

# SOMMARLOV!

**Det har varit en annorlunda vår. Men nu är alla barn lediga från skolan. Det är härligt! Men någon känner sig kanske orolig.**

Både vuxna och barn har talat om Corona hela våren. Många har varit oroliga för viruset och smittan, men kanske för annat också. När sommaren kommer är alla barn lediga. Då blir dagarna annorlunda. Här får du veta mer om Corona-viruset. Och hur du kan göra om du eller någon du känner är orolig.

## Så fungerar Corona-viruset

Corona är ett virus som kan ge sjukdomen Covid-19. Man kan få feber, hosta, snuva, ont i halsen och diarré. De flesta blir bara lite sjuka. Gamla människor och de som redan har sjukdomar kan bli mer sjuka.

Viruset sprids när någon hostar eller nyser. Små droppar som inte syns kan hamna på saker och människor.

## För att inte bli sjuk eller att smitta någon annan ska du:

- Tvätta händerna ofta och länge med tvål
- Hosta eller nysa i armvecket
- Inte peta i ansiktet med händerna
- Stanna hemma om du är sjuk (även lite sjuk)
- När du är frisk: stanna hemma två dagar till
- Inte träffa gamla eller sjuka, men prata med dem i telefon!

## Om Barn-konventionen

Barn-konventionen är svensk lag. Där står vilka rättigheter barn har. Där står också att barn ska få veta sina rättigheter. Det står också att barn har rätt att få information.

Du kan ladda ner eller läsa om Barn-konventionen från Barn-ombudsmannens webb. Det är gratis.

## Om du är orolig – prata med någon

Är du orolig eller mår dåligt? Eller är någon du känner orolig? Prata med dina föräldrar eller någon annan vuxen som du litar på.

Om du talar svenska, engelska eller arabiska kan du ringa, chatta eller mejla till Bris. Där finns vuxna som är vana att tala med barn om problem. Om du ringer Bris behöver du inte berätta vem du är. Det syns inte på telefonräkningen att du ringt. Bris betyder "Barnens rätt i samhället".

**Telefon till BRIS: 116 111**



Genom att rikta telefonen mot en QR-kod kommer du till en webbsida.

Din kommun kan också hjälpa den som har problem hemma. Sök på "Socialtjänst" på din kommuns hemsida.

**Kom ihåg att det aldrig är barnets fel att en vuxen mår dåligt eller beter sig illa.**

**Rädda Barnen** har en **app** som heter "**Safe Place**". Den är på svenska, engelska, persiska, arabiska och somaliska. Den kan man ladda ner om man är orolig.

