationen lades till handlingarna.

§ 13

Dialog om existentiell hälsa

Grupperna samtalande utifrån Thomas Sjöbergs presentation.

Det finns potential att använda samtalskortet även inom kommunal verksamhet, till exempel inom omsorgen och i skolan för att möta de ungas tankar om livet. Det finns en bristande tillit till samhället bland unga i dag, och ett intresse att prata om livsfrågor. Samtidigt är det viktigt att kunna ta om hand om det som kommer fram i samtalet, och vid behov slussa vidare till professionell hjälp.

§ 14

Information om prova-på-praktik (PPP)

Erik Sjöberg, enhetschef vid arbetsmarknadsenheten, berättade om möjligheten för ungdomar som gått ut första året på gymnasiet att få sommarjobba tre veckor på halvtid i kommunens regi (dagtid måndag – fredag).

Verksamheterna anmäler om de har möjlighet att ta emot praktikanter och ungdomarna får sedan ansöka i utbudet som innehåller ett antal olika yrkesområden.

Vissa särskilda målgrupper erbjuds också plats även om de inte uppfyller ålderskriteriet; ungdomar inom det kommunala aktivitetsansvaret, ungdomar i familjer med ekonomiskt bistånd (uppsökande via socialförvaltningen), AST-enheten, anpassat gymnasium, IMA-bas.

Tidigare år har alla som sökt erbjudits en plats. I år har 317 personer ansökt om PPP. Könsfördelningen brukar vara jämn.

Ersättningen består av tre studiemedel (3 300 kr) vid full närvaro.

Informationen lades till handlingarna.

§ 15

Gratis sommarlovskort i kollektivtrafiken

Liselotte Ross informerade om att kommunen även i sommar erbjuder gratis sommarlovskort i kollektivtrafiken till alla som gått ut årskurs 6 till och med årskurs 2 på gymnasiet, och som är folkbokförda i kommunen. Det är ett sätt att göra det möjligt för dem att ta sig till aktiviteter, sommarjobb med mera under lovet. Kortet delas ut på skolan i slutet av skolterminen.

Sammanträdesdatum
2024-05-16

Informationen lades till handlingarna.

§ 16

Sommaraktiviteter för barn och unga

Joanna Talundzic, kommunledningskontoret, informerade om aktiviteter för barn och unga under sommaren som beviljats medel från ”Ett Kalmar för alla”. 21 ansökningar har kommit in. Åtta projekt beviljades som bedömdes fokusera på sommaraktiviteter som ger barn och unga en trygg och meningsfull sommar, erbjuder en bredd av aktiviteter och är öppna för alla:

- Skälby 4H – Abbes sommarläger
- Kalmar United – sommaraktiviteter i Oxhagen och Norrliden
- FC Kalmar – sommaraktiviteter i Oxhagen och Norrliden
- Friskis och Svettis – sommarläger med fokus på träning och gemenskap
- KFUM Basket – sommaraktiviteter i Långviken
- Kalmar Stadsmission – sommarläger för barn i ekonomisk utsatthet
- Active 0480 – aktiviteter i Norrlidens Skatepark
- Kalmar FF – Summerboost på Fredriksskans

Därutöver beviljades en förlängning av ett projekt för att skapa en mötesplats för HBTQIA+-personer i kommunen.

Informationen lades till handlingarna.

§ 17

Gratis frukost på skolor

Clas Wolke, utbildningsförvaltningen, berättade om samverkansprojektet mellan serviceförvaltningen och utbildningsförvaltningen för att erbjuda gratis frukost på vissa skolor. Målgruppen är elever från årskurs 4 – 9 som inte äter frukost hemma av någon anledning.

Försöket har pågått i två år och genomförts i Smedby, Tallhagsskolan och Lindsdal. Samtliga skolor tycker att det har fungerat bra. Förutom att barnen upplevs orka koncentrera sig bättre fram till lunch är det lugnare på skolgården eftersom barnen är i matsalen på morgonen. Varje skola har cirka 20 – 50 elever som äter frukost dagligen, och intresset har ökat. Ett uppföljningsmöte kommer hållas inom kort för att stämna av hur det går.

Informationen lades till handlingarna.

Sammanträdesdatum
2024-05-16

§ 18

Aktivitetsboxar – gratis mellan Valborg och midsommar

Stina Nordström, kommunledningskontoret, informerade om boxarna med aktivitetsutrustning som står i Långviken, Oxhagen och på Skälby. Innehållet nås genom att ladda ner en app och kostar vanligtvis 10 kr/tim att hyra. Mellan Valborg och midsommar är det kostnadsfritt att använda utrustningen för att locka ännu fler användare.

Informationen lades till handlingarna.

§ 19

Presentation av hbtqia+-strategin

Emma Sundin, kommunledningskontoret, informerade om den nya hbtqia+-strategin som beslutats av kommunfullmäktige. Strategin är indelad i fyra olika områden:

- Säkerställa att hbtqia+-perspektivet integreras i ordinarie arbete
- Kompetens bland förtroendevalda, chefer och medarbetare
- En attraktiv arbetsgivare och trygg arbetsplats för alla oavsett sexuell läggning, könsidentitet eller könsuttryck
- Trygg och attraktiv kommun för hbtqia+-personer i alla åldrar.

Varje förvaltning och bolag kommer ta fram egna handlingsplaner för fortsatt arbete utifrån strategin. Det arbetet inleds i höst.

Kommunledningskontoret ansvarar för styrning, uppföljning och samordning av arbetet och bistår även med stöd och rådgivning till hela kommunkoncernen.

Informationen lades till handlingarna.

§ 20

Avslutning

Liselotte tackade deltagarna för ett bra möte och önskade glad sommar. Den som har förslag på frågor att ta upp på nästa sammanträde kan höra av sig till Stina Nordström.