



KALMAR

Äldreomsorgen Kalmar kommun

Vecka 49

Måndag 6 Dec

Kvällsmat Rotfruktssoppa, smörgås med köttpålägg

Kvällsmat Ve Rotfruktssoppa, smörgås med ost

Tisdag 7 Dec

Kvällsmat Köttbullar, stuvade makaroner, tomatsallad

Kvällsmat Ve Morotsbollar, stuvade makaroner, tomatsallad

Onsdag 8 Dec

Kvällsmat Rotfruktsgratäng med rökt fläskkött

Kvällsmat Ve Spenat & potatisgratäng, sojaböner

Torsdag 9 Dec

Kvällsmat Laxpudding, smält smör

Kvällsmat Ve Morot & selleribiffar, potatismos, gröna ärter

Fredag 10 Dec

Kvällsmat Bondomelett med salami, spenat & ost, örtdressing

Kvällsmat Ve Bondomelett med soltorkad tomat, spenat & ost, örtdressing

Lördag 11 Dec

Kvällsmat Smörgås med ägg och skaldjurröra

Kvällsmat Ve Smörgås med ost röra med soltorkad tomat, majs & ägg

Söndag 12 Dec

Kvällsmat Potatisbullar, bacon, lingonsylt

Kvällsmat Ve Potatisbullar, stekta veggstrimlor, tomat & bönsalsa



KALMAR

Äldreomsorgen Kalmar kommun

Vecka 50

Måndag 13 Dec

Kvällsmat Pannkakor, sylt, smörgås med köttpålägg

Kvällsmat Ve Pannkakor, sylt, smörgås med ost

Tisdag 14 Dec

Kvällsmat Två sorter sill, potatis, gräddfil, ägghalva

Kvällsmat Ve Sillfeta, senapsinlagd vaggi, potatis, gräddfil, gräslök

Onsdag 15 Dec

Kvällsmat Köttfärssoppa, ostsmörgås

Kvällsmat Ve Sojafärssoppa, ostsmörgås

Torsdag 16 Dec

Kvällsmat Kokt wienerkorv, potatismos, gurksallad

Kvällsmat Ve Sojakorv, potatismos, gurkmajonnäs

Fredag 17 Dec

Kvällsmat Kycklinggratäng, potatis

Kvällsmat Ve Vegetarisk gratäng med curry, päron, potatis

Lördag 18 Dec

Kvällsmat Pastrami, potatis, äppel & senapscrème

Kvällsmat Ve Morotsboll, potatis, äppel & senapscrème

Söndag 19 Dec

Kvällsmat Crêpes med skinka och spenat, sallad

Kvällsmat Ve Crêpes med champinjon, sallad



KALMAR

Äldreomsorgen Kalmar kommun

Vecka 51

Måndag 20 Dec

Kvällsmat Jordärtskocksoppa, ostsmörgås

Kvällsmat Ve Quorn gryta med äpple, svamp & peppar, potatis, amerikanska grönsaker

Tisdag 21 Dec

Kvällsmat Ost- och skinkpaj med purjolök, tomatsalsa

Kvällsmat Ve Ost- broccoli och paprika paj med purjolök, tomatsalsa

Onsdag 22 Dec

Kvällsmat Grillkorv, potatismos, gurkmajonnäs

Kvällsmat Ve Sojakorv, potatismos, gurkmajonnäs

Torsdag 23 Dec

Kvällsmat Risgrynsgröt, skinksmörgås

Kvällsmat Ve Risgrynsgröt, ostsmörgås

Fredag 24 Dec

Kvällsmat Omelett, räkstuvning

Kvällsmat Ve Omelett, champinjonstuvning

Lördag 25 Dec

Juldagen

Kvällsmat Laxpaté, potatis, romsås

Kvällsmat Ve Tricolore grönsakspaté, potatis, gräddfil, gräslök

Söndag 26 Dec

Annandag jul

Kvällsmat Grönkålpaj med Västerbottenost och solroskärnor, brynt lökdressing

Kvällsmat Ve Grönkålpaj med Västerbottenost och solroskärnor, brynt lökdressing



KALMAR

Äldreomsorgen Kalmar kommun

Vecka 52

Måndag 27 Dec

Kvällsmat Skaldjurssoppa, ostsmörgås

Kvällsmat Ve Ost & morotssoppa, ostsmörgås

Tisdag 28 Dec

Kvällsmat Broccoli & blomkålsgratäng med skinka och potatis

Kvällsmat Ve Broccoli & blomkålsgratäng med potatis och vegobitar

Onsdag 29 Dec

Kvällsmat Risgrynspudding, saftsås, banan

Kvällsmat Ve Risgrynspudding, saftsås, banan

Torsdag 30 Dec

Kvällsmat Stekt potatis, ägg, prinskorv

Kvällsmat Ve Stekt potatis, ägg, prinjekorv

Fredag 31 Dec

Kvällsmat Smörgåstårta, cider

Kvällsmat Ve Smörgåstårta vegetarisk, cider

Lördag 1 Jan

Kvällsmat Rostade rotfrukter med rosmarin & korvslantar, senapscrème med dragon

Kvällsmat Ve Rostade rotfrukter med rosmarin & quornbitar, senapscrème med dragon

