



KALMAR

Äldreomsorgen Kalmar kommun

Vecka 26

Måndag 24 Jun

Kvällsmat Blomkålssoppa, ostsmörgås

Kvällsmat 2 Blomkålssoppa, ostsmörgås

Tisdag 25 Jun

Kvällsmat Köttbullar, potatismos, gröna ärter

Kvällsmat 2 Vegoboll av ärta, potatismos, gröna ärter

Onsdag 26 Jun

Kvällsmat Bondomelett med salami, spenat- och ost, örtdressing

Kvällsmat 2 Bondomelett med saltorkad tomat, spenat- och ost, örtdressing

Torsdag 27 Jun

Kvällsmat Fiskgryta med fänkål och rotfrukter, aioli

Kvällsmat 2 Morot- och selleribiffar, potatismos, skysås, gröna ärter

Fredag 28 Jun

Kvällsmat Pasta, köttfärssås

Kvällsmat 2 Pasta, vegfärssås med morot och svamp

Lördag 29 Jun

Kvällsmat Pastrami, potatisgratäng med äpple och senap, skysås

Kvällsmat 2 Quornfilé, potatisgratäng med äpple och senap, skysås

Söndag 30 Jun

Kvällsmat Potatisbullar, bacon och lingonsylt

Kvällsmat 2 Potatisbullar, stekta veggie strimlor, tomat- och bön salsa



KALMAR

Äldreomsorgen Kalmar kommun

Vecka 27

Måndag 1 Jul

- Kvällsmat** Skärgårdssill, löksill, potatis, gräddfil, ägghalva
Kvällsmat 2 Sillfeta, senapsinlagd veggie, potatis, gräddfil, gräslök

Tisdag 2 Jul

- Kvällsmat** Pannkakor, sylt, smörgås med köttpålägg
Kvällsmat 2 Pannkakor, sylt, smörgås med ost

Onsdag 3 Jul

- Kvällsmat** Köttfärssoppa, ostsmörgås
Kvällsmat 2 Sojafärssoppa, ostsmörgås

Torsdag 4 Jul

- Kvällsmat** Kokt wienerkorv, potatismos, gurkmajonnäs
Kvällsmat 2 Sojakorv, potatismos, gurkmajonnäs

Fredag 5 Jul

- Kvällsmat** Kycklinggratäng, potatis
Kvällsmat 2 Vegetarisk gratäng med curry- och päron, potatis

Lördag 6 Jul

- Kvällsmat** Janssons frestelse, ägghalvor
Kvällsmat 2 Jansson frestelse på vegetariskt vis, ägghalvor

Söndag 7 Jul

- Kvällsmat** Paj Pireus- Grekisk paj, sallad, salladsås med gräslök
Kvällsmat 2 Paj Pireus- Grekisk paj, sallad, salladsås med gräslök



KALMAR

Äldreomsorgen Kalmar kommun

Vecka 28

Måndag 8 Jul

Kvällsmat Gräddstuvad pytt i panna, stekt ägg, rödbetor

Kvällsmat 2 Gräddstuvad pytt i panna med Quorn, svamp- och persilja, stekt ägg, rödbetor

Tisdag 9 Jul

Kvällsmat Omelett, champinjonstuvning

Kvällsmat 2 Omelett, champinjonstuvning

Onsdag 10 Jul

Kvällsmat Grillkorv, stekt potatis, vitkålssallad med morot- och majonnäs

Kvällsmat 2 Vegokorv, stekt potatis, vitkålssallad med morot- och majonnäs

Torsdag 11 Jul

Kvällsmat Stekt ris med grönsaker och skinka, kall mangorajasås

Kvällsmat 2 Stekt ris med grönsaker och vegansk färs, kall mangorajasås

Fredag 12 Jul

Kvällsmat Italiensk pastasås med strimlad karré, makaroner

Kvällsmat 2 Italiensk pastasås med bönor, lök, paprika- och tomat, makaroner

Lördag 13 Jul

Kvällsmat Potatisgratäng med strimlat rökt kött

Kvällsmat 2 Potatisgratäng med vegofärs och linser

Söndag 14 Jul

Kvällsmat Köttfärspaj, sallad, Rhode Islandsås

Kvällsmat 2 Vegofärspaj, sallad Rhode Island sås



KALMAR

Äldreomsorgen Kalmar kommun

Vecka 29

Måndag 15 Jul

- Kvällsmat** Skaldjurssoppa, ostsmörgås
Kvällsmat 2 Ost- och morotssoppa, ostsmörgås

Tisdag 16 Jul

- Kvällsmat** Broccoli- och blomkålsgratäng med skinka och potatis
Kvällsmat 2 Broccoli- och blomkålsgratäng med potatis och vegobitar

Onsdag 17 Jul

- Kvällsmat** Risgrynspudding, saftsås, banan
Kvällsmat 2 Risgrynspudding, saftsås, banan

