

Träffpunkt St.Kristoffers

St.Kristoffers väg 3C

Tele:010-3524139

Månad Januari 2025

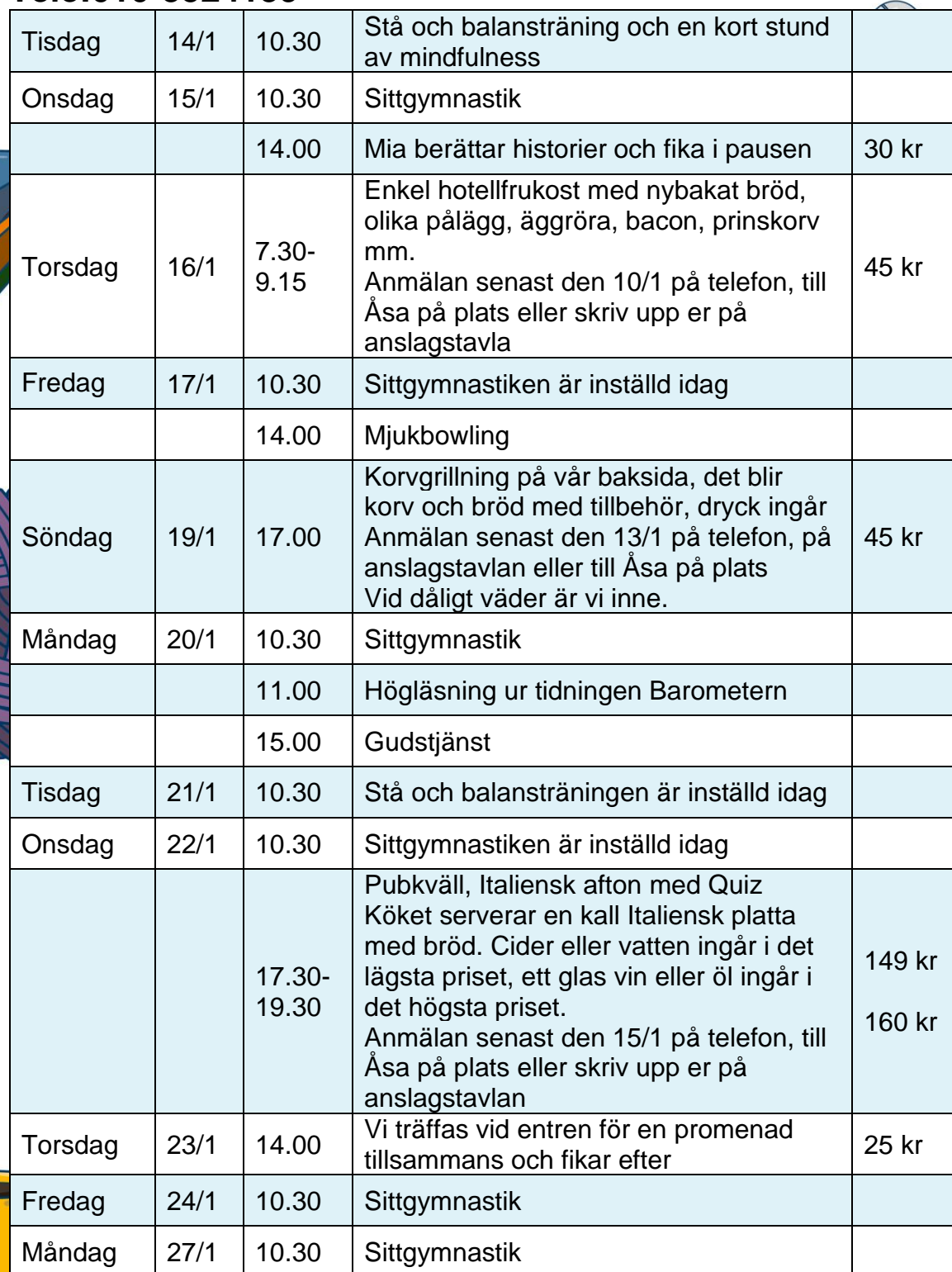
Dag	Datum	Tid	Aktivitet	Pris
Onsdag	1/1	10.30	Sittgymnastiken inställd idag	
Torsdag	2/1	10.30	Boccia ute vid fint väder annars spelar vi inomhus	
		14.00	Vi läser och pratar om Kalmars gator över en kopp kaffe	25 kr
Fredag	3/1	10.30	Sittgymnastik	
		11.00	Avsnitt 1 och 2 av Söderkåkar på storbild	
Söndag	5/1	14.00	Trettondagsafton med ost och kex. Anmälan senast den 2/1 på telefon, till Åsa på plats eller skriv upp er på anslagstavlan	45 kr
Måndag	6/1	10.30	Sittgymnastik	
		11.00	Högläsning ur tidningen Barometern	
		14.30	Vi eldar i vårt eldfat, dricker varmchoklad med något tillbehör	25 kr
Tisdag	7/1	10.30	Stå och balansträning och en kort stund av mindfulness	
		14.00	Vi spelar sällskapsspel	
Onsdag	8/1	10.30	Sittgymnastik	
		14.00	Avsnitt 3 och 4 av Söderkåkar	
Torsdag	9/1	10.30	Avsnitt 5 och 6 av Söderkåkar och fika efter. Sista avsnitten	25 kr
Fredag	10/1	10.30	Sittgymnastiken är inställd idag	
		14.00	Bingo och fika i pausen	30 kr
Måndag	13/1	10.30	Sittgymnastik	
		11.00	Högläsning ur tidningen Barometern	
		14.00	Tjugondag Knut. Nu ska julen ut. Vi rensar frysen på alla julkakor	25 kr