Söndag 2 Jan

Kvällsmat Potatisbullar, bacon, lingonsylt

Kvällsmat Ve Potatisbullar, stekta veggstrimlor, tomat & bönsalsa



KALMAR

Äldreomsorgen Kalmar kommun

Vecka 1

Måndag 3 Jan

Kvällsmat Potatis & purjolökssoppa med linser, smörgås med köttpålägg

Kvällsmat Ve Potatis & purjolökssoppa med linser, ostsmörgås

Tisdag 4 Jan

Kvällsmat Kalvsylta, stekt potatis, rödbetsallad

Kvällsmat Ve Quinoabiff, stekt potatis, rödbetsallad

Onsdag 5 Jan

Kvällsmat Stuvad spenat, ägghalva, potatis, köttbullar

Kvällsmat Ve Stuvad spenat, ägghalvor, potatis, morotsboll

Torsdag 6 Jan

Kvällsmat Rimmad oxbringa, pepparrotssås, buljongkokt rotfruktsmix

Kvällsmat Ve Aubergine picata, pasta, tomat & bönsalsa

Fredag 7 Jan

Kvällsmat Tacopaj, sallad

Kvällsmat Ve Tacopaj vegetarisk, sallad

Lördag 8 Jan

Kvällsmat Kycklingpytt, kall örtsås

Kvällsmat Ve Veg pytt, kall örtsås

Söndag 9 Jan

Kvällsmat Fläskpannkaka, rårivna morötter, lingonsylt

Kvällsmat Ve Ugnspannkaka, rårivna morötter, lingonsylt



KALMAR

Äldreomsorgen Kalmar kommun

Vecka 2

Måndag 10 Jan

Kvällsmat Fisksoppa, bröd

Kvällsmat Ve Rotfruktssoppa, smörgås med ost

Tisdag 11 Jan

Kvällsmat Stekt falukorv, stuvade ärter & morötter, potatis

Kvällsmat Ve Stekt sojakorv, stuvade ärter & morötter, potatis

Onsdag 12 Jan

Kvällsmat Makaronipudding, smält smör, tomat

Kvällsmat Ve Makaronipudding med tomat & bönblandning, smält smör

Torsdag 13 Jan

Kvällsmat Äggröra, stekt potatis, prinskorv

Kvällsmat Ve Äggröra, stekt potatis, prinjekorv

Fredag 14 Jan

Kvällsmat Ost och skinkpaj, sallad, Rhode Islandsås

Kvällsmat Ve Ostpaj, sallad, Rhode Islandsås

Lördag 15 Jan

Kvällsmat Blomkålsgratäng med potatis och bacon

Kvällsmat Ve Blomkålsgratäng med kikärter och potatis

Söndag 16 Jan

Kvällsmat Pannkakor, sylt, smörgås med köttpålägg

Kvällsmat Ve Pannkakor, sylt, smörgås med ost



KALMAR

Äldreomsorgen Kalmar kommun

Vecka 3

Måndag 17 Jan

Kvällsmat Stekta delikatess kroppkakor, lingonsylt

Kvällsmat Ve Vegetariska kroppkakor, lingonsylt

Tisdag 18 Jan

Kvällsmat Pasta, kycklingsås

Kvällsmat Ve Pasta, Kidneybönsås med curry och ananas

Onsdag 19 Jan

Kvällsmat Mannagrynspudding, saftsås, banan

Kvällsmat Ve Mannagrynspudding, saftsås, banan

Torsdag 20 Jan

Kvällsmat Kallskuren karré, fransk potatissallad, crème fraiche

Kvällsmat Ve Quinoabiff, fransk potatissallad, crème fraiche

Fredag 21 Jan

Kvällsmat Omelett, champinjonsstuvning, köttbullar

Kvällsmat Ve Omelett, svampstuvning, falafel

Lördag 22 Jan

Kvällsmat Janssons frestelse, ägghalva

Kvällsmat Ve Jansson frestelse veg, ägghalva

Söndag 23 Jan

Kvällsmat Raggmunkar, bacon, lingonsylt

Kvällsmat Ve Raggmunkar, stekta veggstrimlor, gräddfil