Torsdag 18 Jul

- Kvällsmat** Stekt potatis, ägg, prinskorv
Kvällsmat 2 Stekt potatis, ägg, vegoprins

Fredag 19 Jul

- Kvällsmat** Skinkfrestelse
Kvällsmat 2 Svampfrestelse med veggstrimlor

Lördag 20 Jul

- Kvällsmat** Rostade rotfrukter med rosmarin- och korvbitar, dragon- och senapscrème
Kvällsmat 2 Rostade rotfrukter med rosmarin- och Quorn bitar, dragon- och senapscrème

Söndag 21 Jul

- Kvällsmat** Potatisbullar, bacon och lingonsylt
Kvällsmat 2 Potatisbullar, stekta veggie strimlor, tomat- och bön salsa



KALMAR

Äldreomsorgen Kalmar kommun

Vecka 30

Måndag 22 Jul

- Kvällsmat** Potatis- och purjolökssoppa med linser, smörgås med köttpålägg
Kvällsmat 2 Potatis- och purjolökssoppa med linser, ostsmörgås

Tisdag 23 Jul

- Kvällsmat** Stekta delikatess kroppkakor, lingonsylt
Kvällsmat 2 Vegetariska kroppkakor, lingonsylt

Onsdag 24 Jul

- Kvällsmat** Stuvad spenat, ägghalvor, potatis, prinskorv
Kvällsmat 2 Stuvad spenat, ägghalvor, potatis, vegoprins

Torsdag 25 Jul

- Kvällsmat** Skinkfrestelse med purjolök- och ananas, bakad tomat
Kvällsmat 2 Vegetarisk moussaka, bakad tomat

Fredag 26 Jul

- Kvällsmat** Pastagrätäng med kycklingfärs, zucchini, saltorkad tomat och paprika, sallad
Kvällsmat 2 Pastagrätäng med vegofärs, zucchini, saltorkad tomat och paprika, sallad

Lördag 27 Jul

- Kvällsmat** Kycklingpytt, kall örtsås
Kvällsmat 2 Pytt i panna vegetarisk, kall örtsås

Söndag 28 Jul

- Kvällsmat** Fläskpannkaka, rårivna morötter, lingonsylt
Kvällsmat 2 Ugnspannkaka, rårivna morötter, lingonsylt



KALMAR

Äldreomsorgen Kalmar kommun

Vecka 31

Måndag 29 Jul

Kvällsmat Rotfruktssoppa, smörgås med ost

Kvällsmat 2 Rotfruktssoppa, smörgås med ost

Tisdag 30 Jul

Kvällsmat Korvgryta med curry, purjolök, paprika- och majs, ris

Kvällsmat 2 Gryta med vegobitar, curry, purjolök, paprika- och majs, ris

Onsdag 31 Jul

Kvällsmat Makaronipudding, smält smör, tomat

Kvällsmat 2 Makaronipudding med tomat- och bönblandning, smält smör

Torsdag 1 Aug

Kvällsmat Äggröra, stekt potatis, prinskorv

Kvällsmat 2 Äggröra, stekt potatis, prinjekorv

Fredag 2 Aug

Kvällsmat Ost och skinkpaj, sallad, Rhode Islandsås

Kvällsmat 2 Ostpaj, sallad, Rhode Islandsås

Lördag 3 Aug

Kvällsmat Blomkålsgratäng med bacon, stekt potatis

Kvällsmat 2 Blomkålsgratäng med kikärter, stekt potatis

Söndag 4 Aug

Kvällsmat Pannkakor, sylt, smörgås med köttpålägg

Kvällsmat 2 Pannkakor, sylt, smörgås med ost



KALMAR

Äldreomsorgen Kalmar kommun

Vecka 32

Måndag 5 Aug

Kvällsmat Stekta delikatess kroppkakor, lingonsylt
Kvällsmat 2 Vegetariska kroppkakor, lingonsylt

Tisdag 6 Aug

Kvällsmat Pasta, ost- och broccolisås
Kvällsmat 2 Pasta, ost- och broccolisås

Onsdag 7 Aug

Kvällsmat Mannagrynspudding, saftsås, banan
Kvällsmat 2 Mannagrynspudding, saftsås, banan

Torsdag 8 Aug

Kvällsmat Kallskuren karré, potatissallad
Kvällsmat 2 Quinoabiff, potatissallad

Fredag 9 Aug

Kvällsmat Omelett, champinjonstuvning, köttbullar
Kvällsmat 2 Omelett, svampstuvning, falafel

Lördag 10 Aug

Kvällsmat Janssons frestelse, ägghalvor
Kvällsmat 2 Jansson frestelse på vegetariskt vis, ägghalvor

Söndag 11 Aug

Kvällsmat Raggmunkar, bacon, lingonsylt
Kvällsmat 2 Raggmunkar, stekta veggstrimlor, gräddfil