Träffpunkt St.Kristoffers

St.Kristoffers väg 3C

Tele:010-3524139







Tisdag	14/1	10.30	Stå och balansträning och en kort stund av mindfulness	
Onsdag	15/1	10.30	Sittgymnastik	
		14.00	Mia berättar historier och fika i pausen	30 kr
Torsdag	16/1	7.30-9.15	Enkel hotellfrukost med nybakat bröd, olika pålägg, ägggröra, bacon, prinskorv mm. Anmälan senast den 10/1 på telefon, till Åsa på plats eller skriv upp er på anslagstavla	45 kr
Fredag	17/1	10.30	Sittgymnastiken är inställd idag	
		14.00	Mjukbowling	
Söndag	19/1	17.00	Korvgrillning på vår baksida, det blir korv och bröd med tillbehör, dryck ingår Anmälan senast den 13/1 på telefon, på anslagstavlan eller till Åsa på plats Vid dåligt väder är vi inne.	45 kr
Måndag	20/1	10.30	Sittgymnastik	
		11.00	Högläsning ur tidningen Barometern	
		15.00	Gudstjänst	
Tisdag	21/1	10.30	Stå och balansträningen är inställd idag	
Onsdag	22/1	10.30	Sittgymnastiken är inställd idag	
		17.30-19.30	Pubkväll, Italiensk afton med Quiz Köket serverar en kall Italiensk platta med bröd. Cider eller vatten ingår i det lägsta priset, ett glas vin eller öl ingår i det högsta priset. Anmälan senast den 15/1 på telefon, till Åsa på plats eller skriv upp er på anslagstavlan	149 kr 160 kr
Torsdag	23/1	14.00	Vi träffas vid entren för en promenad tillsammans och fikar efter	25 kr
Fredag	24/1	10.30	Sittgymnastik	
Måndag	27/1	10.30	Sittgymnastik	




Träffpunkt St.Kristoffers

St.Kristoffers väg 3C

Tele:010-3524139



		11.00	Högläsning ur tidningen Barometern	
		14.00	Bingospel med olika tema, tex musik, geografi mm och fika	30 kr
Tisdag	28/1	10.30	Stå och balansträning och en kort stund av mindfulness	
		13.30-15.30	Manikyr och enklare ansiktsmask. Vi serverar snacks	30 kr
Onsdag	29/1	10.30	Sittgymnastik	
		14.00	Sång, musik och Quiz med Michael Fredriksson. Fika i pausen	40 kr
Torsdag	30/1	11.00	Bilder och fakta från gamla och nya platser i Kalmar, vi tittar på storbild och pratar och minns	
		14.00	Vi träffas vid entren för en gemensam promenad och fika efter	25 kr
	30/1	17.30-18.15	Allsångskören med Qvastakören startar igen	
Fredag	31/1	10.30	Sittgymnastik	
		14.00	Fredagsträff. Idag pratar vi om Svenska Kungahuset och fikar.	25 kr



VARMT VÄLKOMNA
ÖNSKAR
ÅSA



Kalmar kommun